ご使用前に,この説明文をよくお読みください。 また必要な時に読めるように保管してください。

平成27年6月改訂

第2類医薬品 コトブキ浣腸L40

(情報は小箱に直接記載)

△ [使用上の注意]

連用しないこと(常用すると,効果が減弱し(いわゆる"なれ"が生じ)薬剤にたよりがちになる。)

■ 相談すること

- 1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。 (流早産の危険性があるので使用しないことが望ましい。)
 - (3) 高齢者。
 - (4) はげしい腹痛、吐き気・嘔吐、痔出血のある人。
 - (5) 心臓病の診断を受けた人。
- 2. 2~3回使用しても排便がない場合は使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

その他の注意

次の症状があらわれることがある

立ちくらみ, 肛門部の熱感, 不快感

[**効能·効果**] 便秘

[用法・用量]

12歳以上1回1個(40g)を直腸内に注入します。

それで効果のみられない場合には、さらに同量をもう一度注入してください。

<用法・用量に関する注意>

- (1) 用法・用量を厳守すること。
- (2) 本剤使用後は、便意が強まるまで、しばらくがまんすること。 (使用後、すぐに排便を試みると薬剤のみ排出され、効果がみられないことがある。)
- (3) 12歳未満の小児には使用させないこと。
- (4) 浣腸にのみ使用すること。

[使用方法]

- ① チューブの先端のキャップをまわしながらとり、容器内の空気を追い出します。
- ② 体を横向きにするか、かがんだ姿勢にし、挿入チューブの目盛りをめやすに ゆっくり肛門内に挿入します。挿入する深さは6 cm (目盛り) 前後が適当です。 (滑らかに挿入できない場合は先端周囲に薬液又は、オリブ油等を塗布すると挿入しやすくなります。)

- ③ チューブを片手で固定し、他方の手でボトル部分を握りつぶしながらゆっくり 薬液を注入します。(容器に多少薬液が残っても効果に差支えありません。)
- ④ 薬液注入後、2~5分我慢して十分便意が強まってから排便してください。
- ◎ 無理に挿入すると、直腸粘膜を傷つけるおそれがあるので注意してください。
- 冬季は容器を温湯(40°C)に入れ、体温近くまで温めると快適に使用できます。

[使用方法]

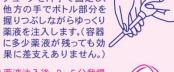
① チューブの先端のキャップを まわしながらとり、 容器内の空気を 追い出します。

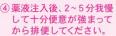


②体を横向きにするか、かがんだ姿勢にし、 挿入チューブの目盛りをめやすにゆっくり 肛門内に挿入します。挿入する深さは 6cm(目盛り)前後が適当です。

(滑らかに挿入できない場合は先端周囲 に薬液又は、オリブ油 等を塗布すると挿入 しやすくなります。)

③ チューブを片手で固定し 他方の手でボトル部分を 握りつぶしながらゆっくり 薬液を注入します。(容器 果に差支えありません。)







- ◎無理に挿入すると、直腸粘膜を傷つける おそれあるので注意してください。
- 冬期は容器を温湯(40°C)に入れ、体温近 くまで温めると快適に使用できます。

[便秘しがちな方のために]

1. 規則的な排便の習慣をつけることが大切で、毎日時間をきめて一定時間トイレに 入るよう心がけてください。

また、便意をもよおした時は、がまんせずトイレに行ってください。

2. 繊維質の多い食べ物と水分を多くとるように心がけてください。

(例:野菜類・果物・コンニャク・カンテン・海藻等)

- 3. 適度な運動、腹部マッサージ等を行うよう心がけてください。
- 4. 早朝, 起きがけに冷たい水または牛乳等を飲むと, 便意をもよおしやすくなります。

[成分·分量]本品1個(40g)中

日局 グリセリン・・・・・・ 20.0g 添加物として ベンザルコニウム塩化物含有 溶剤として 精製水

[保管及び取扱い上の注意]

- (1)直射日光の当たらない涼しい所に保管すること。
- (2)小児の手の届かない所に保管すること。
- (3)他の容器に入れ替えないこと。 (誤用の原因になったり品質が変わる。)

[包装]

40g×2個入り、40g×5個入り

お問合せ先 ムネ製薬株式会社 お客様相談室

電話番号:0120-85-0107

受付時間:8:30~17:00 (土日祝を除く)

製造販売元

₩ムネ製薬株式会社

兵庫県淡路市尾崎 859

http://www.mune-seiyaku.co.jp

【使用説明文】

【使用方法】

(1) 容器のキャップをつけたまま温湯(約40℃)に2~3分 つけて体温近くまで温めます。温めることにより不快 な腹痛が少なくなります。

(体温以上に温めると、やけどの恐れがありますので 注意してください。)

(2) チューブ先端のキャップをノ ズルを持ち、まわしながら取り、 容器内の空気を追い出します。



- (3) 先端部の周囲を浣腸液で潤すか、あるいはオリーブ油、 ワセリン等を塗布してください。挿入がよりスムーズ になります。
- (4) 体を横向きに寝かせ、チューブをゆっくり肛門内に挿入 します。チューブを片手で固定し、他方の手でボトル 部分を少し上向きに傾けて握り、ゆっくりと浣腸液を 注入します。注入後、脱脂綿などで肛門を押さえて、 なるべくがまんしてから排便してください。



6cmに合わせたストッパーの下を持ちながら挿入

お電話 お客様相談室

0120-85-0107 受付時間/(平日)午前9:00~午後5:00 (土·日·祝祭日は除く)

製造販売売 ▲ムネ製薬株式会社 兵庫県淡路市尾崎859 電話 0799-85-0107

URL http://mune-seiyaku.co.jo

挿入部のながい浣腸・エル40

−フキ浣腸。L40



肛門入り口から6cm 前後の薬液注入が安全で、最も高い効果 が得られます。安全のためにも 6cm 以上挿入しないこと。 ストッパーをメモリ 6cm のところに合わせて、ストッパーの 下を持ちながら挿入してください。

【注意事項】▲立ってしないこと。

左側を下に横向きに寝てひざを軽く曲げ、前屈の姿勢にします。



1) 自分でする場合

挿入時傷みや抵抗感を感じた場合、挿入を中止し入れ直して

ください。(逆流防止スリット付きで、入れ直しても安全です!) 無理に挿入すると、直腸粘膜を傷つける恐れがありますので 注意してください。

2) 他人にする場合

ゆっくりと挿入し、痛みや抵抗感がないかを確認しながら、 注入してください。