

この説明書は、お薬とともに保管し、服用の際にはよくお読みください。

# グルビタEX錠

第3類医薬品

ビタミンB1主薬製剤

## 特徴

- コンドロイチン硫酸エステルナトリウムを配合したビタミンB1主薬製剤です。
- ビタミンB1であるチアミン硝化物が関節痛、神経痛、手足のしびれなどをやわらげます。
- コンドロイチン硫酸は関節軟骨や血管、角膜などに多く存在しており、弾力性保持やクッションの役割をしています。
- ビタミンB2・B6・B12が手足のしびれ、神経痛などの症状の緩和を助けます。
- 飲みやすい小さな錠剤です。



## 使用上の注意

### 相談すること



1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
下痢
3. 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

## 効能・効果

○次の諸症状の緩和：神経痛、筋肉痛・関節痛（腰痛、肩こり、五十肩など）、手足のしびれ、便秘、眼精疲労

○脚気

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」

○次の場合のビタミンB1の補給：肉體疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

## 用法・用量

次の量を、朝昼晩、食後に服用してください。

年齢	1回量	服用回数
15歳以上	2錠 〇〇	1日3回
15歳未満	服用しないこと	

## 成分・分量

1日量（6錠）中

成分	含量	はたらき
チアミン硝化物 (ビタミンB1)	30mg	糖質をエネルギーに変える他、関節痛や神経痛などの症状を緩和します。
リボフラビン酪酸エステル (ビタミンB2)	6mg	三大栄養素、特に脂質を効果的にエネルギーに変えます。持続性のあるビタミンB2です。
ピリドキシン塩酸塩 (ビタミンB6)	15mg	たんぱく質をエネルギーに変える他、神経の伝達にも関与します。
シアノコバラミン (ビタミンB12)	30µg	傷ついた末梢神経の修復に役立つ他、神経の伝達をスムーズにします。
γ-オリザノール	10mg	自律神経の働きを円滑にして、肩こりや腰痛などを改善します。
コンドロイチン硫酸 エステルナトリウム	300mg	保水力に富み、関節部分の潤滑油の役目を果たします。関節を正常な状態に保つことで関節痛や神経痛を緩和します。

添加物として、塩酸グルコサミン、クロスカルメロースNa、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、二酸化ケイ素、ステアリン酸Mgを含有する。

## <成分・分量に関連する注意>

- (1) リボフラビン酪酸エステル(ビタミンB2)により尿が黄色くなることがありますが、心配はありません。
- (2) 錠剤に斑点がみられる場合がありますが、本剤の成分によるものですので、品質上は問題ありません。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり、品質が変わります。)
- (4) 服用のつどキャップをよくしめてください。
- (5) ビンの中の詰め物は、キャップをあけた後は捨ててください。(詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防ぐためのものです。)
- (6) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

## お問い合わせ先

お客様相談室 ☎ 0120-987-216  
【月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く)】

発売元 **株式会社三味生活**  
東京都渋谷区渋谷3-11-7  
製造販売元 **協同薬品株式会社**  
山形県東館郡川西町大字西大塚930