

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

便秘薬

ミネラート

第3類医薬品

【特徴】

酸化マグネシウムは、腸内水分を調整し、便を柔らかくし自然なお通じを促す為、腹痛を伴い難いのが特長です。十分な水と共に服用することでより確実な作用が期待出来ます。

⚠ 使用上の注意

⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)
本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。
他の瀉下薬（下剤）



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 高齢者。
 - (4) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
 - (5) 次の診断を受けた人。
腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい

関係部位	症 状
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
精神神経系	強い眠気、意識がうすれる
循環器	立ちくらみ、脈が遅くなる
呼吸器	息苦しい
その他	筋力の低下、口のかわき

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談して下さい

【効能又は効果】

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

【用法及び用量】

次の量を就寝前にコップ1杯の水で服用してください。

ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は、減量してください。

年 齢	1 回 量	1 日服用回数
大人（15歳以上）	3～6錠	1 回
11歳～14歳	2～4錠	
7歳～10歳	2～3錠	
5歳～6歳	1～2錠	
乳幼児（5歳未満）	服用しないこと	

<用法及び用量に関連する注意>

- (1) 定められた用法、用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

【成分及び分量】

6錠（大人の1日量）中

成 分	含 量
酸化マグネシウム	2000mg

添加物としてクロスカルメロースナトリウム、ショ糖脂肪酸エステル、結晶セルロースを含有する。

【保管及び取扱い上の注意】

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に、密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れかえないでください。（誤用の原因になったり品質が変わります。）
- (4) 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

副作用被害救済制度 ☎0120-149-931

消費者相談窓口 076-479-2388

受付時間：9:00～16:00（土日祝を除く）

発 売 元 **有限会社山口**
福島県須賀川市宮先町28

製造販売元 **株式会社渡邊薬品**
富山県富山市水橋町556番地