

ご使用に際して、この説明書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

しっかり効いておなかにやさしい エバシェリン®マイルド錠

第②類医薬品

エバシェリンマイルド錠は、センナ実・甘草・生姜の生薬ハーブの作用で、しっかり効いておなかにやさしい 自然な便通を促すよう工夫された植物性の便秘治療薬です。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。
他の瀉下薬(下剤)
2. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。
3. 大量に服用しないでください。



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - (4) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

効能・効果

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：



肌あれ、吹出物



のぼせ



頭重



腹部膨満、
腸内異常醗酵



食欲不振
(食欲減退)



痔

用法・用量

次の量を、1日1回就寝前又は空腹時に服用してください。
ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年 齢	1 回服用量	1 日服用回数
成人(15歳以上)	2～4錠	1 回
15歳未満	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

定められた用法・用量を厳守してください。

成分・分量 1日量4錠中

成 分	分 量	働 き
センナ実末	0.75g	大腸の働きを改善して、腸内の水分を保ち便通を促します。
カンゾウ末	0.15g	効き目に伴うお腹の痛みを和らげ、やさしい排便を助けます。
ショウキョウ末	0.1g	血行を促進してお腹を温め、腸の働きを活発にします。

添加物として、軽質無水ケイ酸、カルメロースCa、ステアリン酸Mg、ヒドロキシプロピルセルロースを含有します。

<成分に関連する注意>

本剤は天然物(生薬)を用いているため、錠剤の色が多少異なることがあります。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。)
- (4) ぬれた手で錠剤に触れないでください。
- (5) 服用のつどビンのフタをしっかりとめてください。(吸湿し品質が変わるおそれがあります。)
- (6) 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

便秘解消のポイント

1. 1日1回の排便習慣を身につけましょう。
2. 食生活の改善を心がけましょう
3. 適度な運動を心がけましょう。



お問い合わせ先

お買い求めのお店、または下記にお願いいたします。

薬王製薬株式会社「お客様相談室」

電話 0744-33-8855 受付時間9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

包装 24錠、96錠