

服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

第3類医薬品

にきび・肌あれ・口内炎

販売名：ヘルビタBB「トイー」

ビタミンB<sub>2</sub>製剤

# ヘルビタBB〔糖衣錠〕

## 特 徴

ヘルビタBB「トイー」は、主成分に持続型のビタミンB<sub>2</sub>を使用し、さらにビタミンB<sub>6</sub>・ビタミンB<sub>1</sub>・ニコチン酸アミド・パントテン酸カルシウム等のお肌の健康に重要なビタミンB群を加えていますので、低下したお肌の働きを正常にします。



## 使用上の注意



### 相談すること

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹
消 化 器	胃部不快感、胃部膨満感、食欲不振、吐き気・嘔吐

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

下痢

3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 効能・効果

- 次の諸症状の緩和：

にきび、肌あれ、口内炎、口角炎、口唇炎、舌炎、湿疹、皮膚炎、かぶれ、ただれ、赤鼻、目の充血、目のかゆみ

〔ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善が見られない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。〕

- 次の場合のビタミンB<sub>2</sub>の補給：

肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時



にきび



肌あれ



疲れ

## 用法・用量

次の1回量を朝夕食後、水またはお湯でかまずに服用してください。

年 齢	1回量	服用回数
15歳以上	1錠	1日2回
15歳未満	服用しないでください	

### <用法・用量に関連する注意>

定められた用法・用量を厳守してください。

▼裏面もお読みください

## 成分・分量 2錠中

はたらき	成分	分量
皮膚・粘膜の健康を保ちます	リボフラビン酪酸エステル (ビタミンB <sub>2</sub> )	20mg
たんぱく質の吸収・代謝を助けます	ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB <sub>6</sub> )	50mg
糖分の代謝を助けます	チアミン硝酸化物(ビタミンB <sub>1</sub> )	20mg
皮膚・粘膜の新陳代謝を活発にします	ニコチン酸アミド	60mg
糖分やたんぱく質の代謝を助けます	パントテン酸カルシウム	30mg

添加物：黄色5号、乳糖水和物、タルク、ヒドロキシプロピルセルロース、マクロゴール、ゼラチン、炭酸Ca、乳酸Ca水和物、ステアリン酸Mg、セルロース、ケイ酸Al、カルメロースCa、ヒプロメロース、アラビアゴム、白糖、酸化チタン、カルメロースNa、カルナウバロウ

### <成分・分量に関連する注意>

本剤の服用に際して、尿が黄色くなることがありますが、これは本剤に含まれるビタミンB<sub>2</sub>が吸収され、その一部が尿中に排泄されるためで心配はありません。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください（誤用の原因になったり品質が変わります。）。
- (4) 湿気により錠剤表面が変色することがありますので、ぬれた手で触れないでください。
- (5) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤破損防止用です。開封時に捨ててください。
- (6) 箱の「開封年月日」記入欄にビンを開封した日付を記入しておいてください。
- (7) 使用期限を過ぎた製品は、服用しないでください。なお、使用期限内であっても開封後は品質保持の点からなるべく早く服用してください。
- (8) ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないでください。

## にきび・肌あれ・口内炎等を予防するために・・・

ビタミンB<sub>2</sub>、ビタミンB<sub>6</sub>は食事（乳製品や肉類、豆類）からとれますが、好き嫌いが多く、病気で体力が低下しているときや妊娠・授乳中の人等ではすぐに消耗して、不足してしまいます。その結果、にきびや肌あれや口内炎といった症状が現れたりします。

そのような場合は、薬を飲むほかにも、偏食をさけバランスのよい食事をとるようにしたり、たばこやアルコール、コーヒー等の嗜好品をとりすぎないように心がけるようにしたり、十分な睡眠をとるようにすることが大切です。

また、明るい気持ちでいることを心がけたり、ストレスをうまく発散するだけでもお肌の健康を守ることに繋がります。



食事のバランス



嗜好品をひかえる



十分な睡眠



ストレス発散

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

米田薬品株式会社 お客様相談窓口

電話 06-6562-7411 受付時間 10:00~17:00（土、日、祝日を除く）



米田薬品株式会社  
大阪市浪速区塩草3丁目2-2