

## 一般用検査薬

この説明書をよく読んでからお使いください。また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

一般用黄体形成ホルモンキット

## チェックワン® LH

第1類医薬品

(排卵日予測検査薬)

製品情報は  
公式HPを  
ご覧ください

www.arax.co.jp/checkone/lh/

## CHECK ONE LH

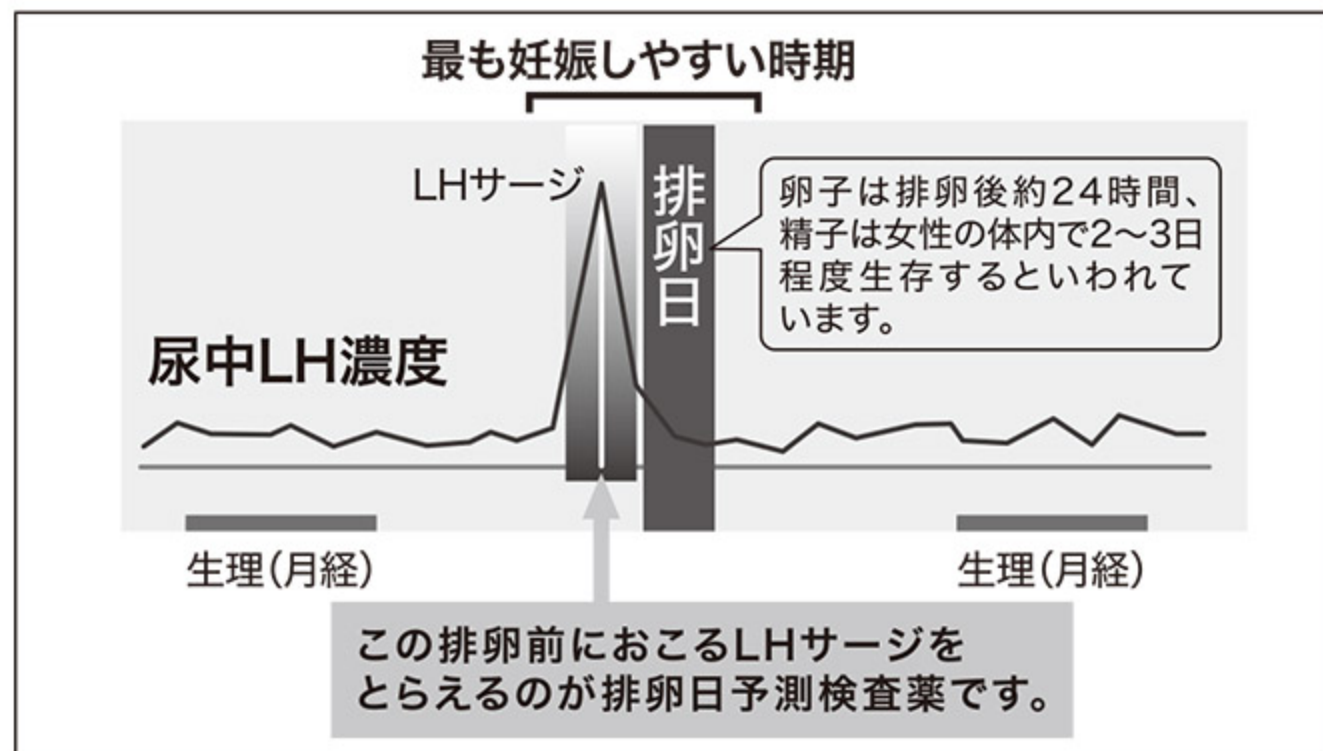
## ■ 排卵日を事前に把握することの重要性

妊娠は卵子と精子が互いに生存している時期に出会うことから始まります。女性の体内での精子の生存期間が約2~3日であるのに対し、卵子は排卵後、約24時間しか生存しないといわれています。従って、排卵の前又は直後の性交が最も妊娠しやすく、妊娠を望む上で排卵日を事前に把握することはとても大切なことです。

