2026年８月改訂＊下線部

服用に際しては，この説明文書を必ずお読みください
また，必要時に読めるよう大切に保管しておいてください

**第２類医薬品**　　**漢方製剤**

# 葛根湯

**葛根湯エキス顆粒「至聖」**

葛根湯エキス顆粒「至聖」は，「葛根湯」を飲みやすくしたエキス顆粒剤です．かぜのひき初め，鼻かぜ，かぜによる頭痛のときに服用していただくと効果があります．また，かぜによる肩こりからくる肩の痛みを和らげます．

## 使用上の注意

**してはいけないこと**

（守らないと現在の症状が悪化したり，副作用が起こりやすくなる）
**短期間の服用にとどめ，連用しないこと**

**相 談 す る こ と**

**1．次の人は服用前に医師，薬剤師又は登録販売者に相談すること**

(1) 医師の治療を受けている人．
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人．
(3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人，体の弱い人）．
(4) 胃腸の弱い人．
(5) 発汗傾向の著しい人．
(6) 高齢者．
(7) 今までに薬などにより発疹・発赤，かゆみ等を起こしたことがある人．
(8) 次の症状のある人．
　むくみ，排尿困難
(9) 次の診断を受けた人．
　高血圧，心臓病，腎臓病，甲状腺機能障害

**2．服用後，次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので，直ちに服用を中止し，この文書を持って医師，薬剤師又は登録販売者に相談すること**

| 関係部位 | 症状 |
|---|---|
| 皮膚 | 発疹・発赤，かゆみ |
| 消化器 | 吐き気，食欲不振，胃部不快感 |

まれに下記の重篤な症状が起こることがある．その場合は直ちに医師の診療を受けること．

| 症状の名称 | 症状 |
|---|---|
| 偽アルドステロン症，ミオパチー | 手足のだるさ，しびれ，つっぱり感やこわばりに加えて，脱力感，筋肉痛があらわれ，徐々に強くなる． |
| 肝機能障害 | 発熱，かゆみ，発疹，黄疸（皮膚や白目が黄色くなる），褐色尿，全身のだるさ，食欲不振等があらわれる． |
| ＊ 多形紅斑 | 皮膚が広い範囲で赤くなる，水疱が皮膚の赤い部分にあらわれる，高熱，のどの痛み等が持続したり，急激に悪化する． |

**3．５～６回服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し，この文書を持って医師，薬剤師又は登録販売者に相談すること**

裏面の効能・効果，用法・用量，保管及び取扱い上の注意も必ずお読みください．

## 【効能・効果】

かぜの初期，鼻かぜ，かぜによる頭痛・肩こり

## 【用法・用量】

下記の量を食前または食間にそのまま水かお湯で服用する．またはお湯を加えてかき混ぜて溶かし，温かいうちに服用する．

| 年　　齢 | 1回量 | 1日服用回数 |
|---|---|---|
| 成人（15才以上） | 1　包 | 3回 |
| 7才以上15才未満 | 2/3　包 | |
| 4才以上7才未満 | 1/2　包 | |
| 4才未満 | 服用しないこと | |

食間とは食事と食事の間で，前の食事から2～3時間後

**＜用法・用量に関連する注意＞**

1．4才以上の幼小児に服用させる場合には，保護者の指導監督のもとに服用させること．
2．用法・用量を厳守すること．
3．溶かして服用するときは，熱湯を加えスプーンなどでかき混ぜて溶かし，早めに服用すること．服用した後に，溶け残りがある場合には，熱湯を加えてかき混ぜて溶かし，残らず服用すること．

## 【成分・分量】

1日量3包（1包3.0ｇ）中

葛根湯エキス …… 5.0ｇ

（カッコン……8ｇ　マオウ……4ｇ　ショウキョウ…1ｇ
タイソウ……4ｇ　ケイヒ……3ｇ　シャクヤク……3ｇ
カンゾウ……2ｇ　より製した乾燥エキス）

添加物：白糖，乳糖，D-マンニトール，ショ糖脂肪酸エステルを含有

## 【保管及び取扱い上の注意】

1．直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること．
2．小児の手の届かない所に保管すること．
3．他の容器に入れ替えないこと．
（誤用の原因になったり品質が変わる．）
4．1包を分割して服用した残りは，袋の口を2回折り返して保管し，2日以内に服用すること．
5．配置期限の過ぎた製品は使用しないこと．



製品についてのお問い合わせは，お届けした配置員または下記までお願いします．
北日本製薬株式会社　〒930-0314　富山県中新川郡上市町若杉55
電話番号076-472-1011　受付時間9：00～16：30(土，日，祝日を除く)

製造販売元　北日本製薬株式会社
富山県中新川郡上市町若杉55