

この説明文書はお薬とともに保管してください。また服用時によくお読みください。

ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>6</sub>・B<sub>12</sub>製剤

アリナエコーEXP 第3類医薬品

## 【特 徴】

ビタミンB<sub>1</sub>誘導体フルスルチアミン、ビタミンB<sub>6</sub>、ビタミンB<sub>12</sub>を配合し、「目の疲れ」「肩こり」「腰の痛み」などの症状にすぐれた効果をあらわします。また、γ-グルタミン酸カルシウムは補酵素(コエンザイムA)となってエネルギーの産生に重要な働きをし、ビタミンEは体のすみずみの血液循環を改善します。



## 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

(1) 医師の治療を受けている人 (2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること 軟便、下痢、便秘

4. 1ヶ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったことがある。出血が長く続く場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

## ▲ 使用上の注意

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、口内炎、胃部不快感

## 【成分・分量】3錠(1日最大服用量)中

トコフェロール酢酸塩(ビタミンE誘導体) 109.16mg(フルスルチアミンとして100mg)、ピロキシリン塩酸塩(ビタミンB<sub>6</sub>) 100mg、シアンコバラミン(ビタミンB<sub>12</sub>) 1,500µg、トコフェロール酢酸塩エステルカルシウム(ビタミンE) 103.58mg(dl-α-トコフェロールコハク酸エステルとして100mg)、γ-グルタミン酸カルシウム30mg、ガンマー-オリザノール10mg、添加物として乳酸Ca水和物、無水ケイ酸、ヒドロキシプロピルセルロース、セラセフェート、セルロース、ハイドロキシプロピルセルロース、乳糖水和物、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、白糖、アラビアゴム末、ポリオキシエチレンポリオキシプロピルグリコール、タルク、酸化チタン、リボフラビンリン酸エステルNa、カルナウ(口吻を含む)。

【効能・効果】 1. 次の諸症状の緩和：眼精疲労、筋肉痛・関節痛(肩こり、腰痛、五十肩など)、神経痛、手足のしびれ(ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談すること) 2. 次の場合のビタミンB<sub>1</sub>B<sub>6</sub>B<sub>12</sub>の補給：肉体的疲労時、病中病後の体力低下時、妊娠・授乳期

【用法・用量】 次の量を食後すぐに水又はお湯で、服用すること。

## 【用法・用量に関連する注意】

1. 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

2. 用法・用量を厳守してください。

## 【保管及び取扱い上の注意】

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。2. 小児の手の届かない所に保管してください。3. 他の容器に入替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。) 4. ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防止するためのものですので、開封後に捨ててください。(本剤は糖衣錠のため、落下などの衝撃で錠剤が破損することがありますので、取扱いには十分ご注意ください。) 5. 容器内の乾燥剤は服用しないでください。6. 服用のつどビンのキャップをしっかりと閉めてください。(吸湿し品質が変わることがあります。) 7. 錠剤は濡れた手で扱わないでください。(糖衣錠がはげたり変色の原因となります。) 8. 使用期限の過ぎた製品は服用しないでください。9. 箱の「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入してください。10. 開封後は、品質を保つ意味で開封日から6ヶ月以内の服用を旨にしてください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	2~3錠	1回
11歳以上15歳未満	1錠	
11歳未満	服用しないこと	