

服用前にこの説明文書を必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう保管してください。

生薬製剤 **第2類医薬品** 販売名：婦参散（フジンサン）

ホルモンバランスのゆらぎに

和 -yawaragi-

Herbal Medicine



HERBAL.
by Mayado

女性ホルモンの分泌が不安定になることで起こる冷え性、貧血、のぼせ、頭重、ムクミ、めまい、動悸、耳鳴りなどの身体症状や、イライラや気分が落ち込むなどの精神症状。

これらのいわゆる“^{ふていしゅうそ}不定愁訴”を、和-yawaragi-は改善します。

和-yawaragi-は、17種類の生薬がバランスよく入ったお薬。

トウキ、センキュウ、ボタンピなどが血行促進して、血の巡りを良くし、

ハンゲ、コウブシ、コウボクなどが自律神経の乱れを安定させて

気の巡りをスムーズにすることで、ゆらぎがちなホルモンバランスを整えます。

飲み方アドバイス

何包飲めばいいの？ 1回1～2包、1日3回服用してください。症状の程度により量を調節していただけます。

いつ飲めばいいの？ 生薬の働きをより引き出すためには、食間（空腹時）の服用をお勧めします。
温かいお湯で服用いただくとより効果的です。

ホルモンバランスがゆらいで辛い 心とからだに必要なお手当を 和-yawaragi-

女性ホルモンのゆらぎから不安定になる心身。どうしようもないイライラや無力感、ひずむ対人関係。

そんなとき、自分を責めて落ち込まないでほしい

和-yawaragi- は女性の体質にアプローチするハーブ（生薬）のチカラで心と身体を整えます。

自分らしく毎日を過ごすための、生薬レシピをあなたに。

⚠ 使用上の注意



してはいけないこと (守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

(1) 医師の治療を受けている人 (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人 (3) 体の虚弱な人 (体力の衰えている人、体の弱い人) (4) 胃腸の弱い人、胃腸が弱く下痢しやすい人 (5) 高齢者 (6) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人 (7) 次の症状のある人: むくみ、食欲不振、吐き気・嘔吐、軟便、下痢 (8) 次の診断を受けた人: 心臓病、高血圧、腎臓病 (9) 次の医薬品を服用している人: 瀉下薬 (下剤)

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	食欲不振、胃部不快感、吐き気・嘔吐、はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

軟便、下痢

4. しばらく服用しても症状がよくなりえない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

【効能・効果】

- 冷え症、貧血、こしけ^{注1)}、のぼせ、頭重、ムクミ、耳鳴、息切れ、メマイ、動悸
 - 血の道^{注2)}、更年期障害、生理不順、産前産後及びそれらに随伴する次の諸症: 不眠、神経衰弱、脱力感、悪心
- 注1) 「こしけ」とは、おりものことです。
注2) 「血の道」とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期など女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状及び身体症状のことです。

【用法・用量】

通常1回1～2包・1日3回・食間に水又はお湯で服用してください。

〈用法・用量に関する注意〉

- (1) 用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

●お薬の上手な飲み方

01

最初に、ひと口分の水を口に、ふくむ



02

ふくんだ水に向けて、お薬を口の中にふくむ



03

さらに水をふくんで一緒に飲みます
※水でお薬をサンドするイメージです



04

最後に水で口の中をゆすぐように飲み込む



【成分・分量】

1包1.5g・20包中に次の生薬より製したエキスを含有しています。

トウキ…8.0g	シャクヤク…8.0g	センキュウ…8.0g	ブクリョウ…7.0g	ソウジュツ…7.0g
タクシャ…5.0g	ポタンビ…6.0g	トウニン…5.0g	ハンゲ…7.0g	ショウキョウ…4.0g
コウボク…5.0g	ソヨウ…4.0g	ダイオウ…5.0g	カンゾウ…5.0g	コウブシ…5.0g
ニンジン…5.0g	ケイヒ…6.0g			

添加物としてカルメロースCa、無水ケイ酸を含有します。

【保管及び取り扱い上の注意】

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

【その他】

- ・本剤は生薬を用いた製品ですから、製品により色調が多少異なることがありますが、効果には変わりありません。
- ・製剤の特性から触感的に固まっているように感じられますが、分包品を振ることにより内容物が固まっていないことを確認できます。

本製品についてのお問合せは、下記までお願い申し上げます。

製造販売元 ロート製薬グループ

摩耶堂製薬株式会社 神戸市西区
玉津町居住65-1

「くすりの相談室」(078)929-0112
9:00～17:30(土、日、祝日、弊社休日を除く)