



フッ化物(フッ素)洗口剤 **第3類医薬品**
むし歯予防薬 レガ-アデフ洗口液0.05%
【本剤は洗口液です。飲んではけません。】

ご使用に際して、この説明文書をお読みください。また、必要事項に読めるように大切に保管してください。

【販売名】レガ-アデフ洗口液0.05%

【成分・分量】100mL中 フッ化ナトリウム-0.05g
 添加剤としてキシリトール、グリセリン、プロピレングリコール、1-ヒドロキシエチル-3-ピロリドン、ポリクワシエチレン硬化マシホ油、安息香酸Na、セチルピリジニウム塩化塩化物、香料を含有する。

【効果・効能】むし歯の予防

【用法・用量】4歳以上、1回5~10mLを用い、1日1回、食後は既述の次の方法により洗口(フックラがいで)してください。

本剤を口に含み、歯面に十分ゆきわたるように30秒から1分間フックラがいでし、吐き出します。1回口に含む量は、年齢等による口腔の大きさを考慮し、通常4~5歳で5mL、6歳以上で7~10mLです。

【用法・用量に関する注意】

- 飲んではけません。(内服薬ではありません)
- 定められた用法・用量を守ってください。
- 小児が使用する場合は、保護者の指導監督のもとでご使用ください。
- カラカラがいがいはなく、飲み込まないように注意し、フックラを出口してください。
- 低年齢時や洗口の回数が少ない方は、水で洗口(フックラがいで)の練習を行い、確実に吐き出せるようになってからご使用ください。
- 必ず添付の計量コップを使用し、1回量は一度に口に含んでください。
- 飲用後は口を水ですすぎます。また、30分間は飲食しないでください。(有効成分が口腔内から洗い流れ、効果が低減するおそれがあります。)
- 誤って飲用し、嘔吐、腹痛、下痢などの症状があらわれた場合には、牛乳(稀い場合は水)をコップ1~2杯程度摂取し、医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談ください。(嘔吐、腹痛、下痢などの消化器症状をやわらげる効果があります。なお、少量飲んだとしても、これらの症状があらわれたり場合は、この処置も必要ありません。)

製造番号
 使用期限



開封年月日
 年 月 日
 開封時に記入してください

フッ化物(フッ素)洗口剤 **第3類医薬品**
むし歯予防薬 レガ-アデフ洗口液0.05%
希釈せずそのまま使える
ストレートタイプ

このお薬は、再石灰化(※)を促進して歯質を強化し、酸に溶けにくくすることでむし歯を予防します。

- むし歯予防には毎日の口腔清掃もあわせて行うことが重要です。
- 定期的な歯科の受診もすすめます。
- 再石灰化とは、歯から溶け出したカルシウムが再び歯に取り込まれること

【ご使用方法】

●使用量と回数
 次の1回量を用いて1日1回、食後は就寝前に洗口(フックラがいで)します。
 ※使用し忘れた場合、2回分を1度に使わず、1回の使用量を守ってください。

年 前	6歳以上	4~5歳	4歳未満
1回量	7~10mL	5mL	× 使用できません

●希釈の量
 添付の計量コップを用いて1回量を量ってください。

10mLを量る場合は「10」の線まで入れてください。



●洗口方法
 ①1回量に含み、薬液が歯面に十分ゆきわたるように30秒から1分間フックラがいでします。

※誤って飲みこまぬよう、下向き加減でフックラがいでします。

②洗口後の薬液は吐き出してください。吐き出し後は水などですすぎがいでください。

③洗後30分間は口をすすいだり飲食をしないでください。

※どうしても使用時の香辛や刺激が気になる場合は、水ですすいでください。ただし、水ですすぎると有効成分が洗い流れてしまいます。この薬液の効果が低減するおそれがあります。

●安全キャップの取り扱いは

①安全キャップのあけ方
 ①キャップを上から強く押し付けながら、②矢印の方向に回してあけます。
 ※テーブルの上にしてから押すとき、力を入れやすくなります。

②安全キャップのしめ方
 ボトルの口の両側をよく拭いてから、普通のキャップをしめる要領と同じようにしてください。



4歳以上のお子様から大人まで使える

いちご味

むし歯
 予防薬

1日1回
 フックラがいで
 フッ素ケア

パラボンフリー
 液体だから
 フッ素が
 すみずみで
 ゆきわたる



250mL
第3類医薬品
レガ-アデフ洗口液0.05%
 ノンアルコールタイプ
 計量コップ付

フッ化物(フッ素)洗口剤 **第3類医薬品**
むし歯予防薬 レガ-アデフ洗口液0.05%

【保管及び取り扱い上の注意】

- 他の容器に入れ替えないでください。(換用の原因で性状が変化する可能性があります。)
- 小児の手の届かない所に保管してください。
- 直射日光の当たらない湿気のない涼しい所に、キャップをしつかりめて保管してください。
- 容器が変形するおそれがあるので、車の中など高温になる場所に放置しないでください。
- 使用期限を過ぎたものは使用しないでください。

△使用上の注意

- ×してはいけないこと
 (守らなければ副作用・事故が起こりやすくなります)
 次の人は使用しないでください。
 (1) 4歳未満の乳幼児。
 (2) 洗口(フックラがいで)が出来ない人。
 (3) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。

★相談すること

- 次の人は使用前に医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 ●薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- 使用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この説明文書を持って医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、刺激感
口内	発疹・発赤、刺激感
消化器	吐き気、下痢

【副作用被害救済制度のお問い合わせ先】
 (株)医薬品医療機器総合機構
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigi/camp/index.html>
 0120-149-931 (フリーダイヤル)

製造販売元 **ダイヤ薬株式会社**
 〒634-0803 奈良県橿原市上段町915
 お客様相談室 TEL: 0744-21-5588
 受付時間 9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

4 940233 201255
 MADE IN JAPAN 2109A01