

服用するときは、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

# しみ・そばかすの緩和に

L-システイン配合ビタミンC主薬製剤

## ミヤコホワイト®

第3類医薬品

### ミヤコホワイトの特徴

強い紫外線を浴びてメラニンが大量に作られたり、メラニン排出がうまくいかなかったりすると、皮膚にメラニンがたまってしみやそばかすの原因になります。

- ◆『ミヤコホワイト』は、しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着を緩和するL-システイン、天然型ビタミンE、ビタミンB2、ビタミンB6を配合した1日2回服用するビタミンC主薬製剤です。  
ビタミンC.....メラニンの生成を抑えるとともに沈着したメラニンの色を薄くします。  
L-システイン.....体にもともと微量に存在するアミノ酸で、メラニンの過剰な生成を抑制したり、メラニンの排出を促します。  
天然型ビタミンE.....血行をよくして皮膚の新陳代謝を高めます。  
ビタミンB2、ビタミンB6.....ターンオーバー（肌の新陳代謝）を促進し、お肌の機能を正常に保ちます。
- ◆服用しやすい小さなフィルムコーティング錠です。



しみ



そばかす



日焼け・かぶれによる色素沈着

### ⚠ 使用上の注意



#### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
(1) 医師の治療を受けている人  
(2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。



関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、胃部不快感、腹痛

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
下痢、便秘
4. 1カ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

### 効能・効果

- 次の諸症状の緩和：しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着
- 次の場合の出血予防：歯ぐきからの出血、鼻出血  
「ただし、これらの症状について、1カ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師又は歯科医師に相談してください。」
- 次の場合のビタミンCの補給：肉体的疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期

用法・用量、成分・分量、保管および取り扱い上の注意、お問い合わせ先については、裏面をよくご覧ください。

## 用法・用量

次の量を、水又はお湯で服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15歳以上）	3錠	2回 (朝・夕)
7歳以上15歳未満	1錠	
7歳未満	服用しないこと	

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)7歳以上の小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 成分・分量

本剤は、白色～わずかにだいたい色を帯びた白色のフィルムコーティング錠で、6錠中に次の成分を含有します。

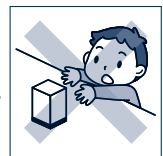
アスコルビン酸(ビタミンC) ..... 1000mg  
L-システイン ..... 240mg  
コハク酸 $d$ - $\alpha$ -トコフェロール(天然型ビタミンE) ..... 50mg  
リボフラビン(ビタミンB<sub>2</sub>) ..... 6mg  
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB<sub>6</sub>) ..... 12mg  
添加物：トウモロコシデンプン、乳糖、セルロース、カルメロース、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、ポリビニルアルコール(部分けん化物)、酸化チタン、タルク、大豆レシチン、カルナウバロウ

### 【成分・分量に関連する注意】

- (1)本剤の服用により、尿および大便の検査値に影響を与えることがあります。医師の検査を受ける場合、ビタミンC製剤を服用していることを医師にお知らせください。
- (2)本剤の服用により、尿が黄色になることがあります。これは本剤に含まれるリボフラビン(ビタミンB<sub>2</sub>)によるものです。

## 保管および取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり、品質が変わります。)また、本剤の容器に本剤以外のものを入れないでください。
- (4)容器の中の詰め物は、輸送中に本剤が破損するのを防止するために入れてありますので、フタを開けた後は捨ててください。
- (5)容器のフタのしめ方が不十分な場合は、湿気などの影響により本剤が変質するおそれがありますので、服用後はそのつど必ずフタをしっかりとめてください。
- (6)本剤にぬれた手で触れないでください。ぬれた手にとった錠剤を元の容器にもどしますと、他の錠剤に影響を与えることがありますのでもどさないでください。
- (7)容器の中に乾燥剤を入れてありますので、薬を使い終わるまでは捨てないでください。また、間違っても服用しないよう注意してください。
- (8)使用期限の過ぎた製品は服用しないでください。
- (9)箱の「開封年月日」記入欄に、開封した日付を記入してください。



## お問い合わせ先

- お買い求めの薬局、薬店
- 京都薬品ヘルスケア株式会社  
〒604-8444 京都市中京区西ノ京月輪町38番地 TEL.075-803-1078  
受付時間：9時から17時まで（土、日、祝日を除く）