

服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要などきに読めるよう大切に保管してください。

第3類医薬品

関節痛・筋肉痛

ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>6</sub>・B<sub>12</sub> 製剤

# トンデケア

## 特徴

トンデケアは、ビタミンB<sub>1</sub>誘導体のフルスルチアミン塩酸塩、ビタミンB<sub>6</sub>、ビタミンB<sub>12</sub>を配合したビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>6</sub>・B<sub>12</sub>製剤です。

血流を促進するビタミンEに、エネルギーの産生を助けるパントテン酸カルシウム、ニコチン酸アミド、自律神経の働きを助けるガンマーオリザノールも配合し、ひざや腰・肩などの関節痛や神経痛の緩和に効果をあらわします。



## 使用上の注意



### 相談すること

#### 1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。

#### 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、口内炎、胃部不快感

#### 3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

軟便、下痢、便秘

#### 4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

#### 5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 効能・効果

### ● 次の諸症状の緩和:

神経痛、筋肉痛・関節痛(腰痛、肩こり、五十肩など)、手足のしびれ、眼精疲労

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善が見られない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」

### ● 次の場合のビタミンB<sub>1</sub> B<sub>6</sub> B<sub>12</sub>の補給:

肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

## 用法・用量

次の1回量を、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用してください。

年齢	1回量	服用回数
成人(15才以上)	2～3錠	1日1回
15才未満	服用しないでください	

<用法・用量に関連する注意>

定められた用法・用量を厳守してください。

## 成分・分量 3錠中

はたらき	成分	分量
エネルギーの産生に重要な成分で神経や筋肉の機能を保つ働きがあります	フルスルチアミン塩酸塩 (ビタミンB <sub>1</sub> 誘導体) (フルスルチアミンとして)	109.16mg 100mg)
神経系を正常に働かせます	ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB <sub>6</sub> )	100mg
末梢神経の機能を正常に保つ働きがあります	シアノコバラミン(ビタミンB <sub>12</sub> )	1,500μg
血流を促進し、肩こり・腰痛・手足のしびれを緩和します	ビタミンEコハク酸エステル カルシウム (dl-α-トコフェロールコハク酸 エステルとして)	103.58mg 100mg)
筋肉や神経組織に必要なエネルギーの産生を促します	ニコチン酸アミド	60mg
ビタミンの一種でエネルギー産生に働きます	パントテン酸カルシウム	30mg
自律神経の働きを助けます	ガンマーオリザノール	10mg

添加物：ヒドロキシプロピルセルロース、マクロゴール、タルク、炭酸Ca、乳酸Ca、ケイ酸Ca、カルメロースCa、セルロース、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、アラビアゴム、酸化チタン、白糖、カルナウバロウ、リボフラビンリン酸エステルNa

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 湿気により錠剤表面が一部溶けて、変色又は色むらを生じることがありますので、ぬれた手で触れないでください。また、ぬれた錠剤をビンに戻すと他の錠剤にも影響を与えますので、戻さないでください。
- (5) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤破損防止用です。開封時に捨ててください。
- (6) 箱の「開封年月日」記入欄にビンを開封した日付を記入しておいてください。
- (7) 使用期限を過ぎた製品は、服用しないでください。なお、使用期限内であっても開封後は品質保持の点からなるべく早く服用してください。
- (8) ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないでください。

※本剤は落下などの衝撃で錠剤が破損することがありますので、取扱いにはご注意ください。

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

米田薬品株式会社 お客様相談窓口

電話 06-6562-7411 受付時間 10:00～17:00 (土、日、祝日を除く)

ご購入に関するお問い合わせ先

ジェイフロンティア株式会社

電話 0120-077-255 受付時間 10:30～18:30 (土、日、祝日を除く)

販売元 ジェイフロンティア株式会社

製造 米田薬品株式会社  
販売元 大阪市浪速区塩草3丁目2-2