

■ ティーバッグだから簡単です。

ヨーロッパハーブの便秘薬

便秘

1日1回で効く

夜、飲んで、

朝のやさしいお通じ

効能又は効果

便秘。便秘に伴う次の症状の緩和
頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、
食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、
腸内異常発酵、痔。

飲みやすい！

山本漢方
センナ
(分包)

第②類医薬品

山本漢方製薬株式会社

センナ豆知識

センナ Senna (マメ科)

センナは西欧の生薬で、緩下薬として広く用いられ、中国では番瀉葉と呼ばれています。

中国や日本では、比較的新しいものですが、ヨーロッパでは古くから薬用として使用されています。

センナ葉には主としてチンネベリー・センナとアレキサンドリア・センナの2種類があり、日本の市場ではチンネベリー・センナがもっとも多く使用されています。

瀉下作用をしめす主要な成分は、アントラキノン類のレインやセンノサイドA,B,C,Dです。そのうちもっとも効果が高いのはセンノサイドA,Bです。服用すると腸にきて、腸内に分布するバクテリアにより分解されて、瀉下効果を与える成分となります。

チンネベリー・センナ

アラビアからインドにかけて分布するカシア・アングスディフォリアの小葉です。南インドのチンネベリーで栽培されるのでこの名があります。またツチコリンから船積みされるためツチコリン・センナとも呼ばれます。

常緑の低木で葉は偶数羽状複葉で互生します。小葉は8～20枚で、茎に穂状花序を頂生します。花は暗黄色の5弁で、果実は暗褐色の長果で長橢円形の扁平です。種子は倒卵形で扁平です。

生薬は皮針形から長皮針形で、長さ2～5cm、幅6～15mm、先は尖り全緑です。基部は非相称で葉質がうすく乾燥して袋につめますが、そのとき上下の葉の葉脈が刻印としてほかの葉にきざまれています。

アレキサンドリア・センナ

アフリカ東部のナイル川中流域に産するカシア・アクティフォリアの小葉です。

ここでは野生品と栽培品とがあり、アレキサンドリア港より船積みされるのでこの名があります。

一般にチンネベリー・センナより小型であり、小葉は皮針形から尖った卵形で長さ1.5～3cm、幅5～10mmで葉質はやや堅く、チンネベリー・センナのような刻印は認められません。

万一品質に不都合な点がありましたら、お求めの店名をお書き添えの上、現品(化粧箱共)を「〒485-0035 愛知県小牧市多気東町156番地 山本漢方製薬(株)お客様相談窓口」にお送りください。代品と郵送料をお送りします。

あけくち

日本薬局方

センナ

販売名 山本漢方センナ「分包」

【特徴】本品は生薬の煎じ薬、ティーバッグタイプ

△ 使用上の注意

⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

- 1.本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬(下剤)
- 2.授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
- 3.大量に服用しないでください

🗨️ 相談すること

- 1.次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1)医師の治療を受けている人。
(2)妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(4)次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
- 2.服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

- 3.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください 下痢
- 4.1週間位服用しても症状がよくなる場合
は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

商標登録出願中

お客様相談窓口

山本漢方製薬株式会社

〒485-0035 愛知県小牧市多気東町156番地

電 話 0568-73-3131

受付時間 9:00~17:00(土、日、祝日を除く)

https://www.kanpo-yamamoto.com

製造販売元

山本漢方製薬株式会社

愛知県小牧市多気東町156番地

副作用被害救済制度 ☎0120(149)931

ご使用に際して、この説明文を必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

第②類医薬品

効能又は効果

便秘。便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常發酵、痔。

用法及び用量

大人(15歳以上)は、熱湯150mL~200mL中に1日量1包を入れ、とろ火で15分間煮た後に分包を取り去り、なるべく就寝前に1回、煎液の1/2量~全量を服用してください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

11歳以上15歳未満 大人の2/3量
7歳以上11歳未満 大人の1/2量
3歳以上7歳未満 大人の1/3量
3歳未満 服用しないこと

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)定められた用法及び用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

成分及び分量

本品 1日量 1包(3.0g)中

成 分	分 量	作 用
日本薬局方 センナ	3.0g	大腸のぜん動運動を高め便通をうながします。

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

【その他】

- つくり方(大人15歳以上)
土ビン又はヤカン(アルミ、ステンレス製)にてお湯150mL~200mLをつくり、その中へ1バッグを入れ、最も小さな弱火にて、約15分間煮だしてください。(強火ですとこげつきが生じますので、上記のトロ火にて煮だしてください。)
- 少々暖かいと、飲みやすくなります。

0908(効能又は効果)
1407(記載内容変更に伴う改訂)
1407(小児用量の設定)
2207(用法及び用量)