

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

生薬配合 **ドクソウガン E** 便秘薬 第2類医薬品

ドクソウガン E 便秘薬は、すぐれた効果が認められているセンノシドを主成分とし、さらに日本薬局方の規格に適合する生薬のサンキライとカンゾウを配合したおだやかな便秘治療薬です。

成人用（15歳以上）の植物性の錠剤で、1回1～2錠、1日2回の服用で、便秘や便秘に伴う症状を改善します。



使用上の注意



してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる）

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること
3. 大量に服用しないこと



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
(1)医師の治療を受けている人。
(2)妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(4)次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
下痢
4. 5～6日間服用しても症状がよならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効能・効果

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：吹出物、肌あれ、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔、のぼせ、頭重

用法・用量

1日2回朝夕の空腹時又は食前あるいは食間に服用してください。

*食前とは食事前30分以内を指し、食間とは食後2～3時間のことです。

ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1～2錠	2回
15歳未満	服用しないこと	

*食前とは...
食事前、30分以内のこと
*食間とは...
食後2～3時間のこと

用法・用量を厳守してください。

成分と働き

1日量・4錠中

成分	分量	働き	薬用部位
センノシド (センノシドA・Bとして)	80mg (31mg)	センナから抽出・精製された成分で、緩下作用により、大腸の動きを活発にして自然なお通じを促します。	葉
日局 サンキライ末 山帰来	400mg	皮膚疾患の排膿・解毒作用により、吹出物や肌あれを抑えます。	根茎
日局 カンゾウ末 甘草	400mg	鎮痛緩和作用により、お腹の痛みや痔等の不快感を抑えます。	根

添加物として結晶セルロース、乳糖水和物、軽質無水ケイ酸、タルクを含有します。

<成分及び分量に関連する注意>

- (1)本剤の服用により、尿が黄褐色又は赤褐色になることがありますが、これはセンノシドによるものですから心配ありません。
- (2)生薬を原料としていますので、製品の色や味等が多少異なることがあります。

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)誤用の原因になったり品質が変わることがありますので、他の容器に入れ替えないでください。
- (4)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

便秘解消アドバイス

1. 朝食は必ずとり、規則的な排便の習慣をつけるために、1日1回決まった時間にトイレに行きましょう。
2. 朝起きたときに冷たい水や牛乳を飲んだり、野菜類・果物・コンニャク・カンテン、海藻などの繊維質の多い食物や、腸の動きをよくするヨーグルトなどの乳酸菌を多くとるように心がけましょう。
3. 腹筋運動やウォーキングなどの適度な運動を心がけ、おなかのマッサージで腸のはたらきを助けましょう。

包装単位

分包 15包 30錠 容器 168錠

お問い合わせ先

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

株式会社 山崎帝國堂 お客様相談係

04-7148-3412 代表

受付時間：9:00～16:30（土・日、祝日を除く）

製造販売元

 株式会社 **山崎帝國堂**

〒277-0863 千葉県柏市豊四季73番地1

ホームページ

<http://www.dokusogan.jp>