

服用に際して、この説明書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

生薬製剤 **植物性の便秘治療薬**

第②類医薬品

# ハーベルシーS

ハーベルシーSは、生薬センナ実100%の便秘治療薬です。センナに含まれる成分センノシドが大腸で腸内細菌の働きを受け、レインアンスロンという代謝物となり、大腸を刺激することからぜん動運動を高めます。腸内で硬くなった便を軟らかくし、自然に近いお通じを誘います。体質や症状に合わせて量の調節ができるので軽い便秘の方から頑固な便秘の方まで幅広く利用しやすいのが特長です。

## ！ 使用上の注意

### ❌【してはいけないこと】

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと  
他の瀉下薬(下剤)
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること
3. 7歳未満の幼児には服用させないこと
4. 大量に服用しないこと



### 【相談すること】

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
  - (1) 医師の治療を受けている人。
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - (3) 本人又は家族がアレルギー体質の人。
  - (4) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  - (5) 次の症状のある人。はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること  
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること



## 効 能・効 果

便秘

便秘に伴う次の症状の緩和: 頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

※用法・用量、成分・分量、保管及び取扱い上の注意、お問い合わせ先については、裏面をよくご覧ください。



## 用法・用量

次の量を1日1回就寝前(又は空腹時)に服用すること。

年齢	1回量	1日服用回数
大人(15歳以上)	0.375~0.75g(さじ1杯半~3杯)	1回
11歳以上15歳未満	0.25~0.5g(さじ1杯~2杯)	1回
7歳以上11歳未満	0.188~0.375g(さじ3/4杯~1杯半)	1回

用時添付のさじ(1杯0.25g)を使用すること。

- (1)初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量すること。
- (2)用法及び用量を厳守すること。
- (3)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。

## 成分・分量

0.75g中

はたらき	成分	分量
緩下作用	センナ実末	0.75g

## 保管及び取扱い上の注意



- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること。
- (2)小児の手の届かない所に保管すること。
- (3)他の容器(箱など)に入れ替えないこと。(誤用の原因になります。)
- (4)使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。なお、使用期限内であっても、開封後は品質保持の点から6ヶ月以内に服用すること。

※本剤は天然物を原料としているため、味・香り・色等に多少の差異が出る場合がありますが、効果には変わりありませんので安心して服用してください。

※下剤の特徴として、毎日飲んでいると少しずつ効きが悪くなってきます(「習慣性」と呼ばれる作用があります)ので、センナを主原料としない他の便秘薬と交互に使用することをおすすめします。

※尿が黄褐色~赤色になることがあります。成分によるものですので心配ありません。

## 【ワンポイント アドバイス】

便秘の原因には、偏食や運動不足、睡眠不足が挙げられます。便秘対策として、まず生活リズムを整え、バランスのとれた食生活を心がけましょう。



●製品についてのお問い合わせは、下記までお願いします。

井藤漢方製薬株式会社 お客様相談室

〒577-0012 大阪府東大阪市長田東2-4-1 TEL 06-6743-3033

受付 月~金(祝日を除く)午前10時~午後5時

副作用被害救済制度 ☎ 0120-149-931

井藤漢方製薬株式会社

大阪府東大阪市長田東2-4-1