

使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。



# ビタミンE「タケダ」

天然ビタミンE製剤

## 特徴

第3類医薬品

- 植物油から抽出精製した、各種ビタミンEの中で生理活性(効力)の高い、天然ビタミンEのアルファ型(d- $\alpha$ -トコフェロール)で作られた、淡黄色透明のみやすいソフトカプセルです。
- 3カプセル(1日服用量)中に、天然ビタミンEのアルファ型(d- $\alpha$ -トコフェロール)300mgを含みます。
- からだのごく細い血管の血液循環を改善し、末梢血行障害による手足の冷え・しびれや肩・首すじのこりなどを緩和します。
- ホルモンの分泌器官である下垂体からのホルモン分泌を円滑にし、更年期における冷えや肩・首すじのこりなどを緩和します。



天然ビタミンE製剤

天然ビタミンE 300mg  
3カプセル(1日服用量)中に含みます。

## ⚠ 使用上の注意



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談すること  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
- | 関係部位 | 症         | 状 |
|------|-----------|---|
| 皮膚   | 発疹・発赤、かゆみ |   |
| 消化器  | 胃部不快感     |   |
3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること  
便秘、下痢
  4. 1ヵ月位服用しても症状がよくなりえない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
  5. 服用後、生理が予定より早きたり、経血量がやや多くなったりすることがある。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

## 効能

1. 末梢血行障害による次の諸症状の緩和  
手足の冷え・しびれ、肩・首すじのこり、しもやけ
2. 月経不順
3. 更年期における次の諸症状の緩和  
冷え、肩・首すじのこり、手足のしびれ、のぼせ
4. 次の場合のビタミンEの補給  
老年期

「ただし、上記1、2および3の症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師または薬剤師に相談すること。」

(裏面へ続く)

## 用法・用量

次の量を、食後に水またはお湯で、かまずに服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1カプセル	3回
15歳未満	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>  
用法・用量を厳守すること。



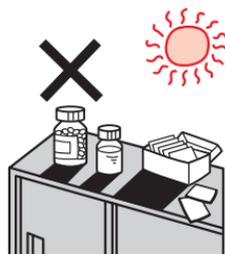
## 成分 3カプセル(1日服用量)中

成分	含量
d- $\alpha$ -トコフェロール (アルファ型天然ビタミンE)	300mg

添加物：中鎖脂肪酸トリグリセリド、ゼラチン、グリセリン、  
D-ソルビトール、パラベン

## 保管および取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (4) ビンの中の詰め物は、フタをあけた後はすてること(詰め物を再びビンに入れると湿気を含み品質が変わるものになる。詰め物は、輸送中にカプセルが破損するのを防止するためのものである)。
- (5) 服用のつどビンのフタをしっかりとしめること(吸湿し品質が変わる)。
- (6) 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (7) 箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入すること。
- (8) 一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。



## マメ知識

### ビタミンEについて

ビタミンEには天然(d体)と合成(dl体)の2つのタイプがあります。このうち天然ビタミンEはアルファ( $\alpha$ )、ベータ( $\beta$ )、ガンマ( $\gamma$ )、デルタ( $\delta$ )のかたちで植物油中に含まれており、この中で生理活性(効力)の高いものが天然ビタミンEのアルファ型(d- $\alpha$ -トコフェロール)です。

各種ビタミンE(トコフェロール)の生理活性比較

	ビタミンEの種類	生理活性*
天然 (d体)	d- $\alpha$ -トコフェロール	1.49
	d- $\alpha$ -トコフェロール酢酸エステル	1.36
	d- $\beta$ -トコフェロール	0.75
	d- $\gamma$ -トコフェロール	0.15
	d- $\delta$ -トコフェロール	0.05
合成 (dl体)	dl- $\alpha$ -トコフェロール	1.10
	トコフェロール酢酸エステル	1.00

\*トコフェロール酢酸エステルを1.00としたとき

本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記に  
お願い申し上げます。

武田コンシューマーヘルスケア株式会社「お客様相談室」フリーダイヤル 0120-567-087  
受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

なお、タケダ健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかり  
やすく紹介しています。

タケダ健康サイト

検索

<http://takeda-kenko.jp>

製造販売元  武田コンシューマーヘルスケア株式会社

〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号