

# Kracie

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品

漢方製剤

## ベルクリーン錠<sup>®</sup>

手や足の冷えに

### 特徴

- 「ベルクリーン錠」は、漢方の古典といわれる中国の医書「傷寒論」<sup>ショウカンロン</sup>に収載されている「当帰四逆加呉茱萸生薑湯」<sup>トウキシギヤクカゴジュウショウキョウドウ</sup>という薬方です。冷えによって起きるしもやけや、下腹部の痛み、腰の痛み、頭痛などに効果があります。
- 寒冷刺激が引き金で発生するしもやけを、手足の末梢血管の血行を促進して改善します。
- お腹や手足が冷えて生じる諸症状に効果があります。

### ⚠️ 使用上の注意



#### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
- (3) 胃腸の弱い人
- (4) 高齢者
- (5) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人
- (6) 次の症状のある人  
むくみ
- (7) 次の診断を受けた人  
高血圧、心臓病、腎臓病

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。  
その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

### \* 効 能

体力中等度以下で、手足の冷えを感じ、  
下肢の冷えが強く、下肢又は下腹部が  
痛くなりやすいものの次の諸症：  
冷え症、しもやけ、頭痛、下腹部痛、  
腰痛、下痢、月経痛



しもやけ



手の冷え

(裏面につづきます)

## 用法・用量

次の量を1日3回食前又は食間に水又は白湯にて服用。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15才以上）	4錠	3回
15才未満7才以上	3錠	
7才未満5才以上	2錠	
5才未満	服用しないこと	

### 〈用法・用量に関連する注意〉

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 成分

成人1日の服用量12錠（1錠400mg）中、次の成分を含んでいます。  
当帰四逆加呉茱萸生薑湯エキス粉末 ……………2,500mg

トウキ・ケイヒ・シャクヤク・モクツウ各1.5g、サイシン・カンゾウ・ゴシユ各1.0g、タイソウ2.5g、ショウキョウ0.5gより抽出。

添加物として、ケイ酸Al、CMC-Ca、ステアリン酸Mg、セルロースを含有する。

### 〈成分に関連する注意〉

本剤は天然物（生薬）のエキスを用いていますので、錠剤の色が多少異なることがあります。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)ビンの中の詰物は、輸送中に錠剤が破損するのを防ぐためのものです。開栓後は不要となりますのですててください。
- (5)使用期限のすぎた商品は服用しないでください。
- (6)水分が錠剤につきますと、変色または色むらを生じることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手で触れないでください。



### 健康アドバイス

- 体を冷やさない
- 冷え対策に運動を
- 保温を心掛けましょう



寒い冬に冷たい食べ物を食べたりするような、季節に不相応な食生活は冷えの原因になります。食事のバランスに注意し、体を温める温野菜を食べるようにしましょう。



運動で汗を流しましょう。特におすすめは水泳。一見体を冷やしそうですが、水泳は水によるマッサージ効果があり、冷え対策に適した運動です。



外出時は手足を防寒し保温しましょう。また、ふだんから血液の循環をよくするために、手足の指などをマッサージすることが大切です。

副作用被害救済制度の問合せ先  
(独)医薬品医療機器総合機構  
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>  
☎ 0120-149-931

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただけますようお願い申し上げます。

クラシエ 薬品株式会社 お客様相談窓口 ☎ (03) 5446-3334  
受付時間 10:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

ホームページ [www.kracie.co.jp](http://www.kracie.co.jp)

発売元 **クラシエ 薬品株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)

製造販売元 **クラシエ 製薬株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)