



しみ、そばかす、日焼けなどによる  
色素沈着の緩和に

ビタミンC主薬製剤(L-システイン配合)

販売名:シナールLホワイト エクシア

第3類医薬品

# SHIONOGI シナールLホワイト エクシア

しみ、そばかす、日焼けなどによる色素沈着は、加齢や紫外線などの影響で、メラニンが過剰に増えることによっておこります。シナールLホワイト エクシアは、メラニンの生成を抑えるビタミンC1200mg(成人1日量)と、肌細胞の新陳代謝に関わるL-システインに加え、肌の正常な働きをサポートするパントテン酸カルシウム、ビタミンB<sub>6</sub>、ビオチンを配合し、しみ、そばかす、日焼けなどによる色素沈着を緩和します。

## ⚠ 使用上の注意

### 相談すること



- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください
- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください  
下痢
- 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

関係部位	症状
皮膚	発疹
消化器	吐き気・嘔吐、腹痛

## 📈 効能・効果

- 次の諸症状の緩和  
しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着
- 次の場合の出血予防  
歯ぐきからの出血、鼻出血  
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師または歯科医師にご相談ください。」
- 次の場合のビタミンCの補給  
肉体的疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期

## 🥛 用法・用量

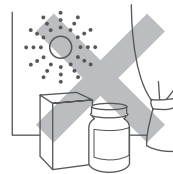
次の量をおのみください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	3錠	2回
小児(7才以上15才未満)	1錠	
乳幼児(7才未満)	服用させないこと	

- 定められた用法・用量を厳守してください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 🛡 保管および取扱い上の注意

- 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に密栓して保管してください。  
(ビンのフタの閉め方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどフタをよく閉めてください)
- 小児の手の届かない所に保管してください。
- 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり、品質が変化します)
- ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防ぐためのものですから、ご使用のはじめに必ず捨ててください。
- ビンの中に脱臭剤が入っています。服用しないでください。
- 水分が錠剤に付くと、表面のコーティングの一部が溶けることがありますので、誤って水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないようにしてください。
- 一度開封した後は、品質保持の点から、6ヵ月以内にご使用ください。
- 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



## 🗨 お問い合わせ先

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。  
シオノギヘルスケア株式会社「医薬情報センター」  
電話:大阪 06-6209-6948、東京 03-3406-8450  
受付時間:9時~17時(土、日、祝日を除く)

「副作用被害救済制度」について  
(独)医薬品医療機器総合機構  
[https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)  
電話 0120-149-931(フリーダイヤル)

販売元  
シオノギヘルスケア株式会社  
大阪市中央区北浜2丁目6番18号

製造販売元  
大峰堂薬品工業株式会社  
奈良県大和高田市根成柿574

# Cinal EXIA シナール L ホワイト エクシア

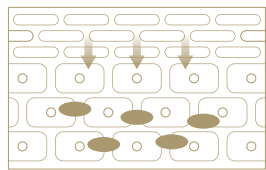
## できてしまったシミに効く3ステップ

『シナールL ホワイト エクシア』は、  
できてしまったシミに効く3ステップで、シミ対策をサポートします。

### STEP 1

#### メラニンを作らない

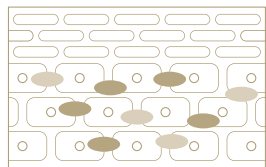
L-システインとビタミンCが、メラノサイトの暴走による過剰な黒色メラニン生成を抑制します。  
また、L-システインは淡色メラニン生成を促進し、黒色メラニン沈着を防ぐ効果もあります。



### STEP 2

#### メラニンを薄くする

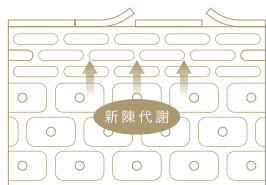
ビタミンCの抗酸化作用により、すでにできてしまった黒色メラニンにも作用。  
できた後のシミも薄くします。



### STEP 3

#### メラニンの排出を促進

L-システインが新陳代謝を促進、ピオチン、パントテン酸カルシウム、ビタミンB6の3種のビタミンが肌の正常なはたらきをサポート。



## 製品についてのQ&A

### Q1 1ヶ月以上服用してもいいですか？

用法・用量を守って、長期に服用して問題となった報告は入手しておりません。ただし、1ヶ月以上服用しても期待した症状改善がみられない場合は、医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください。ビタミンCの補給目的で服用される場合は、気になる副作用が感じられなければ、継続して服用いただいても問題ないと考えます。



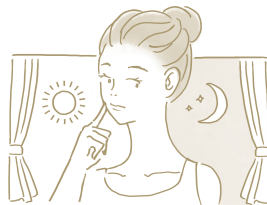
### Q2 他の薬と併用してもいいですか？

他の薬との併用で問題となった報告は入手しておりません。ただし、ビタミンCなど、同じ成分を含む製品との併用は過剰摂取になる可能性があるため併用しないことをおすすめします。また、治療を受けている場合は、念のため主治医にご相談ください。



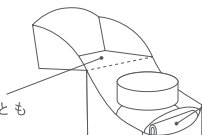
### Q3 いつのめばいいですか？

のみ方は1日の服用回数しか定められていませんので、のみ忘れのないタイミング、例えば、朝食後と夕食後などと決めておのみください。



シナールL ホワイト エクシア  
ケースの保管ポイント

フタを切り離すことも  
可能です。



本説明文書を収納する  
ポケットがあります。

LINE  
シナール  
公式アカウント



instagram  
シナール  
公式アカウント



Cinal EXIA  
公式サイト

