

第②類医薬品

# CONTAC<sup>®</sup>



## コンタック<sup>®</sup>鼻炎スプレー<季節性アレルギー専用>

ベクロメタゾンプロピオン酸エステル(ステロイド)配合

- コンタック鼻炎スプレー<季節性アレルギー専用>は、花粉など季節性アレルギーによる鼻づまり、鼻みず、くしゃみにすぐれた効果を発揮します。
- 抗炎症・抗アレルギー成分「ベクロメタゾンプロピオン酸エステル」を配合した季節性アレルギー専用点鼻薬。通常1日2回の使用で、朝させば夕方まで効果が持続します。
- 眠くなる成分は入っていません。
- 液だれしにくいマイクロミストのスプレーです。

### ⚠ 使用上の注意

#### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

#### 1. 次の人は使用しないでください

(1) 次の診断を受けた人。

全身の真菌症、結核性疾患、高血圧、糖尿病、反復性鼻出血、ぜんそく、緑内障、感染症

(2) 鼻腔内が化膿(毛根の感染によって、膿(うみ)がたまり、痛みやはれを伴う)している人。

(3) 本剤又はベクロメタゾンプロピオン酸エステル製剤によりアレルギー症状を起こしたことがある人。

(4) 18歳未満の人。

(5) 妊婦又は妊娠していると思われる人。

(6) ステロイド点鼻薬を過去1年のうち1ヵ月間以上使用した人。

2. 本剤は、他のステロイド点鼻薬の使用期間も合わせて、1年間に1ヵ月間以上使用しないでください

3. 本剤の使用後は、ステロイド点鼻薬を使用しないでください。ただし、医師から処方された場合は、その指示に従ってください



#### 相談すること

1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

(1) 医師の治療を受けている人。

(2) 減感作療法等、アレルギーの治療を受けている人。

(3) 頭、額や頬などに痛みがあり、黄色や緑色などの鼻汁のある人(感染性副鼻腔炎)。

(4) 授乳中の人。

(5) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。

(6) 季節性アレルギーによる症状か他の原因による症状かはっきりしない人。

(7) 高齢者。

(8) 肥厚性鼻炎\*1や鼻たけ(鼻ポリープ)\*2の人。

\*1: 鼻のまわりが重苦しく、少量の粘性性又は黄色や緑色の鼻汁がでる。

\*2: 鼻の奥に異物感や痛みがある。

(9) 長期又は大量の全身性ステロイド療法を受けている人。

2. 使用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症状
鼻	鼻出血、鼻の中のかさぶた、刺激感、かゆみ、乾燥感、不快感、くしゃみの発作、嗅覚異常、化膿症状(毛根の感染によって、膿(うみ)がたまり、痛みやはれを伴う)
のど	刺激感、異物感、化膿症状(感染によって、のどの奥に白っぽい膿(うみ)がたまり、痛みやはれを伴う)
皮膚	発疹・発赤、かゆみ、はれ
精神神経系	頭痛、めまい
消化器	吐き気・嘔吐、下痢、食欲不振
循環器	動悸
その他	ぜんそくの発現、目の痛み、目のかすみ、血圧上昇

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症状
ショック (アナフィラキシー)	使用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。

3. 使用後、頭、額や頬などに痛みが出たり、鼻汁が黄色や緑色などを呈し、通常と異なる症状があらわれた場合は、直ちに使用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください(他の疾患が併発していることがある。)

4. 1週間位(1日最大4回(8噴霧まで))使用しても症状の改善がみられない場合は使用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

