

この説明書は、ご使用前に必ずお読みください。
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

腰痛、肩こり、手足のしびれ、目の疲れに効く

DHC イチロクジュニーEX

<ビタミンB₁B₆B₁₂製剤>

第3類医薬品

DHCイチロクジュニーEXは、吸収されやすいビタミンB₁誘導体(フルスルチアミン塩酸塩)、ビタミンB₂(リボフラビン)、活性型ビタミンB₆(ピリドキサルリン酸エステル水和物)、ビタミンB₁₂(シアノコバラミン)に、作用をサポートするパントテン酸カルシウムとガンマ-オリザノール、末梢の血行を促す天然型ビタミンE(コハク酸d- α -トコフェロール)とニコチン酸アミドを配合したビタミンB₁B₆B₁₂製剤です。神経や筋肉に作用して、腰痛、肩こり、眼精疲労、神経痛、手足のしびれなどを緩和します。



使用上の注意



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - 医師の治療を受けている人。
 - 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、口内炎、食欲不振、腹部膨満感、胃部不快感

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
軟便、下痢、便秘
- 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
- 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

■ 効能・効果

- 次の諸症状の緩和：神経痛、筋肉痛・関節痛(肩・腰・肘・膝痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、眼精疲労(慢性的な目の疲れ及びそれに伴う目のかすみ・目の奥の痛み)
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」
- 次の場合のビタミンB₁B₂B₆B₁₂の補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

■ 用法・用量

次の量を、食後すぐに、水またはお湯でかまずに服用してください。

年齢	1回量	服用回数
成人(15才以上)	2～3錠	1日1回
15才未満	服用しないこと	

■ 成分・分量

3錠中

成分	分量	はたらき
フルスルチアミン塩酸塩 (ビタミンB ₁ 誘導体)	109.16mg	吸収のよいビタミンB ₁ で、エネルギー産生を行い、神経痛、手足のしびれ、眼精疲労などの症状を改善します。
リボフラビン (ビタミンB ₂)	10mg	脂質の代謝に関わることで知られ、皮膚や粘膜を正常に保ちます。
ピリドキサルリン酸 エステル水和物 (活性型ビタミンB ₆)	60mg	体内で利用されやすいビタミンB ₆ で、神経の機能を正常に保ちます。
シアノコバラミン (ビタミンB ₁₂)	1500μg	末梢神経の修復に関与し、神経痛、手足のしびれなどの症状を改善します。
コハク酸d-α-トコフェ ロール (天然型ビタミンE)	100mg	血液循環をよくすることで酸素や栄養の補給を促すとともに、疲労物質を除去し、肩こり・腰痛、手足のしびれを緩和します。
ニコチン酸アミド	45mg	代謝や血行改善に関わり、関節痛や筋肉痛などを緩和します。
パントテン酸カルシウム	30mg	エネルギー産生を行います。
ガンマ-オリザノール	10mg	自律神経の乱れをコントロールします。

添加物として、乳酸Ca、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、無水ケイ酸、乳糖、セルロース、ヒプロメロース、マクロゴール、タルク、酸化チタン、カルナウバロウ、三酸化鉄を含有します。

【成分・分量に関連する注意】

ビタミンB₂は、体内に吸収されると一部が尿中に排泄されるため、尿が黄色くなることがあります。

■ 保管及び取扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
4. 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。
5. 水分が錠剤に付着しますと、表面の一部が溶けて斑点を生じることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手でふれないでください。
6. ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防止するために入れてありますので、開封後は取り除いてください。これをビンに出し入れますと、異物混入の原因になることがあります。

医薬品
相談室

tel.044-233-2029

受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日をのぞく)

製造販売元 株式会社ディー・エイチ・シー
東京都港区南麻布2-7-1
0120-333-906 www.dhc.co.jp