

ご使用に際して、この説明書を必ずお読みください。
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

鎮痛消炎インドメタシンパップ剤

第2類医薬品

イタヘルプホット0.5%IN

【特徴】

- イタヘルプホット0.5%INは、痛みの原因物質の生成を抑え、痛みを鎮めるインドメタシンと患部の血行をよくするトウガラシエキスを配合した温感タイプのパップ剤です。
- イタヘルプホット0.5%INは、粘着性にすぐれた基剤と伸縮性のある基布を使用していますので、ビッドリフィットします。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

1. 次の人は使用しないでください。
 - (1) 1次の人には使用しないでください。
 - (2) ぜんそくを起こしたことがある人。
 - (3) 15歳未満の小児。
2. 次の部位には使用しないでください。
 - (1) 目の周囲、粘膜等。
 - (2) 湿疹、かぶれ、傷口。
 - (3) みずむし・たむし等又は化膿している患部。
3. 連続して2週間以上使用しないでください。



相談すること

1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 使用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この箱を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ、はれ、かぶれ、痛み、ヒリヒリ感、熱感、乾燥感、皮下出血

3. 5～6日間使用しても症状がよくならない場合は使用を中止し、この箱を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

【効能・効果】

腰痛、筋肉痛、肩こりに伴う肩の痛み、関節痛、腱鞘炎(手・手首の痛み)、肘の痛み(テニス肘など)、打撲、捻挫

【用法・用量】

ライナー(プラスチックフィルム)をはがし、1日2回を限度として患部に貼付してください。

- 15歳未満の小児は使用しないでください。

〈用法・用量に関する注意〉

- (1) 用法・用量を厳守してください。
- (2) 打撲(うちみ)、捻挫に使用する場合には、患部の熱感等の症状がおさまってから使用してください。
- (3) 本剤は、痛みやはれ等の原因になっている病気を治療するのではなく、痛みやはれ等の症状のみを治療する薬剤であるので、症状がある場合だけ使用してください。
- (4) 汗をかいたり、患部がぬれているときは、よく拭き取ってから使用してください。
- (5) 本剤を使用してから汗をかくと刺激を感じることがあります。
- (6) 本剤を貼った患部をコタツや電気毛布等で温めないでください。
- (7) 本剤を貼ったまま、あるいは剥がした直後に入浴しないでください。(強い刺激を感じることがありますので、少なくとも入浴の1時間前には剥がし、入浴後は30分程してから使用してください。)
- (8) 本剤に触れた手で、目の周囲、口唇、鼻孔、その他の粘膜にさわらないでください。
- (9) 皮膚の弱い人は、使用前に腕の内側の皮膚の弱い箇所に、1～2cm角の薄片を目安として半日以上貼り、発疹・発赤、かゆみ、かぶれ等の症状が起きないことを確かめてから使用してください。

【成分・分量】

膏体100g(1000cm²)中
インドメタシン……………0.5g トウガラシエキス……………0.1g(原生薬換算量1.25g)
添加物として、マクロゴール、パラベン、エデト酸Na、D-ソルビトール、ポリアクリル酸、ポリアクリル酸部分中和物、メチルセルロース、CMC-Na、グリセリン、香料、pH調節剤、その他3成分を含有する。

【保管及び取扱い上の注意】

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。未使用分はもとの袋に入れ、開封口のチャックをきちんと閉めて保管してください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。なお、使用期限内であっても開封後はなるべく早く使用してください。

〈包 装〉

24枚入[6枚×4袋](1枚サイズ:14cm×10cm)

〈お問い合わせ先〉

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い致します。
帝國製薬株式会社 お客様相談室
電話 (0879) 25-2363 受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

副作用被害救済制度 ☎0120-149-931

セルフメディケーション

税 控除 対象



P



4 987373 082849

製造販売元

帝國製薬株式会社

香川県東かがわ市三本松567番地