

*2014年3月改訂
(記載要領変更に伴う改訂)

この説明書は、服用前に必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう保管してください。

参 じんぽう 寶®

[滋養強壮保健薬]

第2類医薬品

漢方に用いられる伝統的な生薬には、数千年の評価に耐えてきた確かな薬効が多く知られています。参寶は漢方の滋養強壮剤に使用されている生薬31種を、バランスよく配合したものです。さらに疲労回復ビタミン3種とハチミツを加え、これらの作用ですぐれた効果をあらわすようにした滋養強壮保健薬です。滋養強壮や虚弱体質に、また肉体疲労・食欲不振などの場合の栄養補給に効果的です。高齢者や虚弱者にも服用しやすいペースト状の製剤です。

⚠ 使用上の注意



相談すること

- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
肝機能障害	全身のだるさ、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる等があらわれる。）

- しばらく服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

■ 効能・効果

滋養強壮、虚弱体質
肉体疲労・病中病後・食欲不振・栄養障害・発熱性消耗性疾患・産前産後などの場合の栄養補給

■ 用法・用量

1日3回、次の量を服用してください。

年 齢	1回量
15才以上	1包（8g）

[用法・用量に関連する注意] 用法・用量を守ってください。

■ 成分と働き

1日量（3包）中に次の成分を含んでいます。

成 分	含 量	働 き
イカリソウ末（淫羊藿）	200mg	メギ科イカリソウ又はその同属植物の全草で、配糖体、ビタミンなどを含み、別名：淫羊藿と呼ばれ滋養強壮薬として用いられます。
ロクジョウ末（鹿茸）	50mg	鹿の幼角を加工したもので、生理機能を補う作用があります。
カイクジン末（海狗腎）	50mg	オットセイの陰茎と睾丸の乾燥品で、脂肪、タンパク質などを含み強壮、強精薬として用いられます。
トウチュウカソウ流工キス（冬虫夏草） (原生薬換算量100mg)	0.1mL	バツカクキン科冬虫夏草菌の子実体と寄生の幼虫を乾燥したもので、古来中国では“皇帝秘薬”として、不老長寿、強精強壮剤として珍重されていました。現在では、疲労回復、食欲不振、体力増強などに用いられます。
ニクジュヨウ末（肉苁蓉）	200mg	ハマウツボ科ホソオニクスの全草で、アルカロイドなどを含み、元気がなく、身体がだるい時などに滋養強壮薬として用いられます。
トチュウ末（杜仲）	100mg	トチュウ科トチュウの樹皮で、グッタペルカ、樹脂などを含み、滋養強壮などに用いられます。
トシシ末（菟絲子）	100mg	ヒルガオ科トシシ又はその同属植物の種子で、樹脂様配糖体、ビタミンなどを含み、食欲不振、滋養強壮薬として古くから用いられています。
ニンジン末（人参）	300mg	ウコギ科オタネニンジンの根で、ジンセノサイドなどの各種サポニンを含み、新陳代謝を促進し、疲労回復、胃腸虚弱、食欲不振、虚弱体質、血色不良、冷え症などに広く用いられます。
オウギ末（黄耆）	200mg	マメ科キバナオウギ又はその同属植物の根で、フラボノイド、トリテルペン配糖体などを含み、強壮効果があり、虚弱体質や病中病後の回復に用いられます。
オウセイ末（黄精）	100mg	ユリ科ナルコユリの根で、主成分はアルカロイドなどで、滋養強壮、虚弱体質の改善などに用いられます。
ビャクジュツ末（白朮）	50mg	オケラ（キク科）又はオオバナオケラの根茎で、芳香健胃薬としての効果があります。

(裏面につづく)

