

ご使用前に、この説明文をよくお読みください。
また必要な時に読めるように保管してください。

作成日:平成 28 年 1 月 14 日

添付文書-30-r04

平成 28 年 1 月作成

第 2 類医薬品

アイデアル浣腸 N30

(情報は小箱に直接記載)

 【使用上の注意】

 【してはいけないこと】

連用しないでください。(常用すると、効果が減弱し(いわゆる“なれ”が生じ)薬剤にたよりがちになる。)



【相談すること】

1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
(流産の危険性があるので使用しないことが望ましい。)
- (3) 高齢者
- (4) はげしい腹痛、吐き気・嘔吐、痔出血のある人
- (5) 心臓病の診断を受けた人

2. 2～3回使用しても排便がない場合は使用を中止し、この外箱を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

【その他の注意】

立ちくらみ、肛門部の熱感、不快感があらわれることがあります。

【効能・効果】 便秘

【用法・用量】

1 2 歳以上 1 回 1 個 (30 g) を直腸内に注入します。
それで効果のみられない場合には、さらに同量をもう一度注入してください。

＜用法・用量に関する注意＞

- (1) 用法・用量を厳守してください。
- (2) 本剤使用後は、便意が強まるまでしばらくがまんしてください。
(使用後、すぐに排便を試みると、薬剤のみが排出され、効果がみられないことがあります。)
- (3) 1 2 歳未満の小児には、使用させないでください。
- (4) 浣腸にのみ使用してください。(内服しないでください。)

【使用方法】

- ① 容器先端のキャップを取りはずし、肛門部へなるべく深く挿入します。

(滑らかに挿入できない場合は、薬液を少し出し、先端周囲をぬらすと挿入しやすくなります。)

② 容器を押しつぶしながらゆっくりと薬液を注入します。

③ 薬液注入後、十分便意が強まってから排便してください。

●無理に挿入すると、直腸粘膜を傷つけるおそれがあるので注意してください。

●冬季は容器を温湯(40℃位)に入れ、体温近くまで温めると快適に使用できます。

[便秘しがちな方のために]

1. 規則的な排便の習慣をつけることが大切で、毎日時間をきめて一定時間トイレに入るよう心がけましょう。

また、便意をもよおした時は、がまんせずトイレに行きましょう。

2. 繊維質の多い食べ物と水分を多くとるように心がけましょう。

(例：野菜類、果物、コンニャク、カンテン、海藻など)

3. 適度な運動、腹部マッサージ等を行うよう心がけましょう。

4. 早朝、起きがけに冷たい水または牛乳などを飲むと、便意をもよおしやすくなります。

[成分・分量] 本品1個(30g)

日局 グリセリン・・・・・・・・ 15.0g

添加物として ベンザルコニウム塩化物含有

[保管及び取扱い上の注意]

(1) 直射日光の当たらない涼しい所に保管してください。

(2) 小児の手の届かない所に保管してください。

(3) 他の容器に入れ替えないでください。

(誤用の原因になったり品質が変わる。)

[包装] 30g×10個入り

電話：0120-85-0107

受付時間 8：30～17：00（土日祝を除く）

製造販売元



ムネ製薬株式会社

兵庫県淡路市尾崎 859

<http://www.mune-seiyaku.co.jp>

日本製

副作用救済制度

電話：0120-149-931

[illegible]