

Kracie

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品

生薬製剤

クラシエ薬草便秘薬

特 徴

- センナ、ダイオウはセンノサイドA、Bを含み、大腸を刺激して腸の運動を活発にし、便秘に効力を発揮します。
- オウバクは抗菌作用があるベルベリンを含み、便秘によって生じた腸内異常醗酵に効力を発揮します。

⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

- 1.本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬(下剤)
- 2.授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
- 3.大量に服用しないでください



相談すること

- 1.次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1)医師の治療を受けている人
- (2)妊婦又は妊娠していると思われる人
- (3)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
- (4)次の症状のある人

はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

- 2.服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

- *3.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

下痢

- 4.1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

効 能

便秘

便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔



便 秘

用法・用量

1日1回就寝前（又は空腹時）に服用してください。
ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15才以上）	2～5錠	1回
11才以上15才未満	1～4錠	
7才以上11才未満	1～3錠	
7才未満	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

成分

成人1日の最大服用量5錠（1錠330mg）中、次の成分を含んでいます。

センナ末600mg

ダイオウ末200mg

オウバク末100mg

添加物として、CMC-Ca、ステアリン酸Mg、二酸化ケイ素、セルロースを含有する。

<成分に関連する注意>

本剤は天然物（生薬）を用いていますので、錠剤の色が多少異なることがあります。

保管及び取扱い上の注意

(1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。

(2)小児の手の届かない所に保管してください。

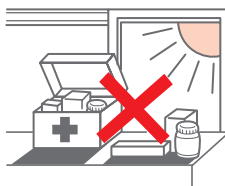
(3)他の容器に入れ替えないでください。

（誤用の原因になったり品質が変わります。）

(4)ビンの中の詰物は、輸送中に錠剤が破損するのを防ぐためのものです。開栓後は不要となりますので捨ててください。

(5)使用期限のすぎた商品は服用しないでください。

(6)水分が錠剤につきまると、変色または色むらを生じることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手で触れないでください。



健康アドバイス

●食事はバランスよく

●食事はゆっくりよくかんで

●適度な運動をしましょう



毎日の便通は健康のバロメーターです。食べ過ぎや偏食を避け、バランスのとれた食事を心がけましょう。特に食物繊維を多く含んだ野菜、芋類、豆類、根菜類などをとりましょう。



早食い・ドカ食い・欠食といった食パターンは、栄養のバランスをくずし肥満の原因になります。ゆっくりとよくかんで食べるほうが、少量でも満腹感が得られます。



適度な運動は、血液循環を高めて腸の働きを活発にします。スポーツは、心地よい肉体的疲労とともに、ストレス解消にもつながります。

副作用被害救済制度の問合せ先

(独)医薬品医療機器総合機構

<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>

☎ 0120-149-931

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただけますようお願い申し上げます。

クラシエ薬品株式会社 お客様相談窓口 ☎ (03) 5446-3334

受付時間 10:00～17:00（土、日、祝日を除く）

ホームページ www.kracie.co.jp

発売元

クラシエ薬品株式会社

東京都港区海岸3-20-20（〒108-8080）

製造販売元

大峰堂薬品工業株式会社

奈良県大和高田市根成柿574（〒635-0051）