

2012年6月改訂  
(記載要領変更に伴う改訂)  
(下線部:成分名称の変更)

服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

第②類医薬品 生薬主剤

便秘薬

# ロストール錠

## 特 徴

ロストール錠はダイオウ・センナ・アロエ等の生薬主剤の便秘薬で、おだやかな自然に近いお通じが得られます。また、活性乳酸菌（ラクトミン）やビタミンB群を配合してありますので、おなかの調子を整え、おなかの張りを軽くしたり、便秘による肌あれにも効果があります。



## 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

[守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります]

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください  
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
3. 大量に服用しないでください



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。  
(4) 次の症状のある人。  
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## 効能・効果

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：  
頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

▼裏面もお読みください

## 用法・用量

下記用量を朝夕の空腹時（又は食前あるいは食間）に服用してください。

年齢	2～3日 便通がないとき	4日以上 便通がないとき	服用回数
15歳以上	1回3～6錠	1回6～9錠	1日2回
11歳～14歳	1回2～4錠	1回4～6錠	
7歳～10歳	1回2～3錠	1回3～5錠	
5歳～6歳	1回1～2錠	1回2～3錠	
5歳未満	服用しないでください		

ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

<用法・用量に関連する注意>

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 成分・分量 6錠中

ダイオウ末	450mg	ケイヒ末	50mg
センナ末	150mg	ゲンチアナ末	50mg
アロエ末	150mg	ラクトミン	5mg
イオウ	100mg	ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB <sub>6</sub> )	6mg
オウゴン末	150mg	ニコチン酸アミド(ビタミンB <sub>3</sub> )	1.5mg

添加物：バレイシヨデンブ、タルク、ケイ酸Al、デキストリン

<成分・分量に関連する注意>

- (1) 生薬成分を配合しているため、製品により色が多少異なることがありますが、薬効には影響ありません。
- (2) 本剤の服用に際して、尿が黄褐色から赤色になることがありますが、これは本剤に含まれるダイオウ末及びセンナ末によるもので心配はありません。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。なお、本剤は吸湿しやすい錠剤ですから、服用のつどキャップをしっかりとめてください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 湿気により錠剤表面が変色することがありますので、ぬれた手で触れないでください。
- (5) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤破損防止用です。開封時に捨ててください。
- (6) 箱の「開封年月日」記入欄にビンを開封した日付を記入しておいてください。
- (7) 使用期限を過ぎた製品は、服用しないでください。なお、使用期限内であっても開封後は品質保持の点からなるべく早く服用してください。
- (8) ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないでください。

### ロストール錠を初めて服用される方に・・・

- ・朝夕の空腹時(就寝前をおすすめします)に15歳以上の方は4錠程度服用し、半日ほどで便が息まずに気持ちよく排泄され下腹部が軽く感じたらそれが適量です。
- ・1回の服用でお通じがあれば、1日1回の服用で結構です。
- ・服用後、下痢になる場合は服用量を減らしてください。
- ・服用して半日以上たっても便通がない場合は用法・用量の範囲内で服用量や服用回数を増やして服用してください。
- ・服用量を増量する場合は1～2錠ずつ増量してください。一度に大量に増量しますと、下痢になったりげいしい腹痛がおこることがあります。



本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

米田薬品株式会社 お客様相談窓口

電話 06-6562-7411 受付時間 10:00～17:00 (土、日、祝日を除く)



米田薬品株式会社  
大阪市浪速区塩草3丁目2-2

R1.303

ロストール錠