

ご使用に際して、この添付文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

ピサコジル、センノシド、パントテン酸カルシウム配合



第2類医薬品

ルーメアは、ピサコジル・センノシドに加えパントテン酸カルシウム（ビタミンB群）を配合。これら3つの成分が働いて正常な大腸の運動をおこし、自然に近いお通じをもたらします。また肌あれや吹出物などの便秘に伴う不快症状にも効果をあらわします。

- ・服用してから通常数時間後に効果があらわれますので、就寝前に服用することで、翌朝には自然に近いお通じが得られます。
- ・便秘の程度に合わせて錠数（1～3錠）が選べる飲みやすい白い小粒の錠剤です。
- ・腸で溶ける腸溶錠ですので、胃に負担をかけません。
- ・大腸に直接作用しますので、小腸での栄養吸収を阻害することがありません。



⚠️ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります。）

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください。
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。
3. 大量に服用しないでください。

🗨️ 相談すること

1. 次の人は、服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - (4) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

■効 能

○便秘

○便秘に伴う次の症状の緩和：肌あれ、吹出物、腹部膨満、腸内異常醗酵、食欲不振（食欲減退）、頭重、のぼせ、痔

■用法・用量

次の量を、就寝前（又は空腹時）に服用してください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年 齢	1回服用量	1日服用回数
成人(15歳以上)	1～3錠	1回
15歳未満の小児	服用しないこと	

(1) 用法・用量を厳守してください。

(2) 本剤は腸溶錠ですので、かんだり、つぶしたりせずにそのまま服用してください。また、制酸剤又は牛乳と同時に服用しないでください。

(3) 錠剤の取り出し方

右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながります。）



■成分・分量

3錠中、次の成分を含みます。

成 分	含 量	は た ら き
ピ サ コ ジ ル	15.0mg	大腸の粘膜に直接作用して、大腸のぜん動運動をたかめ、かつ大腸での水分の吸収を抑制するため、便秘によく効きます。
セ ン ノ シ ド	41.8mg	生薬センナの有効成分で、大腸のぜん動運動および腸粘液の分泌を促進させ、便通をうながします。
パントテン酸カルシウム	30.0mg	大腸のぜん動運動をたかめます。

添加物として、D-マンニトール、トウモロコシデンプン、ヒドロキシプロピルセルロース、カルメロース、タルク、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、ヒプロメロースフタル酸エステル、ステアリン酸、白糖、アラビアゴム、炭酸Ca、酸化チタン、マクロゴール、カルナウバロウを含有します。

■保管および取り扱い上の注意

(1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。

(2) 小児の手の届かない所に保管してください。

(3) 他の容器に入れ替えないでください。

（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）

(4) 変質の原因になりますので、服用しない錠剤は、裏のアルミ箔をきずつけないようにしてください。

(5) 使用期限をすぎた製品は服用しないでください。



■包 装 (PTP包装)

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店または下記にお願い申し上げます。

新新薬品工業株式会社 CHC事業部 お客様相談室

T E L 076-435-0878

受付時間 9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

副作用被害救済制度 ☎0120-149-931