## ■ 排卵日がわかるしくみ(測定の原理)

黄体形成ホルモン(LH)は、女性ホルモンの一種で、普段から少量分泌されています。生理(月経)周期の中頃に短期間ですが、このLHの分泌量が急激に増加します。このLHの大量分泌をLHサージといい、LHサージから約40時間以内に排卵がおこるといわれています。「チェックワン LH」は尿中に分泌されるLHを検出し、LHサージをとらえるための検査薬です。排卵を予測するための方法の一つとして基礎体温が知られていますが、基礎体温と併せて検査を行うと、より排卵日の予測の補助として有効です。

この検査薬は、LHサージを検出するもので、排卵を確認するわけではありません。6周期検査をし、適切な時期に性交しても妊娠しない場合は、医師の診療を受けてください。



## ⚠ 使用上の注意

## ⊗ してはいけないこと

本品は、避妊目的に設計されておらず、検査結果が陰性であっても確実に避妊できるものではないので、避妊の目的で用いてはいけません。(本品は、排卵日予測の補助を目的とした検査薬であり、避妊目的には使用できません。性能上確実に排卵日を特定できるわけではありません。避妊法(経口避妊薬の服用等)を行っている人は検査を行わないでください。)

## 👤 相談すること

- 次の人は、使用前に医師に相談してください。
  - ・不妊治療を受けている人
  - ・通常の性交を継続的に行っても1年以上妊娠しない人
  - ・生理(月経)周期が極端に不順又は経血量が異常など月経異常がある人
- 検査期間中、陰性が続きLHサージが確認できない場合は、早期に医師又は薬剤師に相談してください。
- この説明書の記載内容で分かりにくいところがある場合は、医師又は薬剤師に相談してください。

## 検査時期に関する注意

- 1日1回検査をする場合：1日1回毎日ほぼ同じ時間帯に検査をしてください。
- 1日2回検査をする場合：1日2回(例えば朝夕)検査をしてください。毎日ほぼ同じ時間帯に検査をしてください。

## 廃棄に関する注意

- 廃棄の際は尿の付着したもの、あるいはプラスチックごみとして各自治体の廃棄方法に従って廃棄してください。

## 【使用目的】

尿中の黄体形成ホルモン(LH)の検出(排卵日予測の補助)

## 【使用方法】

## ＜検査のタイミング＞

下の表を参考に、ご自分の生理(月経)周期から換算して、次回生理(月経)開始予定日の17日前から検査を開始してください。

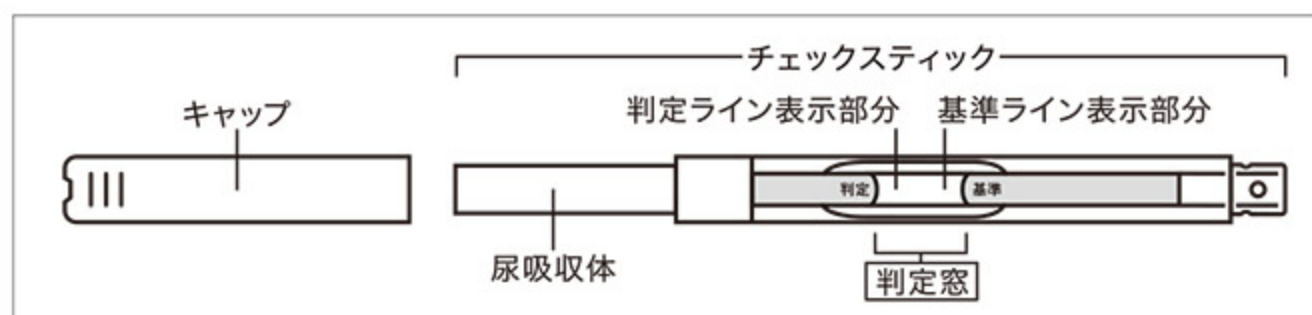
生理(月経)周期	21日以下	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	32日	33日	34日	35日	36日	37日	38日	39日	40日
検査を始める日	5日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日

