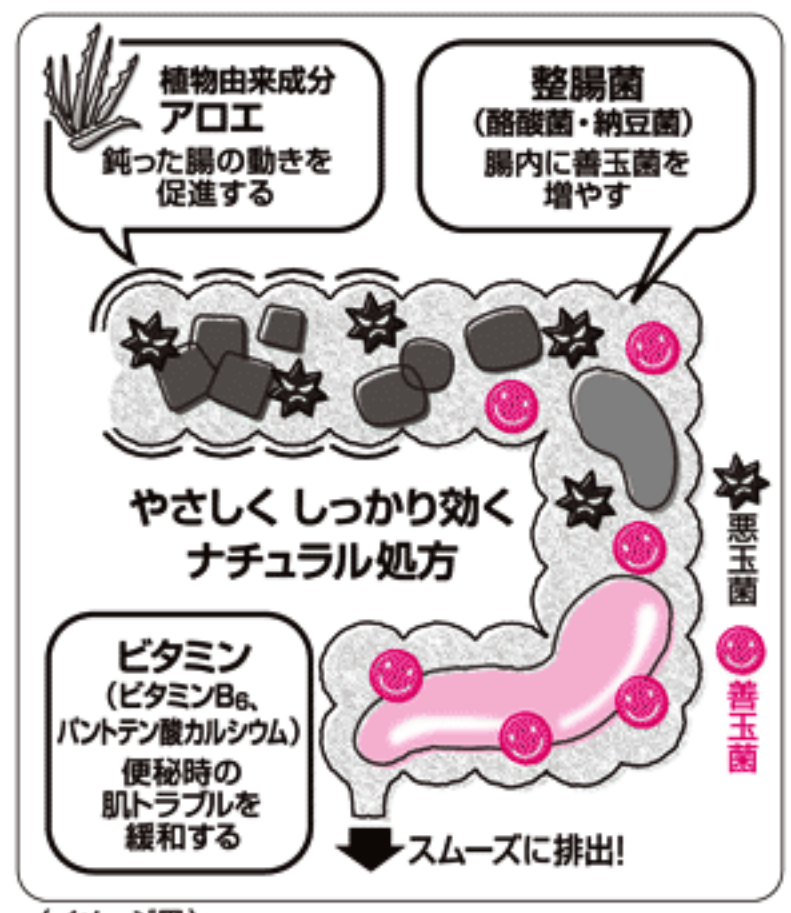


第3類医薬品

# 便秘薬 ナチュラトコ

便秘になると、本来は排出されるべき老廃物が腸内にたまってしまい、吹き出物・肌あれなどの肌トラブルを引き起こします。

ナチュラトコは、便秘と便秘時の肌トラブルに、やさしくしっかり効く【肌系便秘薬】です。大腸内の水分量を増やし、鈍った腸の動きを促す植物由来成分のアロエ、善玉菌を増やして腸内環境を整える整腸菌、肌によいビタミンが、自然に近いお通じを促し、便秘時の吹き出物や肌あれを、からだのなかから改善していきます。滞留した便をスムーズに排出し、健やかな腸と肌を目指しましょう。



〈イメージ図〉

## 服用のポイント

- ・夜飲んで、翌朝自然な便意を  
翌朝に効果を感じるためには、おやすみ前の服用がおすすめです。※個人差があります
- ・効果をもとめるためにも朝食を  
朝食は腸を動かし便を押し出す働きをします。なるべくきちんととりましょう。
- ・おだやかな効き目のためにまずは1錠から  
お通じの様子をみながら1～3錠を調整してください。

## ⚠ 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください  
他の瀉下薬(下剤)
2. 大量に服用しないでください

### 👩‍⚕️ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1)医師の治療を受けている人。  
(2)妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(3)次の症状のある人。  
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐  
(4)抗凝血剤「ワルファリン」を服用している人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症状
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください



## 効能・効果

- ・便秘に伴う次の症状の緩和：吹出物、肌あれ、腹部膨満、腸内異常醗酵、食欲不振、痔、頭重、のぼせ
- ・便秘

## 用法・用量

下記の量を就寝前(又は空腹時)に水又は温湯で服用してください。  
ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	1～3錠	1回
15歳未満の小児	服用しないこと	

### <用法・用量に関連する注意>

用法・用量を厳守してください。

## 成分・分量(3錠中)

成分・分量	働き
アロエエキス 190mg (アロエとして380mg)	大腸内の水分量を増やし、大腸のぜん動運動を高めて、便秘に効果をあらわします。
酪酸菌末 90mg	腸内の善玉菌であるビフィズス菌などの増殖を助け、腸内環境を整えます。
納豆菌末 10mg	
ピリドキシン塩酸塩(V.B <sub>6</sub> ) 50mg	皮膚の正常な働きを助け、吹き出物や肌あれに効果をあらわします。
パントテン酸カルシウム 30mg	

[添加物]乳酸Ca、乳糖、セルロース、無水ケイ酸、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、タルク、酸化チタン、黄色五号、青色一号、カルナウバロウ、バレイシヨデンプン

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)高温をさけ、直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限(外箱に記載、ビン包装品はラベルにも記載)をすぎた製品は服用しないでください。
- (5)ビン包装品は、次のことにも注意してください。
  - 1)水分が錠剤につくと、内容成分の変化のもととなりますので、水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないでください。誤って錠剤をぬらした場合は、ぬれた錠剤を廃棄してください。
  - 2)ビンの中の詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するために入れてあるもので、キャップをあけた後は、必ず捨ててください。
  - 3)ビンのキャップのしめ方が不十分な場合、湿気などにより、品質に影響を与える場合がありますので、服用のつどキャップをよくしめてください。

本製品に関するお問い合わせは、お買い求めのお店又は  
興和株式会社 医薬事業部 お客様相談センターへお願いします。  
〒103-8433 東京都中央区日本橋本町三丁目4-14  
TEL 03-3279-7755 FAX 03-3279-7566  
電話受付時間：月～金(祝日を除く) 9:00～17:00



製造販売元 興和株式会社 東京都中央区日本橋本町三丁目4-14

製造 日東薬品工業株式会社 京都府向日市上植野町南開35-3