

服用に際して、必ずこの説明文書をお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>6</sub>・B<sub>12</sub>主薬製剤

眼精疲労・肩こり・腰痛

# セイムビタンEX<sup>®</sup>

〈錠剤〉

◆**セイムビタンEX**は神経・筋肉系に作用するビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>6</sub>・B<sub>12</sub>と、血液循環をよくするビタミンE、さらに自律神経を安定させるガンマーオリザノールを配合し、眼精疲労・筋肉痛・関節痛・神経痛など目・肩・腰のつらい症状を緩和します。



## 使用上の注意



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

| 関係部位  | 症 状          |
|-------|--------------|
| 皮 膚   | 発疹・発赤、かゆみ    |
| 消 化 器 | 吐き気・嘔吐、胃部不快感 |

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

軟便、下痢、便秘

4. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

## 効 能 ・ 効 果

次の諸症状の緩和：眼精疲労、筋肉痛・関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、手足のしびれ、神経痛  
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談すること。」

次の場合のビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>6</sub>・B<sub>12</sub>の補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

## 用 法 ・ 用 量

次の1回量を1日1回食後に、水又はお湯で服用してください。

| 年 齢       | 1 回 量   | 1 日服用回数 |
|-----------|---------|---------|
| 成人（15才以上） | 2～3錠    | 1回      |
| 15才未満     | 服用しないこと |         |

〈用法・用量に関連する注意〉

定められた用法・用量をお守りください。

裏面もお読みください。

成分・分量

1日最大服用量（3錠）中

| 成分                                     | 含量      | はたらき                           |
|----------------------------------------|---------|--------------------------------|
| ベンフォチアミン<br>(ビタミンB <sub>1</sub> 誘導体)   | 138.3mg | 神経を修復し、痛みをやわらげます。              |
| ピリドキシン塩酸塩<br>(ビタミンB <sub>6</sub> )     | 100mg   | 神経伝達物質の合成を促進し、目の疲れ、肩こりをやわらげます。 |
| シアノコバラミン<br>(ビタミンB <sub>12</sub> )     | 1.5mg   | 末梢神経を修復し、神経痛やしびれをやわらげます。       |
| コハク酸d- $\alpha$ -トコフェロール<br>(天然型ビタミンE) | 100mg   | 血行を改善して肩・首すじのコリをやわらげます。        |
| ガンマーオリザノール                             | 10mg    | 米ヌカに含まれる成分で、自律神経のバランスを整えます。    |

添加剤：部分アルファー化デンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、セルロース、ステアリン酸Mg、無水ケイ酸、ヒプロメロース、マクロゴール、白糖、ポビドン、酸化チタン、タルク、プルラン、リボフラビン、カルナウバロウ含有

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。)
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

お問い合わせ先 東和製薬(株) お客様相談室  
電話 0120-108871 9:00~17:30 (土、日、祝日を除く)

製造販売元 **東和製薬株式会社**  
和歌山県紀の川市貴志川町丸栖1229番地