

服用前にこの添付文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう保管してください。

和漢便秘薬

通源細粒「協励」

第2類医薬品

- ◆健康生活の第一条件は、毎日1回規則正しい便通があることです。しかし生活環境が変わったり、体に変調が起ると便秘になることがしばしばあります。
- ◆便秘には、腸の運動が弱くなったためにおこるものと、腸の一部が不規則に運動するためにおこるものとありますが、**通源細粒「協励」**は、これら二つの原因を改善する4種の和漢薬が配合されています。のみやすく、携帯に便利な分包細粒剤です。



使用上の注意



してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。）

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。
3. 大量に服用しないでください。



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - (4) 次の症状のある人。

はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

下痢

4. 1週間間服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

効能・効果

便秘、便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

用法・用量

大人（15歳以上）1回1～2包

1日2回を限度とし、なるべく空腹時に服用してください。

服用間隔は4時間以上おいてください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

＜用法及び用量に関連する注意＞

用法・用量を厳守してください。

成分・分量

1包(1.31g)中

成分	含量	はたらき
センナ末	0.375g	大腸に作用し、大腸の働きを促進します。
ダイオウ末	0.2g	
カンゾウ末	0.2g	けいれん性便秘による痛みを解消します。
シャクヤク末	0.2g	

添加物として、乳糖水和物、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸マグネシウムを含有します。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わる。）

便秘解消のキーのポイント

①規則正しい排便習慣

1日1回決まった時間（朝食後が最適）トイレに行きましょう。便秘はがまんしないことが大切です。



②食生活の改善

1日3度の規則正しい食生活と食物繊維を多く含んだ食品（野菜類、豆類、芋類、海藻など）を毎日とることが大切です。



③適度な運動

運動不足は便秘の大敵。適度な運動をして腹筋をきたえたり、おなかをマッサージすることも大切です。



本品についてのお問い合わせは
お買い求めのお店又は下記にお願い致します。

万協製薬株式会社

電話 0598-37-2088

受付時間 AM10:00～PM5:00

（ただし、土、日、祝祭日を除きます。）



発売元

日邦薬品工業株式会社

東京都渋谷区代々木3-46-16

<http://www.nippo-yakuhin.jp/>

製造販売元



万協製薬株式会社

三重県多気郡多気町五桂1169-142