

第3類医薬品 にきび・肌あれ・口内炎に

ビタミンB₂製剤

ビタタイムBB錠

持続型ビタミンB₂配合

特 徴

ビタタイムBB錠は、にきび、肌あれ、口内炎など皮膚・粘膜のトラブルの改善と、
疲れたとき、病気するとき、脂肪分の多い食事をとったときなどのビタミンB群補
給に適しています。

主成分に持続型のビタミンB₂を使用し、さらにビタミンB₆・ビタミンB₁・ニコ
チン酸アミド・パントテン酸カルシウムなどのビタミンB群5種を含有している、
小型で飲みやすい錠剤です。



使用上の注意



相談すること

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに
服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談
してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹
消 化 器	胃部不快感、胃部膨満感、食欲不振、吐き気・嘔吐

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又
は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、
薬剤師又は登録販売者に相談してください

下痢

3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明文書
を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

効能・効果

●次の諸症状の緩和：

にきび、肌あれ、口内炎、口角炎、口唇炎、舌炎、湿疹、皮膚炎、かぶれ、ただれ、赤鼻、
目の充血、目のかゆみ

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善が見られない場合は、医師又
は薬剤師に相談してください。」

●次の場合のビタミンB₂の補給：

肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時



にきび



肌あれ



疲れ

用法・用量

次の1回量を朝夕食後、水またはお湯でかまずに服用してください。

年齢	1回量	服用回数
15才以上	1錠	1日2回
15才未満	服用しないでください	

<用法・用量に関連する注意>

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 錠剤の取り出し方

右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出してください。
(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



成分・分量 2錠中

はたらき	成分	分量
皮膚・粘膜の健康を保ちます	リボフラビン酪酸エステル (ビタミンB ₂)	20mg
たんぱく質の吸収・代謝を助けます	ピリドキシン塩酸塩 (ビタミンB ₆)	50mg
糖分の代謝を助けます	チアミン硝化物 (ビタミンB ₁)	20mg
皮膚・粘膜の新陳代謝を活発にします	ニコチン酸アミド	60mg
糖分やたんぱく質の代謝を助けます	パントテン酸カルシウム	30mg

添加物：乳糖水和物、タルク、ヒドロキシプロピルセルロース、乳酸Ca水和物、ステアリン酸Mg、セルロース、ケイ酸Al、カルメロースCa

<成分・分量に関連する注意>

本剤の服用に際して、尿が黄色くなることがあります。これは本剤に含まれるビタミンB₂が吸収され、その一部が尿中に排泄されるためで心配はありません。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 本品はシュガーフリーの裸錠です。湿気や光により影響を受けやすいので、品質を保持するために、必ずアルミ袋に入れて、袋の口を折り返して保管してください。
- (5) 使用期限を過ぎた製品は、服用しないでください。



本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

米田薬品株式会社 お客様相談窓口

電話 06-6562-7411 受付時間 10:00~17:00 (土、日、祝日を除く)



米田薬品株式会社
大阪市浪速区塩草3丁目2-2