- 生理(月経)周期が不規則な方は最近の2~3周期の中で一番短かった周期を目安にして、次回生理(月経)開始予定日を決めてください。

## ＜検査のしかた＞

検査開始日から、1日1回、毎日ほぼ同じ時間帯に検査をしてください。(過去に検査をしてLHサージがうまく確認できなかった場合や、今回検査をしたところ陽性か陰性かの判定に迷う場合などには、1日2回検査を行うことで、よりLHサージをとらえやすくなります。)

- 検査は以下の手順に従ってください。
- アルミ袋は検査直前に開封してください。



## ① キャップを後ろにはめる



チェックスティックを取り出し、キャップをチェックスティックの後方に装着してください。

## ② 尿をかける または 浸ける

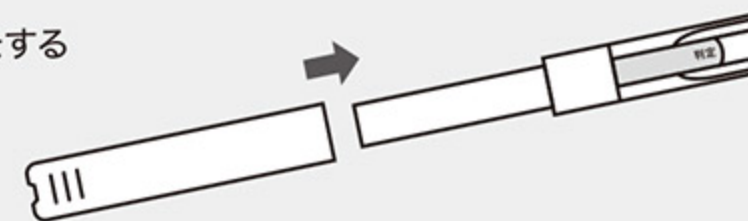
2秒 かける

2秒 浸ける



尿吸収体が下を向くように持ち、尿吸収体全体に尿を2秒間かけるか、乾いた清潔な紙コップに採尿し、尿吸収体全体が浸るように2秒間、尿に浸けてください。(採尿後はできるだけ速やかに検査をしてください。)  
※このとき、尿吸収体以外を尿で濡らさないように気をつけてください。  
※採取した尿で検査をする場合は、尿吸収体のみを浸けてください。  
※尿を10秒より長くかけたり、10秒より長く浸けないでください。

## ③ キャップをする



濡らし終わったら尿吸収体を下に向けたままキャップをしてください。

## ④ 水平に置く

1分 待つ



平らなところに判定窓が見えるように置き、1分間静置してください。

### <判定のしかた>

- まずチェックスティックの「判定窓」に赤色の基準ラインがあらわれていることを確認してください。
- 判定は「判定窓」の判定ラインと基準ラインの有無及び色の濃さを比較して判定してください。
- 10分を過ぎての判定は避けてください。
- 初めて陽性になったとき、LHサージが検出されたということであり、間もなく排卵がおこるといえるのです。

**陰性(-)**

判定ラインが認められない(スコア1)か、判定ラインの赤色の濃さが基準ラインより薄い場合(スコア2)  
LHサージが検出されませんでした。翌日以降もほぼ同じ時間帯に陽性になるまで検査を続けてください。

**陽性(+)**

判定ラインの赤色の濃さが基準ラインの赤色と同じ(スコア3)か、それより濃い場合(スコア4)  
LHサージが検出されました。間もなく排卵がおこると予測されます。初めて陽性になった日かその翌日が最も妊娠しやすい時期(排卵日)です。

**再検査**

「判定窓」に基準ラインが認められない場合は、尿吸収体にしみこませた尿が少なかったこと等が考えられますので、別のチェックスティックを用いて検査をやり直してください。

- 実際にあらわれるラインの形は例示と異なる場合があります。

### <使用に際して、次のことに注意してください。>

#### 【採尿に関する注意】

- にごりのひどい尿や異物がまじった尿は、使用しないでください。
- 検査前4時間程度はできるだけ排尿しないでください。
- 検査前に水分を過剰にとらないでください。
- 検査前に多量の発汗を伴う運動は避けてください。

