

この添付文書は服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう本剤とともに保管してください。

便秘薬

第②類医薬品

首り上の薬

本剤は、自然に育った草根木皮の和漢薬を主成分とした緩下剤で、これを服用すると、腸のぜん動と排便反射機能を亢進させて心地よい便通を促し、腸の中にたまった宿便を排出して便秘をなおし、便秘に伴う頭重、のぼせ、肌あれなどの症状を緩和します。



使用上の注意



してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。)

- 1.本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。
他の瀉下薬(下剤)
- 2.授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。
- 3.大量に服用しないでください。



相談すること

- 1.次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
(1)医師の治療を受けている人
(2)妊婦又は妊娠していると思われる人
(3)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
(4)次の症状のある人
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
- 2.服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

- 3.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
下痢
- 4.1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

■ 効能・効果

便秘

便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

■ 用法・用量

次の量を朝夕の空腹時に服用してください。

ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	7～15粒	2回
11歳以上15歳未満	4～10粒	2回
11歳未満	服用しないこと	

- (1)定められた用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

■成分・分量

30粒(15歳以上の1日最大服用量)中に次の成分を含有しています。

成分	分量	はたらき
センナ末	1,000mg	大腸の水分吸収作用を抑制し、ぜん動運動を促します。
ダイオウ末	830mg	大腸のぜん動運動を促し、排便反射機能を刺激して排便を促します。
ケンゴシ末	200mg	小腸及び大腸を刺激して排便を促します。
シャクヤク末	200mg	急激な排便による腹痛を抑え、便秘による頭重を抑えます。
センキュウ末	150mg	便秘に伴う諸症状を緩和します。

添加物として無水ケイ酸、デヒドロ酢酸Na、サラシミツロウ、黄色5号、青色2号を含有します。

※本剤の服用により、尿が黄褐色～赤褐色になることがありますが、これは本剤中のダイオウ等によるものであり、異常ではありません。

■保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

■便秘の療法

食生活 センイの多い植物性食物、又は便の水分含量を多くするもの(玄米、麦飯、豆類、芋類、野菜、たけのこ、ごぼう、海草類、果実、コンニャク、寒天等)を摂ることをおすすめします。

全身の運動・規則的な排便 毎日適度の運動を行い、一定の時間に排便する習慣をつけ、時には腹部マッサージを行ってください。なお、早朝空腹時に冷水をコップ1～2杯飲用するようおすすめします。以上の方法である程度効果を得られます。

■お問い合わせ先

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記までお願いします。

日野薬品工業株式会社 お客様相談窓口

電話：0748-52-1232 受付時間：9時～17時(土、日、祝日を除く)