チンピ末（陳皮）	100mg	ウンシュウミカン果皮で、健胃消化薬としての効果があります。
モッコウ末（木香）	50mg	キク科の多年草の根を乾燥したもので、芳香性健胃生薬として食欲不振、消化不良に効果があります。
ケイヒ末（桂皮）	100mg	クスノキ科の植物の樹皮で、芳香健胃薬として食欲不振、消化不良に効果があります。
ショウキョウ末（生姜）	100mg	ショウガの根茎で、芳香性健胃生薬に用いられる他、新陳代謝促進効果があります。
ジオウ末（地黄）	300mg	ゴマノハグサ科アカヤジオウ又はその同属植物の根で、カタルポールなどの配糖体を含み、滋養強壮などの効果があり、血色不良、虚弱体質などの改善に用いられます。
カシュウ末（何首烏）	200mg	タデ科ツルドクダミの塊根で、アントラキノン誘導体シチン等を含み、血液の新陳代謝を促し、強壯、虚弱体質などに用いられます。
トウキ末（当帰）	50mg	トウキの根で、ビタミンEを含み、血のめぐりをよくします。
シャクヤク末（芍薬）	50mg	芍薬の根で、主成分はペオニフロリンで鎮痛、鎮痙作用があり、又、冷え症に用いられます。
センキュウ末（川芎）	50mg	センキュウの根茎を湯通ししたもので、補血強壯薬としての効果があります。
ガジュツ末（莪朮）	50mg	ガジュツの根茎を湯通ししたもので、芳香健胃薬として食欲不振、消化不良に効果があります。
ブクリョウ末（茯苓）	200mg	サルノコシカケ科マツホドの菌核で、多糖類、トリテルペン、ステロールなどを含み、食欲不振、滋養強壯薬として用いられ、又、利尿、健胃消化薬に配合されます。
ヨクイニン末（薏苡仁）	100mg	ヨクイニンは、ハトムギの種皮を除いた種子で、皮膚のあれに効果があります。
タクシャ末（沢瀉）	50mg	サジオモダカの塊茎で、利尿作用があります。
サンシュユ末（山茱萸）	50mg	サンシュユの果実から種子を除いて乾燥したもので、滋養強壯としての効果があります。
ゴミシ末（五味子）	50mg	チョウセンゴミシの果実を乾燥したもので、鎮咳去痰・肝機能亢進・強壯作用があります。
ゴカヒ流工キス(五加皮) (原生薬換算量100mg)	0.1mL	ウコギの根皮で、強壯薬としての効果があります。
ハンピ末（反鼻）	100mg	クサリヘビ科マムシ又はその同属動物の皮と内臓を取り除いて乾燥させたもので、アミノ酸、ビタミン、ミネラルなどを含み、疲労回復、強壯薬として用いられます。
クコシ末（枸杞子）	100mg	ナス科クコの果実で、ペタイン、ビタミン、ミネラルを含み、滋養強壯作用があり、虚弱体質、病中病後などの改善に用いられます。
ジョテイシ軟工キス (女貞子) (原生薬換算量100mg)	25mg	モクセイ科ネズミモチの成熟した果実で、トリテルペン、脂肪酸類を含み、滋養強壯薬として用いられます。
バクモンドウ軟工キス (麦門冬) (原生薬換算量100mg)	50mg	ユリ科ジャノヒゲの根で、ステロイド配糖体などを含み、鎮咳去痰薬や滋養強壯薬として用いられます。
リポフラビンリン酸 エステルナトリウム(V.B ₂)	5mg	体内の脂肪の代謝と細胞呼吸にかかわっていて、細胞が毎日生まれかわるときに必要と言われています。
ニコチン酸アミド (V.B ₃)	10mg	三大栄養素の代謝に関係し、特に体の様々な組織の機能を正常に保つ働きがあります。皮膚の発育・消化器系の働きにかかわり、さらに解毒作用や老化防止作用も持っています。
ピリドキシン塩酸塩 (V.B ₆)	20mg	体内の新陳代謝を促す働きがあります。また、アレルギー性の病気を防ぎます。ビタミンB ₆ が不足すると肌あれや皮膚炎を起こしたり、ニキビや吹出物ができやすくなります。

添加物としてハチミツ、パラベン、アルコールを含んでいます。

[成分及び分量に関連する注意] 本剤の服用により、尿が黄色くなるがありますが、これは本剤中のリポフラビンリン酸エステルナトリウム(ビタミンB₂)によるもので心配はありません。

保管及び取扱い上の注意

(1)直射日光の当たらない涼しい所に保管してください。(2)小児の手のとどかない所に保管してください。(3)誤用をさけ、品質を保持するため、他の容器に入れかえないでください。(4)使用期限をすぎた製品は服用しないでください。(5)本剤は天然物原料を配合していますのでわずかに色、味及びにおいが異なることがあります。また冬期には内容物がやや固くなるがありますが、品質には問題ありません。

副作用被害救済制度 ☎ 0120-149-931

お問い合わせ先

本剤の服用により、何か変わった症状があらわれるなど、お気付きの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます

三宝製薬株式会社 お客様相談室 電話03-3952-0100
月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く)



製造販売元
三宝製薬株式会社
東京都新宿区下落合2-3-18