#### 【検査手順に関する注意】

- 採尿後は、速やかに検査を行ってください。尿を長く放置すると検査結果が変わってくることがあります。
- 操作は、定められた手順に従って正しく行ってください。

#### 【判定に関する注意】

##### ①検査初日から陽性になった場合

既に排卵された可能性があります。妊娠を望む場合は、できるだけ早く性交することで、妊娠の可能性が高まります。また、陰性になることが確認できるまで検査を続けてください。(確認できない場合は、③を見てください。)

##### ②検査期間中、陰性が続く場合

早期に医師又は薬剤師に相談してください。

通常、排卵期に、本品を使用すると陽性となりますが、女性の内分泌的背景、例えば不規則な生理(月経)周期、短期LHサージ(12時間以内)などの原因で、まれに陽性とならないことがあります。

##### ③検査期間中、陽性が続く場合

早期に医師の診療を受けてください。

妊娠、分娩後、流産後、胎状奇胎・絨毛癌等の絨毛性疾患、人工妊娠中絶後、あるいは不妊治療のための薬剤投与、内分泌障害、閉経期などでは、排卵と無関係に、陽性が続く場合があります。

##### ④検査をし、その都度陽性を確認した上で適切な時期に性交しても6周期以上妊娠しない場合

妊娠しにくい原因は排卵に関する問題だけではありません。できればパートナーと一緒に医師に相談してください。ただし30歳代後半以上の方、結婚後妊娠できない期間が長い方、早期の妊娠をご希望の方は早めに受診することをお勧めします。

### 【検査結果】

検査結果を記入してみましょう。

	検査日	検査時間	スコア	判定結果	メモ
記入例	10/27	9:30AM	1	陽性・陰性	腹痛
1日目				陽性・陰性	
2日目				陽性・陰性	
3日目				陽性・陰性	
4日目				陽性・陰性	
5日目				陽性・陰性	
6日目				陽性・陰性	
7日目				陽性・陰性	
8日目				陽性・陰性	
9日目				陽性・陰性	
10日目				陽性・陰性	

排卵から約2週間後に、生理(月経)は始まります。LHサージをとらえるために、次回生理(月経)開始予定日の17日前から検査を開始すると、生理(月経)予定にずれが生じない典型的な例では、検査開始から約3日目に初めて陽性が現れます。(検査結果には個人差があります。また、あくまで典型的な例であり、異常がなくともずれる場合があります。)

### 【キットの内容及び成分・分量・検出感度】

#### 内容

5回用 チェックスティック5本 10回用 チェックスティック10本

#### 成分・分量

(チェックスティック1本中)

金コロイド標識抗LH-βモノクローナル抗体(マウス)	4.37μg
抗LH-αモノクローナル抗体(マウス)	1.09μg
抗マウスIgGポリクローナル抗体(ウサギ)	34.1ng

#### 検出感度

30mIU/mL

### 【保管及び取扱い上の注意】

- 小児の手の届かない所に保管してください。
- 直射日光を避け、湿気の少ない所に保管してください(1~30℃)。
- 冷蔵庫内に保管しないでください。冷蔵庫への出し入れにより結露を生じ、検査結果に影響を与えるおそれがあります。
- 品質を保持するために、他の容器に入れ替えないでください。
- アルミ袋は使用直前に開封してください。
- 使用期限の過ぎたチェックスティックは使用しないでください。
- 判定窓を尿やその他の液体で濡らさないでください。
- 本キットを分解して使用しないでください。

### 【保管方法・有効期間】

保管方法	室温保存
有効期間	24ヵ月間(使用期限は外箱に記載)

### 【包装単位】

1箱5回検査用 1箱10回検査用

### チェックワンLHの検査に関するお問い合わせは

チェックワンLH相談室  
052(962)2203

株式会社アラクス  
〒460-0002 名古屋市中区丸の内三丁目2-26  
受付：9:00~16:30(土・日・祝日を除く)

製造販売元

**ARAX** 株式会社アラクス  
〒460-0002 名古屋市中区丸の内三丁目2-26