

服用前にこの説明文書を必ず読むこと。
また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

第3類医薬品

眼精疲労・筋肉痛・関節痛の緩和に ビタミンB₁・B₆・B₁₂製剤

タフボン EX

仕事や家庭などで“疲れ”が溜まってくると、日常的に目の疲れや肩こり、腰痛などが、出てきます。また私たち日本人の主食である、ごはんやパン・めん類を代謝する際、ビタミンB群を大量に使用するため、欠乏症である神経症状が出やすくなります。

タフボンEXは、これら不快な症状をやわらげるために、ビタミンB₁誘導体フルスルチアミンに、同じビタミンB群のビタミンB₆・ビタミンB₁₂・ニコチン酸アミドに天然型ビタミンE・γ-オリザノールを配合した製品です。

☆ビタミンB群……………体の中に溜まった疲労物質（乳酸）を取り除きます。

☆天然型ビタミンE……………末梢血管を拡げ血行をよくし、筋肉の緊張をゆるめます。

☆γ-オリザノール……………神経痛・関節痛に伴う“しびれ”を改善します。

⚠ 使用上の注意



相談すること

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
消 化 器	吐き気・嘔吐、口内炎

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
軟便、下痢
3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
4. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがある。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効能・効果

次の諸症状の緩和：神経痛、筋肉痛・関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、手足のしびれ、眼精疲労

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談すること。」

次の場合のビタミンB₁・B₆・B₁₂の補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

用法・用量

年 齢	1 回 量	1 日服用回数
15歳以上	2～3錠	1回食後に服用
15歳未満	服用しないこと	

●用法・用量を厳守すること。

成分・分量、作用 1日量3錠中に次の成分を含む。

成 分	3錠中	主な作用
フルスルチアミン塩酸塩（ビタミンB ₁ ）	109.16mg	神経炎・神経痛に効果があり、エネルギー産生に役立つ。
ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB ₆ ）	100mg	皮膚炎や粘膜の炎症を抑え、神経機能の維持に役立つ。
シアノコバラミン（ビタミンB ₁₂ ）	1500 μ g	抗貧血作用があり、神経機能の維持に役立つ。
ニコチン酸アミド	30mg	糖質や脂質の代謝に必要なビタミンです。
コハク酸d- α -トコフェロール（ビタミンE）	100mg	末梢血管を上げ血行をよくし、筋肉の緊張をゆるめる。
γ -オリザノール	10mg	神経痛・関節痛に伴うしびれを改善する。

添加物：ケイ酸Ca、リン酸水素Ca、無水ケイ酸、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、クロスカルメロースNa、ステアリン酸Ca、セラック、マクロゴール、タルク、白糖、アラビアゴム、ゼラチン、酸化チタン、炭酸Ca、リボフラビン、トウモロコシデンプン、カルナウバロウ

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと（誤用の原因になったり品質が変わる）。
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。

お問い合わせ先
田村薬品工業株式会社 お客様相談室
06-6203-5151
受付時間 10:00～17:00（土、日、祝日を除く）

副作用被害救済制度のお問い合わせ先
（独）医薬品医療機器総合機構
http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html
電話 0120-149-931（フリーダイヤル）

製造販売元

田村薬品工業株式会社
奈良県御所市西寺田50