

第3類医薬品

# 肩こり・腰痛・関節痛・筋肉疲労に グーバ・ローション

外用消炎鎮痛薬  
【温感タイプ】

## 〔グーバ・ローションの特徴〕

1. 微香性：今まで人前でニオイが気になっていた人や、ニオイに敏感な人でも安心して使用していただけます。
2. 塗布しやすい横型ボトル：首の部分が曲がっていて、ラバーがピッタリと接しますので、背中や腰などの塗りにくい患部にもスムーズにむらなく適量を塗布できます。
3. つらい肩こり・腰痛に【温感タイプ】：ノニル酸ワニリルアミド、サリチル酸グリコール及び $\alpha$ -メントールの配合により、つらい肩こり、腰痛、筋肉痛の原因となる炎症や痛みをやわらげます。



## 使用上の注意



### してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)  
次の部位には使用しないでください。

- (1) 目の周囲、粘膜等
- (2) 湿疹、かぶれ、傷口



### 相談すること

1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
2. 使用后、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ、はれ、痛み、強いヒリヒリ感

3. 5～6日間使用しても症状がよくなる場合使用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

## 〔効能・効果〕

肩こり、腰痛、関節痛、筋肉疲労、筋肉痛、打撲、ねんざ、骨折痛、しもやけ

裏面も必ずお読みください

## 【用法・用量】

1日数回、適量を患部に塗布してください。

### 〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。
- (3) 目に入らないよう注意してください。万一、目に入った場合には、すぐに水又はぬるま湯で洗ってください。なお、症状が重い場合には眼科医の診療を受けてください。
- (4) 本剤のついた手で、目など粘膜にふれないでください。
- (5) 外用にのみ使用してください。
- (6) 入浴前後の使用はさけてください。
- (7) 入浴等で肌をこすったり、汗をかいた時は、本剤による刺激を強く感じる場合があります。激しい痛み又は刺激感やかゆみを感じた場合には使用を中止し、こすらないでやさしくなでるように患部をよく泡だてた石けんと水で数回洗った後、患部を冷水や軽くしぼったぬれタオルなどで十分に冷やしてください。症状の改善がみられない場合は、この説明文書を持って医師に相談してください。
- (8) 塗布した患部をコタツや電気毛布で温めないでください。
- (9) 皮ふの弱い人は、同じところに続けて塗布しないでください。
- (10) 本剤を塗った後の患部を通気性の悪いものでおおわないでください。
- (11) スポンジ面をゆっくり患部に数回押し当て、スポンジに薬液を十分しみ込ませてから患部に塗布してください。薬液をスポンジ面にしみ込ませないで使用すると、スポンジが破損する場合があります。また、スポンジ面に薬液をしみ込ませても、強く押し当てたまま塗布しますと、スポンジが破損する原因になりますのでご注意ください。



## 【成分・分量 (100g中)】

成分	含量	はたらき
ノニル酸ワニリルアミド	0.025g	おだやかな局所温感刺激作用により、局所の血管を拡張させ、血行を改善し、肩こりや筋肉痛に伴う局所のうっ血を改善します。
サリチル酸グリコール	10.0g	皮ふから容易に吸収され、患部の血液の流れを改善し、新陳代謝を良くし、肩こりや腰痛に伴う炎症や痛みを抑えます。
クロルフェニラミンマレイン酸塩	0.1g	抗ヒスタミン作用により、かゆみを鎮めます。
l-メントール	2.0g	肩こりや腰痛などによる痛みを抑えます。

添加物として、ヒドロキシプロピルセルロース、グリセリン、ポリオキシエチレンポリオキシプロピレングリコール、エタノールを含有します。

## 【保管及び取り扱い上の注意】

- (1) 使用後は、必ずキャップを十分にしめて、直射日光の当たらない涼しい所に立てて保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり、品質が変わってしまうことがあります。)
- (4) 火気に近づけないでください。
- (5) 時計、めがね等の金属類、化学繊維の衣類、プラスチック類、塗装のしてある床・家具等に付着すると変質することがありますので、付着しないように注意してください。
- (6) 衣類に付着した場合は、なるべく早く水又は洗剤で洗ってください。
- (7) 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

## 製品についてのお問い合わせ

- お買い求めの販売店
- ジャパンメディック株式会社  
お客様相談窓口：076-438-1107  
受付時間：月～金（祝祭日・年末年始を除く）9:00～17:00

副作用被害救済制度の問合せ先  
(独)医薬品医療機器総合機構  
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>  
電話 0120-149-931 (フリーダイヤル)