【効 能】

花粉など季節性アレルギーによる次のような症状の緩和:鼻づまり、鼻みず(鼻汁過多)、くしゃみ

【用法・用量】

通常、次の量を左右の鼻腔内に噴霧してください。

年齢	1回使用量	1日使用回数
成人(18歳以上)	左右の鼻腔内にそれぞれ1噴霧ずつ	2回(朝・夕)
18歳未満	使用しないこと	

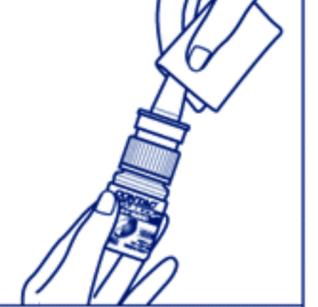
1日最大4回(8噴霧)まで使用してもかまいませんが、使用間隔は3時間以上おいてください。

- ・症状が改善すれば使用回数を減らしてください。症状が再び悪化した場合は、使用回数を増やしてもかまいません。
- ・1年間に1ヵ月間を超えて使用しないでください。

＜用法・用量に関連する注意＞

- (1)本剤は、ベクロメタゾンプロピオン酸エステル(ステロイド)を配合していますので、過量に使用したり、間違った使用法で使用すると、副作用が起こりやすくなる場合がありますので、定められた用法・用量を厳守してください。
- (2)点鼻用にのみ使用してください。
- (3)使用時に味がした場合には、口をゆすいでください。

【使用方法】

				
使用前に、ていねいに鼻をかんで鼻のおりをよくしてください。(あまりきつくかまないでください。)	容器を軽く振ってからキャップをはずし、図のようにまっすぐ上向きに容器を持ってください。  ●使い初めは、薬液が霧状に出るまで、数回空押ししてください。	ノズル(容器の先端部分)の先を軽く鼻腔内に入れてください。  ●ノズルが鼻中隔※1に向かないよう、鼻腔内にまっすぐ入れてください。 ●ノズルの先端が鼻の粘膜に触れないようにしてください。薬液が汚染される原因となります。	容器の底をしっかりと止まるところまで強く押し、薬液を噴霧してください。もう一方の鼻腔でも同じようにしてください。  ●鼻腔内にまっすぐ入れた状態※2で噴霧してください。 ●容器を下向きや横向きにして噴霧しないでください。 ●弱く押すと、液だれの原因となります。	使用後は、ノズル付近を清潔なティッシュペーパー等でふき、キャップをしてください。

●ノズルの先端を針等で突くのは、正常に薬液が出なくなったり、また折れたとき大変危険ですのでおやめください。

※1: 鼻中隔・・・鼻の穴の中にある鼻腔を左右に仕切る隔壁

※2: 特に右利きの方では右の鼻中隔に、左利きの方では左の鼻中隔に向きやすいため注意してください。

【成 分】(100g中)

成 分	分量
ベクロメタゾンプロピオン酸エステル	0.05g

添加物: セルロース、CMC-Na、プロピレングリコール、グリセリン、ポリソルベート80、ベンザルコニウム塩化物、クエン酸、香料(*l*-メントールを含む)

【保管及び取扱い上の注意】

- (1)直射日光の当たらない涼しい所にキャップをして保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります)
- (4)他の人と共用しないでください。
- (5)使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。  
また、使用期限内であっても、開封後はなるべく早めに使用してください。

【お問い合わせ先】

- (1)購入した薬局・薬店
- (2)グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン株式会社 お客様相談室  
【住 所】〒107-0052 東京都港区赤坂1-8-1  
【電 話】0120-099-301 【受付時間】9:00~17:00(土、日、祝日を除く)
- (3)上記以外の時間で、誤飲、誤用、過量使用等の緊急のお問い合わせは下記機関もご利用いただけます。  
連絡先: 公益財団法人 日本中毒情報センター 中毒110番  
電話: 072-727-2499(24時間、365日対応)

コンタックの他の製品情報やかぜと鼻炎に関する様々な情報は、PCや携帯電話から [contac.jp](http://contac.jp) へ

発 売 元: グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン株式会社 〒107-0052 東京都港区赤坂1-8-1  
製造販売元: 佐藤製薬株式会社 東京都港区元赤坂1丁目5番27号