

使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

パンビタン[®]ハイ

ビタミン含有保健薬

特徴

第2類医薬品

- パンビタンハイは、健康維持に必要な10種のビタミンとカルシウム、マグネシウムの補給を目的とした保健薬です。
- 現代の食生活を考慮してつくられた栄養保健薬です。
- 食事からの摂取では不足しがちなカルシウム、マグネシウムをバランスよく補給します。
- 白色~わずかに黄色をおびた白色の錠剤です。



⚠ 使用上の注意



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊娠3ヵ月以内の妊婦、妊娠していると思われる人または妊娠を希望する人。
(妊娠3ヵ月前から妊娠3ヵ月までの間にビタミンAを1日10,000国際単位以上摂取した妊婦から生まれた児に先天異常の割合が上昇したとの報告がある。)
 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
- | 関係部位 | 症 | 状 |
|------|--------|---|
| 皮膚 | 発疹、かゆみ | |
| 消化器 | 吐き気・嘔吐 | |
3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
下痢
 4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

効能

15歳以上の場合

- 次の場合の栄養補給
食欲不振、栄養障害、病中病後、発熱性消耗性疾患、妊娠授乳期、肉体疲労など
- 虚弱体質
- 滋養強壮

5歳~14歳の場合

- 次の場合の栄養補給
小児の発育期、偏食児、食欲不振、栄養障害、病中病後、発熱性消耗性疾患など
- 虚弱体質
- 滋養強壮

用法・用量

次の量を、食後に水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	3錠	1回
11歳~14歳	2錠	
5歳~10歳	1錠	
5歳未満	服用しないこと	



<用法・用量に関連する注意>

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (2) 用法・用量を厳守すること。

(裏面へ続く)

成分 3錠(15歳以上の1日服用量)中

成分	含量	
ビタミン	レチノールパルミチン酸エステル(ビタミンA パルミチン酸エステル)	2,000ビタミンA単位 (2,000国際単位)
	エルゴカルシフェロール(ビタミンD ₂)	200国際単位
	フルスルチアミン(ビタミンB ₁ 誘導体)として (フルスルチアミン塩酸塩)	10mg 10.9mg)
	リボフラビン(ビタミンB ₂)	7mg
	ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	9mg
	ニコチン酸アミド	75mg
	パントテン酸カルシウム*	30mg
	シアノコバラミン(ビタミンB ₁₂)	13μg
	アスコルビン酸(ビタミンC)	250mg
	トコフェロール酢酸エステル(ビタミンE酢酸エステル)	10mg
カルシウム	沈降炭酸カルシウム*	81.5mg
	無水リン酸水素カルシウム*	85mg
マグネシウム	炭酸マグネシウム**	120.2mg

*カルシウムとして……………60mg

**マグネシウムとして……………30mg

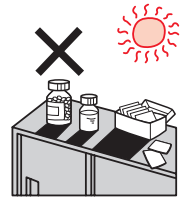
添加物：トウモロコシ油、ビタミンE、ラウリン酸ソルビタン、ゼラチン、白糖、タルク、グリセリン脂肪酸エステル、無水ケイ酸、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、セルロース、アラビアゴム、酸化チタン、セラック、ヒマシ油、ステアリン酸グリセリン

<成分に関連する注意>

本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、リボフラビンによるものなので心配ありません。

保管および取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- (2)小児の手の届かない所に保管すること。
- (3)他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (4)ビンの中の詰め物は、フタをあけた後はすてること(詰め物を再びビンに入れると湿気を含み品質が変わるものになる。詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである)。
- (5)服用のつどビンのフタをしっかりとめること(吸湿し品質が変わる)。
- (6)使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (7)箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入すること。
- (8)一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。

**マグネシウムの三三情報**

マグネシウムは、体内でカルシウムとともに骨や歯をつくる成分になります。また、様々な生理機能に関与しており、健康を維持するために欠くことのできない重要なはたらきをしています。食品中、玄米、納豆、大豆(乾)、かき(生)、ごま、ひじきなどに比較的多く含まれていますが、最近の食生活では不足ぎみといわれています。従って毎日適量摂取することは健康を維持するために大切なことです。

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

アリナミン製薬株式会社「お客様相談室」フリーダイヤル 0120-567-087
受付時間：9：00～17：00(土、日、祝日を除く)

なお、健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかりやすく紹介しています。

健康サイト

検索

<https://alinamin-kenko.jp>製造販売元 **アリナミン製薬株式会社**

〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号