



使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

ハイシー[®]プラス

ビタミンC製剤

特 徴

第3類医薬品

- ビタミンC(アスコルビン酸)とビタミンCのカルシウム塩(アスコルビン酸カルシウム)にビタミンB₂も配合したビタミンC製剤です。
- ビタミンC 2,000mg(15歳以上の1日最大服用量)が4錠で補給できます。
- しみ・そばかすをやわらげます。
- 口の中で溶かしやすい小さめの黄色いチュアブル錠(直径15mm)です。
- 7歳のお子様から服用できます。
- ナトリウム、しよ糖・乳糖は含まれていません。

HICEE[®]
PLUS+

⚠ 使用上の注意



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
次の診断を受けた人。
フェニルケトン尿症
 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
- | 関係部位 | 症 状 |
|------|-------------------------|
| 消化器 | 吐き気・嘔吐、胃部不快感、胃部膨満感、食欲不振 |
3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
下痢
 4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

効 能

1. 次の場合のビタミンCの補給
肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期
2. 次の諸症状の緩和
しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着
3. 次の場合の出血予防
歯ぐきからの出血、鼻出血

「ただし、上記2および3の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師または歯科医師に相談すること。」

用法・用量

次の量を、食後に、口の中で溶かすか、またはかみくだいて服用すること。

年 齢	1 回 量	1 日服用回数
15歳以上	1～2錠	2回
7歳～14歳	1錠	
7歳未満	服用しないこと	



＜用法・用量に関連する注意＞

- (1)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (2)用法・用量を厳守すること。

成 分 4錠(15歳以上の1日最大服用量)中

成 分	含 量
ビタミンCとして 〔アスコルビン酸(ビタミンC) アスコルビン酸カルシウム	2,000mg 1,400mg 726mg
リボフラビン酪酸エステル(ビタミンB ₂ 酪酸エステル)	10mg

添加物：還元麦芽糖水アメ、アスパルテーム(L-フェニルアラニン化合物)、ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプン

＜成分に関連する注意＞

- (1)尿および大便の検査を受ける場合には、本剤を服用していることを医師に知らせること(尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがある)。
- (2)本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、リボフラビン酪酸エステルによるものなので心配ありません。

保管および取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること。なお、本剤はとくに吸湿しやすい製剤なので、服用のつどビンのフタをしっかりとしめること。
- (2)小児の手の届かない所に保管すること。
- (3)他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (4)ビンの中の詰め物は、フタをあけた後はすてること(詰め物を再びビンに入れると湿気を含み品質が変わるものになる。詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである)。
- (5)使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (6)箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入すること。
- (7)一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。



マメ知識

ビタミンCについて

- ほとんどの動物は体内でビタミンCをつくることができますが、ヒト・サルなどは作りだすことができません。
- シミ・ソバカスなどの緩和作用がよく知られています。また、細胞と細胞をつなぐコラーゲンの生成に必要で、血管壁を丈夫にし、歯ぐきからの出血や鼻出血を予防します。
- 水溶性なので体内に蓄積される量が少ないビタミンです。

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

アリナミン製薬株式会社「お客様相談室」フリーダイヤル 0120-567-087
受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

なお、健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかりやすく紹介しています。

健康サイト

検索

<https://alinamin-kenko.jp>



製造販売元 **アリナミン製薬株式会社**
〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号