

使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

滋養強壮・虚弱体質に

マルチビタミン14

各種ビタミン・ミネラル配合

第2類医薬品

〔特徴〕

ビタミンは、私たちの体内の生理機能を調節し、健康維持のために必要な栄養素です。マルチビタミン14は、ビタミンB₁誘導体（フルスルチアミン塩酸塩）をはじめ11種類のビタミンと、日常不足がちなミネラルを配合したビタミン含有保健薬です。マルチビタミン14を肉体疲労、虚弱体質の改善、病中病後などの場合の栄養補給にお役立てください。

⚠ 使用上の注意



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1)医師の治療を受けている人。
(2)妊娠3ヵ月以内の妊婦、妊娠していると思われる人又は妊娠を希望する人
(妊娠3ヵ月前から妊娠3ヵ月までの間にビタミンAを1日10,000国際単位以上摂取した妊婦から生まれた児に先天異常の割合が上昇したとの報告がある。)
(3)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、口内炎、胃部不快感

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
軟便、便秘、下痢
- 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
- 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

〔効能・効果〕

- 次の場合の栄養補給
食欲不振、栄養障害、病中病後、発熱性消耗性疾患、妊娠授乳期、肉体疲労など
- 虚弱体質
- 滋養強壮

〔用法・用量〕

次の量を、水またはお湯でかまずに服用してください。

年 齢	1 回服用量	1 日服用回数
15歳以上（成人）	3錠	1回
15歳未満	服用しないこと	

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)服用の前後30分は、お茶・コーヒー等を飲まないでください。
(鉄分の吸収が悪くなる場合があります)

〔成分〕

成人1日最大服用量(3錠)中

成分名(別名略号)及び含量	成分名(別名略号)及び含量
理研ドライAD ₃ -B200/20PN-GP ……………10mg 〔レチノールパルミチン酸エステル(V.A)2000ビタミンA国際単位〕 〔コレカルシフェロール(V.D ₃)200ビタミンD国際単位〕	理研ドライE-S500d ……………19.2mg 〔酢酸d- α -トコフェロール(V.E) ……………10mg〕 ニコチン酸アミド ……………75mg
フルスルチアミン塩酸塩(V.B ₁) ……………20mg	パントテン酸カルシウム* ……………20mg
リボフラビン(V.B ₂) ……………5mg	葉酸 ……………400 μ g
ピリドキシン塩酸塩(V.B ₆) ……………10mg	無水リン酸水素カルシウム* ……………110mg (*カルシウムとして ……………35.5mg)
理研ドライB ₁₂ -B1CN-GP ……………60mg 〔シアノコバラミン(V.B ₁₂) ……………60 μ g〕	炭酸マグネシウム ……………40mg
アスコルビン酸(V.C) ……………250mg	フマル酸第一鉄 ……………30mg

添加物として、トウモロコシ油、天然ビタミンE、モノラウリン酸ソルピタン、ゼラチン、白糖、タルク、グリセリン脂肪酸エステル、含水二酸化ケイ素、乳酸カルシウム水和物、結晶セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖水和物、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、マクロゴール6000、酸化チタン、カルナウバロウを含有する。

<成分に関連する注意>

- (1)本剤の服用により尿が黄色くなるがありますが、リボフラビン(ビタミンB₂)によるもので心配ありません。
- (2)本剤の服用により、便が黒色になるがありますが、鉄分によるもので心配ありません。
- (3)本剤は、尿および大便の検査値に影響を及ぼすことがありますので、尿および大便の検査を受ける場合には、本剤を服用していることを医師にお知らせください。アスコルビン酸には還元反応があり、還元反応や酸化反応を利用した尿や大便の検査を妨害することがあるためです。

〔保管および取扱い上の注意〕

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)配置期限を過ぎた製品は服用しないでください。
- (5)水分が錠剤に付くと、錠剤表面が変色したり亀裂を生じたりすることがありますので、誤って水滴を落としたり濡れた手で触れないでください。



〔包装〕

200錠

本剤を服用されて、変わった症状があらわれるなど、何かお気づきの点がございましたら、下記にご連絡頂きますようお願い申し上げます。

ダイト株式会社 安全管理室 お客様相談係

〒101-0047 東京都千代田区内神田3-6-2アーバンネット神田ビル

電話 (03) 5294-7147 受付時間：9：00～17：00(土、日、祝日を除く)

副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構

http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html

電話 0120-149-931(フリーダイヤル)

発売元

DAITO

ダイト株式会社

富山県富山市八日町326番地

製造販売元



生晃栄養薬品株式会社

大阪市西淀川区姫里2丁目3番28号