

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

ビタミンB<sub>1</sub>B<sub>6</sub>B<sub>12</sub>製剤 第3類医薬品

# ビタアルトEXa

ビタアルトEXaはビタミンB<sub>1</sub>、B<sub>6</sub>、B<sub>12</sub>とビタミンE、さらに「何となくだるい」といった症状に用いられるガンマ-オリザノール及びパントテン酸カルシウムを配合したビタミンB<sub>1</sub>B<sub>6</sub>B<sub>12</sub>製剤です。

## ⚠ 使用上の注意

### 相談すること



#### 1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。

#### 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、口内炎、胃部不快感

#### 3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください 軟便、下痢、便秘

#### 4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなりえない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

#### 5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 成分・分量

1日量(3錠)中に、次の成分を含有します。

成 分	分量
フルスルチアミン(ビタミンB <sub>1</sub> 誘導体)として (フルスルチアミン塩酸塩)	100mg 109.16mg)
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB <sub>6</sub> )	100mg
シアノコバラミン(ビタミンB <sub>12</sub> )	1,500μg
トコフェロールコハク酸エステルカルシウム (ビタミンEコハク酸エステルカルシウム) ( <i>dl</i> -α-トコフェロールコハク酸エステルとして)	103.58mg 100mg)
パントテン酸カルシウム	30mg
ガンマ-オリザノール	10mg
ニコチン酸アミド	60mg

添加物として、無水ケイ酸、乳糖、乳酸Ca、セルロース、カルメロースCa、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、白糖、ゼラチン、アラビアゴム、炭酸Ca、タルク、酸化チタン、リボフラビン、カルナウバロウを含有します。

## 効能・効果

次の諸症状の緩和:

神経痛、筋肉痛・関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、手足のしびれ、眼精疲労

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください」

次の場合のビタミンB<sub>1</sub>B<sub>6</sub>B<sub>12</sub>の補給:

肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

## 用法・用量

次の量を食後に水またはお湯でかまずに服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15歳以上）	2～3錠	1回
15歳未満	服用しないこと	

〈用法・用量に関連する注意〉

用法・用量を厳守してください。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4) 湿気により錠剤の外観が変化するおそれがありますので、ぬれた手で触れないでください。
- (5) びんの中の詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防ぐためのものです。開封後は不要となりますので取り除いてください。
- (6) びんの中の「紙包み」は乾燥剤です。取り出したり、開けたり、食べたりしないでください。
- (7) 箱の内蓋の「開封年月日」欄に、開封日を記入してください。
- (8) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。なお、使用期限内であっても、開封後は品質保持のため、6ヵ月以内に服用してください。

本剤について、何かお気付きの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

消費者相談窓口：協和薬品工業株式会社 お客様相談室

**☎ 0120-468-771**

受付時間 9:00～12:00・13:00～17:00（土、日、祝日を除く）

製造販売元 **協和薬品工業株式会社**  
岐阜県岐阜市野一色二丁目8番6号