

服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

植物性の便秘薬 ルチオ (顆粒剤)

第②類医薬品

特徴

ルチオは、食物繊維と生薬成分を配合したスティックタイプの植物性の便秘薬で、穏やかに作用し自然に近いお通じを誘います。日頃から便秘しがちな方や、便が硬く排便困難な方、食物繊維の不足などにより腸の運動が弱っている便秘の方に適し、排便のリズムを取りもどすお手伝いをします。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

- 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬（下剤）
- 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
- 大量に服用しないでください



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(4) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
下痢
- 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

効能・効果

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

用法・用量

1日1～3回服用してください。服用間隔は4時間以上おいてください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や、状態を見ながら少しずつ増量又は減量してください。

年齢	15才以上	11才以上15才未満	7才以上11才未満	7才未満
1回量	3/4～1包	1/2～2/3包	1/4～1/3包	服用させないでください

<用法・用量に関連する注意>

- 定められた用法・用量を厳守してください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

成分・分量

3包(6g)中に次の成分を含んでいます。

成分	含量	作用
センノシド (センノシドA・Bとして48mg)	73.85mg	マメ科の植物センナに含まれる成分で、腸の壁を刺激して、弱った腸の運動を高めます。
ブランタゴ・オバタ種皮	2250mg	オオバコ科の植物ブランタゴ・オバタの種皮で、腸内で水分を吸収して腸内容物のかさを増やすことによって、腸の運動をたかめるとともに、硬くなった便をやわらかくします。
●添加物として還元麦芽糖水アメ、乳糖水和物、ℓ-メントール、香料、グリセリン、プロピレングリコール、エタノールを含有します。		

<成分・分量に関連する注意>

本剤の服用により、尿が黄褐色又は赤色になることがありますが、これは主成分センノシドによるものであり、異常ではありません。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 1包を分割し服用した残りは、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用してください。
- (5) 外箱に表示の使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

便秘しがちな方のために

1. 規則的な排便の習慣をつけることが大切で、毎日時間をきめて一定時間トイレに入るよう心がけましょう。
2. 繊維質の多い食物と水分を多くとるよう心がけましょう。
(例：野菜、果物、コンニャク、カンテン、海藻など)
3. 適度な運動、腹部マッサージなどを行なうよう心がけましょう。
4. 早朝、起きがけに冷たい水または牛乳等を飲むと便意をもよおしやすくなります。

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めの薬局・薬店、または下記にお願い申し上げます。

カイゲンファーマ株式会社 お客様相談室 電話 06-6202-8911

受付時間：9：00～17：00（土曜、日曜、祝日を除く）