

生理前から仕事中眠くてつらい方に

5日分  
(15才以上)  
40錠

開け口

開け口

生理前からの  
眠気に  
ネムルナ

Nemulina



ホルモン変化で乱れがちな眠りのリズムを整えて

異常な眠気を起こりにくくする

販売名：ホワイトルナ 加味逍遙散錠

**【効能・効果】** 体力中等度以下で、のぼせ感があり、肩がこり、疲れやすく、精神不安やいらだちなどの精神神経症状、ときに便秘の傾向のあるものの次の諸症：冷え症、虚弱体質、月経不順、月経困難、更年期障害、血の道症<sup>注</sup>、不眠症  
注)「血の道症」とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状および身体症状のことである

**【成分・分量】** 1日量(8錠)中 加味逍遙散エキス(1/2量)1.9g

トウキ…1.5g、シャクヤク…1.5g、ソウジュツ…1.5g、ブクリョウ…1.5g、サイコ…1.5g、ポタンピ…1.0g、サンシシ…1.0g、カンゾウ…1.0g、シヨウキョウ…0.5g、ハッカ…0.5g  
より抽出

添加物として、無水ケイ酸、CMC-Ca、ステアリン酸Mg、乳糖を含有する

●本剤は天然物(生薬)を用いているため、錠剤の色が多少異なることがあります



小林製薬

40錠 第2類医薬品

生理前からの

## 眠気にネムルナ

開け口

開け口

吸湿しやすいため、服用のつどチャックをしっかりしめること

服用に際して、この説明書きを必ずお読みください。使用期限（パウチ下部に記載）を過ぎた製品は服用しないこと

← チャック

販売名：ホワイトルナ 加味逍遙散錠

漢方製剤 第2類医薬品

## ⚠ 使用上の注意



## 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること  
 (1) 医師の治療を受けている人 (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人 (3) 胃腸の弱い人  
 (4) 高齢者 (5) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人  
 (6) 次の症状のある人：むくみ (7) 次の診断を受けた人：高血圧、心臓病、腎臓病  
 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、このパウチを持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。その場合は直ちに医師の診療を受けること

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、 脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄だん（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、 全身のだるさ、食欲不振等があらわれる
腸間膜静脈硬化症	長期服用により、腹痛、下痢、便秘、腹部膨満等が繰り返しあらわれる

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、このパウチを持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること：下痢  
 4. 1ヶ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、このパウチを持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること  
 5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

**用法・用量** 大人（15才以上）1回4錠、1日2回食前又は食間に水又はお湯で服用してください（15才未満は服用しないこと）<用法・用量に関連する注意>定められた用法・用量を厳守すること  
 ●食間とは「食事と食事の間」を意味し、食後約2～3時間のことをいいます

**保管及び取扱い上の注意** (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所にチャックをしっかりしめて保管すること (2) 小児の手の届かない所に保管すること (3) 他の容器に入れ替えないこと（誤用の原因になったり品質が変わる） (4) 本剤をぬれた手で扱わないこと

— 製品のお問合せは、お買い求めのお店又はお客様相談室にお問い合わせいたします —

発売元 **小林製薬株式会社** 製造販売元 **ジーピーエス製薬株式会社**（上段）使用期限（西暦年、月）/（下段）製造番号  
 〒541-0045 大阪市中央区道修町4-4-10 〒321-3325 栃木県芳賀郡芳賀町芳賀台196-1

小林製薬 お客様相談室

0120-5884-01

9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

MADE IN JAPAN  
10187349