

この説明文書は服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

鼻炎用内服薬 **ヒストミン鼻炎錠** 第②類医薬品

ヒストミン鼻炎錠は、鼻づまりに効果のあるブソイドエフェドリン塩酸塩、フェニレフリン塩酸塩、グリチルリチン酸二カリウムの3成分に加え、くしゃみ、鼻みず、鼻づまり等のアレルギー症状に作用する*d*-グルコルフェニラミンマレイン酸塩、鼻汁の分泌を抑えるペラドンナ総アルカロイド、中枢神経に作用し頭重を緩和する無水カフェインを配合しております。6つの有効成分が急性鼻炎、アレルギー性鼻炎又は副鼻腔炎による諸症状にすぐれた効果をあらわします。

⚠ 使用上の注意

☒ してはいけないこと (守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起りやすくなる)

1. 次の人は服用しないこと
(1)本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(2)次の症状のある人。 前立腺肥大による排尿困難
(3)次の診断を受けた人。 高血圧、心臓病、甲状腺機能障害、糖尿病
2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないこと
他の鼻炎用内服薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等(かぜ薬、鎮咳去痰薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等)、胃腸鎮痛鎮痙薬
3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないこと
(眠気や目のかすみ、異常なまぶしさ等の症状があらわれることがある。)
4. 長期連用しないこと

必ずお読みください。



🗨 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
(1)医師の治療を受けている人。
(2)妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3)授乳中の人。
(4)高齢者。
(5)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(6)かぜ薬、鎮咳去痰薬、鼻炎用内服薬等により、不眠、めまい、脱力感、震え、動悸を起こしたことがある人。
(7)次の症状のある人。 高熱、排尿困難、むくみ
(8)次の診断を受けた人。 緑内障、腎臓病
(9)モノアミン酸化酵素阻害剤(セレギリン塩酸塩等)で治療を受けている人(セレギリン塩酸塩は、パーキンソン病の治療に用いられる。)
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること



関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気、嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい、不眠、神経過敏、頭痛、けいれん
泌 尿 器	排尿困難
そ の 他	顔のほてり、異常なまぶしさ

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。その場合は直ちに医師の診療を受けること。

症状の名称	症 状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
再生不良性貧血	青あざ、鼻血、歯ぐきの出血、発熱、皮膚や粘膜が青白くみえる、疲労感、動悸、息切れ、気分が悪くなりくらっとする、血尿等があらわれる。
無顆粒球症	突然の高熱、さむけ、のどの痛み等があらわれる。
急性汎発性発疹性膿疱症	高熱、皮膚の広範囲の発疹・発赤、赤くなった皮膚上に小さなブツブツ(小膿疱)が出る、全身がだるい、食欲がない等が持続したり、急激に悪化する。

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
□のかわき、眠気、便秘、目のかすみ
- 5～6日間服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効 能

急性鼻炎、アレルギー性鼻炎又は副鼻腔炎による次の諸症状の緩和：くしゃみ、鼻みず（鼻汁過多）、鼻づまり、なみだ目、のどの痛み、頭重（頭が重い）

用法・用量

次の量を、水又はお湯でかまずに服用してください。

年 齢	1 回 量	服 用 回 数
成人(15才以上)	2錠	1日3回 ただし、服用間隔は 4時間以上おいてください。
7才～14才	1錠	
7才未満	服用しないでください。	

<用法・用量に関連する注意>

- 用法・用量を厳守してください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- 右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。
(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



成分・分量

6錠中

成分名	分量	作用
ブソイドエフェドリン塩酸塩	150mg	鼻粘膜の血管を局所的に収縮させることで充血やはれを抑え、鼻づまりを改善します。
フェニレフリン塩酸塩	15mg	鼻粘膜の血管を収縮して鼻づまりを改善します。
ベラドンナ総アルカロイド	0.4mg	ベラドンナから抽出されたアルカロイド成分で、副交感神経に作用して鼻汁の分泌を抑えます。
d-クロルフェニラミン マレイン酸塩	6mg	抗ヒスタミン剤。くしゃみ、鼻みずなどのアレルギー症状に効果を発揮します。
グリチルリチン酸二カルシウム	40mg	抗炎症作用があり、鼻粘膜のはれを抑え、鼻づまりに効果があります。
無水カフェイン	150mg	脳血管に作用して頭重をやわらげます。

添加物：CMC-Ca、ステアリン酸Mg、無水ケイ酸、セルロース、クエイ酸Al、乳糖水和物

保管及び取扱い上の注意

- 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- 小児の手の届かない所に保管してください。
- 他の容器に入れ替えないでください（誤用の原因になったり品質が変わります。）。)
- 使用期限をすぎた製品は服用しないでください。

製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

小林薬品工業株式会社 お客様相談室
電話：0120-584-419
受付時間：10時～16時（土、日、祝日を除く）

副作用被害救済制度の お問い合わせ先

(独) 医薬品医療機器総合機構
☎ 0120-149-931（フリーダイヤル）

製造販売元

小林薬品工業株式会社
岐阜県岐阜市中鷗1丁目139番地