

ご使用前に、この説明文をよくお読みください。  
また必要な時に読めるように保管してください。


平成 27 年 6 月改訂

**第 2 類医薬品**

**コトブキ浣腸 L 40**

(情報は小箱に直接記載)

 **【使用上の注意】**

 **【してはいけないこと】**

**連用しないこと** (常用すると、効果が減弱し (いわゆる“なれ”が生じ) 薬剤にたよりがちになる。)

 **【相談すること】**

**1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること**

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(流産の危険性があるので使用しないことが望ましい。)
- (3) 高齢者。
- (4) はげしい腹痛、吐き気・嘔吐、痔出血のある人。
- (5) 心臓病の診断を受けた人。

**2. 2～3回使用しても排便がない場合は使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること**

**【その他の注意】**

**次の症状があらわれることがある**

立ちくらみ、肛門部の熱感、不快感

**【効能・効果】** 便秘

**【用法・用量】**

12歳以上1回1個(40g)を直腸内に注入します。  
それで効果のみられない場合には、さらに同量をもう一度注入してください。

**<用法・用量に関する注意>**

- (1) 用法・用量を厳守すること。
- (2) 本剤使用後は、便意が強まるまで、しばらくがまんすること。  
(使用後、すぐに排便を試みると薬剤のみ排出され、効果がみられないことがある。)
- (3) 12歳未満の小児には使用させないこと。
- (4) 浣腸にのみ使用すること。


**【使用方法】**

- ① チューブの先端のキャップをまわしながらとり、容器内の空気を追い出します。
- ② 体を横向きにするか、かがんだ姿勢にし、挿入チューブの目盛りをめやすにゆっくり肛門内に挿入します。挿入する深さは6cm(目盛り)前後が適当です。  
(滑らかに挿入できない場合は先端周囲に薬液又は、オリーブ油等を塗布すると挿入しやすくなります。)

- ③ チューブを片手で固定し、他方の手でボトル部分を握りつぶしながらゆっくり薬液を注入します。(容器に多少薬液が残っても効果に差支えありません。)
- ④ 薬液注入後、2～5分我慢して十分便意が強まってから排便してください。
- ◎ 無理に挿入すると、直腸粘膜を傷つけるおそれがあるので注意してください。
- ◎ 冬季は容器を温湯(40℃)に入れ、体温近くまで温めると快適に使用できます。


**【使用方法】**

① チューブの先端のキャップをまわしながらとり、容器内の空気を追い出します。




② 体を横向きにするか、かがんだ姿勢にし、挿入チューブの目盛りをめやすにゆっくり肛門内に挿入します。挿入する深さは6cm(目盛り)前後が適当です。


(滑らかに挿入できない場合は先端周囲に薬液又は、オリーブ油等を塗布すると挿入しやすくなります。)



③ チューブを片手で固定し、他方の手でボトル部分を握りつぶしながらゆっくり薬液を注入します。(容器に多少薬液が残っても効果に差支えありません。)



④ 薬液注入後、2～5分我慢して十分便意が強まってから排便してください。



◎ 無理に挿入すると、直腸粘膜を傷つけるおそれがあるので注意してください。

◎ 冬季は容器を温湯(40℃)に入れ、体温近くまで温めると快適に使用できます。

**[便秘しがちな方のために]**

1. 規則的な排便の習慣をつけることが大切で、毎日時間をきめて一定時間トイレに入るよう心がけてください。  
また、便意をもよおした時は、がまんせずトイレに行ってください。
2. 繊維質の多い食べ物と水分を多くとるように心がけてください。  
(例：野菜類・果物・コンニャク・カンテン・海藻等)
3. 適度な運動、腹部マッサージ等を行うよう心がけてください。
4. 早朝、起きがけに冷たい水または牛乳等を飲むと、便意をもよおしやすくなります。

**[成分・分量]**本品1個(40g)中

日局 グリセリン・・・・・・・・・・ 20.0g

添加物として ベンザルコニウム塩化物含有

溶剤として 精製水

**[保管及び取扱い上の注意]**

- (1) 直射日光の当たらない涼しい所に保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと。  
(誤用の原因になったり品質が変わる。)


**[包装]**

40g×2個入り、40g×5個入り

お問合せ先 ムネ製薬株式会社 お客様相談室

電話番号：0120-85-0107

受付時間：8:30～17:00(土日祝を除く)

製造販売元  ムネ製薬株式会社

兵庫県淡路市尾崎 859

<http://www.mune-seiyaku.co.jp>


(独)医薬品医療機器総合機構  
副作用救済制度 ☎0120-149-931

## 【使用説明文】

### 【使用方法】

- (1) 容器のキャップをつけたまま温湯（約40℃）に2～3分つけて体温近くまで温めます。温めることにより不快な腹痛が少なくなります。

（体温以上に温めると、やけどの恐れがありますので注意してください。）

- (2) チューブ先端のキャップをノズルを持ち、まわしながら取り、容器内の空気を追い出します。
- (3) 先端部の周囲を浣腸液で潤すか、あるいはオリーブ油、ワセリン等を塗布してください。挿入がよりスムーズになります。

- (4) 体を横向きに寝かせ、チューブをゆっくり肛門内に挿入します。チューブを片手で固定し、他方の手でボトル部分を少し上向きに傾けて握り、ゆっくりと浣腸液を注入します。注入後、脱脂綿などで肛門を押さえて、なるべくがまんしてから排便してください。



6cmに合わせたストッパーの下を持ちながら挿入

お電話  
遠隔科無料

お客様相談室

0120-85-0107

受付時間 / (平日)午前9:00～午後5:00  
(土・日・祝祭日は除く)

製造販売元

ムネ製薬株式会社  
兵庫県淡路市尾崎859  
電話 0799-85-0107

URL <http://mune-seiyaku.co.jp>

安全のためにご使用前、この説明書を必ずお読みください。

### 挿入部のながい浣腸・エル40 ゴトブキ浣腸®L40



安心のストッパー付き

肛門入り口から6cm前後の薬液注入が安全で、最も高い効果が得られます。安全のためにも**6cm**以上挿入しないこと。ストッパーをメモリ6cmのところに合わせて、ストッパーの下を持ちながら挿入してください。

### 【注意事項】△立ってしないこと。

左側を下に横向きに寝てひざを軽く曲げ、前屈の姿勢にします。



#### 1) 自分でする場合

挿入時痛みや抵抗感を感じた場合、挿入を中止し入れ直してください。(逆流防止スリット付きで、入れ直しても安全です!)  
無理に挿入すると、直腸粘膜を傷つける恐れがありますので注意してください。

#### 2) 他人にする場合

ゆっくりと挿入し、痛みや抵抗感がないかを確認しながら、注入してください。