

この説明文書は服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>6</sub>・B<sub>12</sub>主薬製剤  
眼精疲労・肩こり・腰痛に

# カムリEX

第3類医薬品

カムリEXは、神経・筋肉系に作用して肩こり、神経痛、腰痛や目を酷使する現代人に起こりがちな眼精疲労の緩和に優れた効果を発揮します。

カムリEXは、ビタミンB<sub>1</sub>誘導体ピスベンチアミンにビタミンB<sub>6</sub>・B<sub>12</sub>、天然型ビタミンE及びガンマーオリザノールを配合した黄色～淡黄色の糖衣錠です。

## ⚠ 使用上の注意



### ■ 相談すること

#### 1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。

#### 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、胃部不快感

#### 3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

軟便、下痢、便秘

#### 4. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

#### 5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがある。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

## 効 能

○次の諸症状の緩和：神経痛、筋肉痛・関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、手足のしびれ、眼精疲労

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」

○次の場合のビタミンB<sub>1</sub>B<sub>6</sub>B<sub>12</sub>の補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

## 用法・用量

次の量を、水又はぬるま湯で服用してください。

年 齢	1 回 量	服 用 回 数
成人(15才以上)	1錠	1日2~3回
15才未満	服用しないでください。	

ただし、1日2回服用する場合は、朝晩、1日3回服用する場合は、朝昼晩服用してください。

### 〈用法・用量に関連する注意〉

用法・用量を厳守してください。

## 成分・分量 3錠中

成 分 名	分 量	作 用
ピスベンチアミン (ビタミンB <sub>5</sub> 誘導体)	100mg	不足すると、神経痛、手足のしびれ、眼精疲労などの症状があらわれます。
ピリドキシン塩酸塩 (ビタミンB <sub>6</sub> )	100mg	神経の機能や皮膚を正常に保ちます。
シアノコバラミン (ビタミンB <sub>12</sub> )	1500 $\mu$ g	末梢神経の機能を正常に保つ作用があります。
コハク酸 $d$ - $\alpha$ -トコフェロール (天然型ビタミンE)	100mg	末梢血管を拡張して血行をよくし、肩こり、手足のしびれの緩和に効果があります。
ガンマーオリザノール	10mg	自律神経の乱れをコントロールします。

添加物：ヒドロキシプロピルセルロース、CMC-Ca、メチルセルロース、乳糖水和物、セルロース、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、マクロゴール、ゼラチン、アラビアガム、タルク、炭酸Ca、リン酸水素Ca水和物、酸化チタン、ポリオキシエチレンポリオキシプロピレングリコール、白糖、カルナウバロウ、ビタミンB<sub>2</sub>、黄色5号

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限をすぎた製品は服用しないでください。
- (5)水分が錠剤に付着しますと、表面の糖衣の一部が溶けて斑点を生じることがありますので、誤って水滴を落とし、ぬれた手でふれないでください。
- (6)ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防止するために入れてありますので、開封後は取り除いてください。これをビンに出し入れしますと、異物混入の原因になることがあります。



製品についてのお問い合わせは、お買い求め先又は下記にお願い申し上げます。  
小林薬品工業株式会社 お客様相談室  
電話：058-278-3933  
受付時間：10時～16時(土、日、祝日を除く)

副作用被害救済制度のお問い合わせ先  
(独)医薬品医療機器総合機構  
☎0120-149-931(フリーダイヤル)

製造販売元 **小林薬品工業株式会社**  
岐阜県岐阜市中鶯1丁目139番地  
本社所在地 東京都中央区日本橋箱崎町40番6号