

ご使用に際してこの説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

第2類医薬品

漢方製剤

## 足がつる、こむらがえりに ツラノンZチュアブル錠

ツラノンZチュアブル錠は水なしで、どこでも服用できるチュアブル錠。かむか、口の中で溶かして服用します。  
足のつり、こむらがえりなど、つらい筋肉のけいれんを伴う痛みに効果があります。

### 使用上の注意



#### してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

#### 1. 次の人は服用しないでください

次の診断を受けた人。

心臓病

#### 2. 症状があるときのみ服用にとどめ、連用しないでください



#### 相談すること

#### 1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

(1) 医師の治療を受けている人。

(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。

(3) 高齢者。

(4) 次の症状のある人。

むくみ

(5) 次の診断を受けた人。

高血圧、腎臓病

#### 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
うっ血性心不全、 心室頻拍	全身のだるさ、動悸、息切れ、胸部の不快感、胸が痛む、めまい、失神等があらわれる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

#### 3. 5～6回服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 【効能・効果】

体力に関わらず使用でき、筋肉の急激なけいれんを伴う痛みのあるものの次の諸症：  
こむらがえり、筋肉のけいれん、腹痛、腰痛

## 【用法・用量】

1日3回食前又は食間に、かむか、口中で溶かして服用してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人（15歳以上）	2錠	3回
15歳未満	服用しないでください	

### 〈用法・用量に関連する注意〉

(1) 用法・用量を厳守してください。

(2) 錠剤の取り出し方

右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながります。）



## 【成分・分量】

成人の1日量6錠(3.6g)中、次の成分を含んでいます。

芍薬甘草湯エキス(1/2量)……………1.2g

[シャクヤク 3g、カンゾウ 3g より抽出]

添加物として、合成ケイ酸アルミニウム、粉末還元麦芽糖水アメ、タウマチン、フマル酸ステアリルナトリウム、スクラロース、カルメロースカルシウム、メタケイ酸アルミン酸マグネシウム、ステアリン酸マグネシウム、香料、エチルバニリンを含有します。

### 〈成分・分量に関連する注意〉

本剤は生薬原料を用いた製剤ですので、製品により錠剤の色調が多少異なることがありますが、効果には変わりありません。

## 【保管及び取扱い上の注意】


1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり、品質が変わります。)
4. 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。


本製品に関するお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

原沢製薬工業株式会社 お客様相談室

電話：(03) 3441-5191

受付時間：9:30～17:00（土、日、祝日を除く）

発売元   
原沢製薬工業株式会社  
東京都港区高輪3丁目19番17号

製造販売元  
 テイカ製薬株式会社  
富山市荒川一丁目3番27号