

肌あれ・にきび・口内炎に

販売名：ラフネクア Ha

ビタミンB2B6主薬製剤

第3類医薬品

ラフネクア[®]Ha

ラフネクアHaは、持続型のビタミンB2誘導体、ビタミンB6、ビタミンCなどを配合したビタミン剤です。ビオチンが皮ふや粘膜などの正常な働きを助け、L-システインが肌細胞の新陳代謝を促し、ヨクイニンが肌あれを改善して、肌あれ、にきび、口内炎などのトラブルを、体の内側から緩和します。



使用上の注意……

相談すること



1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

関係部位	症 状
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃部不快感、胃部膨満感

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください
下痢
3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

……効能・効果……

○次の諸症状の緩和

肌あれ、にきび、口内炎、口角炎、口唇炎、かぶれ、ただれ、湿疹、皮ふ炎、舌炎

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師にご相談ください。」

○次の場合のビタミンB2B6の補給

肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

……用法・用量……

次の量をおのみください。

年 齢	1 回量	1 日服用回数
成人（15才以上）	2～4 錠	1 回
小児（7才以上 15才未満）	2 錠	
乳幼児（7才未満）	服用させないこと	

- 定められた用法・用量を厳守してください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

……成分・分量……

ラフネクア Ha は、淡だいたい色のフィルムコーティング錠で、4錠（成人1日最大量）中に次の成分を含有しています。

成 分	含量（4 錠中）
リボフラビン酪酸エステル（ビタミン B ₂ 誘導体）	20 mg
ピリドキシン塩酸塩（ビタミン B ₆ ）	100 mg
アスコルビン酸（ビタミン C）	250mg
ニコチン酸アミド	40 mg
パントテン酸カルシウム	20 mg
ヨクイニンエキス（原生葉換算量 2000 mg）	80 mg
L- システイン	160 mg
ビオチン	500 μg

添加物として 乳酸カルシウム水和物、軽質無水ケイ酸、ヒドロキシプロピルセルロース、カルメロースカルシウム、ステアリン酸マグネシウム、結晶セルロース、ヒプロメロース、ポリビニルアルコール・アクリル酸・メタクリル酸メチル共重合体、酸化チタン、タルク、マクロゴール 6000、黄色三二酸化鉄、三二酸化鉄、カルナウバロウを含有しています。

●本剤の服用により、尿が黄色くなることがありますが、これは本剤に含まれるビタミン B₂ 誘導体が吸収利用され、その一部が尿中に排出されるためで心配ありません。

……保管および取扱い上の注意……

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に密栓して保管してください。
(ビンのフタの閉め方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどフタをよく閉めてください)

(2) 小児の手の届かない所に保管してください。

(3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり、品質が変化します）

(4) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防ぐためのものですから、ご使用のはじめに必ず捨ててください。

(5) ビンの中に脱臭剤が入っています。服用しないでください。

(6) 水分が錠剤に付くと、表面のコーティングの一部が溶けることがありますので、誤って水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないようにしてください。

(7) 箱の「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入してください。

(8) 一度開封した後は、品質保持の点から、6 ヶ月以内にご使用ください。

(9) 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。
-
- ……お問い合わせ先……
- 本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。

シオノギヘルスケア株式会社「**医薬情報センター**」

電話：大阪 06-6209-6948、東京 03-3406-8450

受付時間：9時～17時（土、日、祝日を除く）

「副作用被害救済制度」について

（独）医薬品医療機器総合機構 https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html

電話 0120-149-931（フリーダイヤル）
- ®：登録商標
- 販売元

シオノギヘルスケア株式会社

製造販売元

大峰堂薬品工業株式会社

奈良県大和高田市根成柿574