

2014年3月改訂  
(記載要領変更に伴う改訂)

この説明書は、服用前に必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう保管してください。

# 便秘治療薬 新ビオミットS<sup>®</sup>

第②類医薬品

便秘は、さまざまな原因によって起こる身近な病気です。一時的な便秘と慢性(常習)の便秘とに大別されます。一時的な便秘は、旅行など生活習慣の変化、不安・緊張など精神的なストレスによって起こることが多く、新しい環境になれたり、ストレスから開放されれば自然に便通がよくなるものです。これに対して慢性の便秘は、その原因が複雑なことが多く、かんたんには便通が良くなりません。また、便秘が長く続くと、頭が重くなる、のぼせやすい、肌あれ、吹出物ができるといった症状が現れてくることがあります。新ビオミットSは、乳酸菌やピサコシルなど5種の有効成分を配合し、さまざまな原因による便秘に効果的に作用し、便通を整え、便秘による頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、腹部膨満感などの症状を改善します。

## ⚠ 使用上の注意

### ⊗ してはいけないこと

- (守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)
- 1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください  
他の瀉下薬(下剤)
- 2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
- 3. 大量に服用しないでください

### 🗣 相談すること

- 1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1) 医師の治療を受けている人。(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。  
(4) 次の症状のある人。  
はげしい腹痛、悪心・嘔吐
- 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発 疹 ・ 発 赤 ・ かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛、悪心・嘔吐

- 3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
下痢
- 4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

## ■ 効能・効果

- 便秘
- 便秘に伴う次の諸症状の緩和  
頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

【用語の解説】 【腸内発酵】とは便秘や宿便によりガスが溜まること。

## ■ 用法・用量

1日1回、就寝前又は空腹時に次の量を服用してください。ただし、初回は最小量を服用し、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

(裏面につづく)

年 齢	1 回 量
15才以上	1～3錠
11才～15才未満	1～2錠

### 【用法・用量に関連する注意】

- (1) 用法・用量を必ず守ってください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3) 錠剤の取り出し方  
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。  
(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります)



### 【服用時のアドバイス】

- 便秘は原因が様々で、下剤に対する反応も人によって異なりますので、本剤を服用する場合、快い自然な便通が得られるように服用量を加減してください。
- 私達の体のリズムでは、朝食後の排便が最も良いとされていますので、本剤を就寝前にコップ1杯ぐらいの水とともに服用すれば効果的です。
- 便秘の治療には薬を飲むだけでなく、排便の習慣をつける、適度な運動をする、そしてバランスのとれた食事をするなどが大切です。特に大根、豆類、キャベツ、れんこん、ごぼう、いちご、柿、ひじき、わかめといった食物繊維を多く含むものを食べるようにこころがけましょう。

## ■ 成分と働き

1錠中に次の成分を含んでいます。

成 分	含 量	働 き
ピサコシル	4mg	大腸粘膜に直接作用し、正常なぜん動運動を促進させて排便を促します。又、小腸からの栄養補助障害もありません。
センノシド	16mg	腸のぜん動運動を促進し、腸の働きを活発にします。
ジオクチルソジウムスルホサクシネート	20mg	固くなった便に水分を含ませ、柔らかくし、排便を促します。
有孢子性乳酸菌	10mg	便秘の原因ともなる腸内の有害菌を減少させ、お腹の調子を整えます。
デヒドロコール酸	50mg	胆汁の分泌を促進し、腸の働きを活発にします。

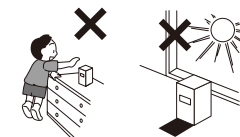
添加物として低置換度ヒドロキシプロピルセルロース、セルロース、無水ケイ酸、ヒドロキシプロピルセルロース、CMC-Ca、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、マクロゴール、タルク、酸化チタン、黄色5号、カルナウバロウを含んでいます。

### 【成分及び分量に関連する注意】

本剤の服用により、尿が黄褐色又は赤褐色になることがあります。これは主成分のセンノシドによるものであり、心配ありません。

## ■ 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない、湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手のとどかない所に保管してください。
- (3) 誤用をさけ、品質を保持するため、他の容器に入れかえないでください。
- (4) 使用期限をすぎた製品は服用しないでください。



副作用被害救済制度 ☎0120-149-931

## ■ お問い合わせ先

本剤の服用により、何か変わった症状があらわれるなど、お気付きの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。  
三宝製薬株式会社 お客様相談室 電話03-3952-0100  
月～金曜日 9:00～17:00(祝日を除く)



製造販売元  
**三宝製薬株式会社**  
東京都新宿区下落合2-3-18