

この説明文書は服用前に必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

## 便秘薬

便秘、便秘に伴う肌あれ・腹部膨満の緩和に 第②類医薬品

# ニューラック

ニューラックは、腸で溶けるコーティングをほどこしたピンクのフィルム錠です。大腸の正常なぜん動運動を促進する成分が便秘を改善するほか、植物性乳酸菌(有孢子性乳酸菌)が生きて腸に届き、おなかの調子を整えます。

### ⚠ 使用上の注意

**⊗してはいけないこと** (守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

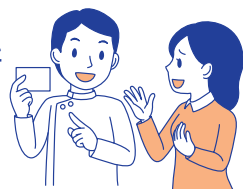
1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと  
他の瀉下薬(下剤)
2. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること
3. 大量に服用しないこと

必ずお読みください。



### 🗨 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること  
(1)医師の治療を受けている人。  
(2)妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(3)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。  
(4)次の症状のある人。  
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること



関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること  
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

### 成分・分量

1錠中

成 分 名	分 量	作 用
ビスコジル	5mg	大腸の正常なぜん動運動を促進して、便秘を改善します。
センノシド	20mg	
有孢子性乳酸菌	12mg	腸内で繁殖して便秘の原因ともなる腸内の有害菌を減少させ、おなかの調子を整えます。

添加物：CMC-Ca、ステアリン酸Ca、ケイ酸Al、乳糖水和物、セルロース、ヒプロメロース、ヒプロメロースフタル酸エステル、マクロゴール、クエン酸トリエチル、酸化チタン、ヒドロキシプロピルセルロース、カルナウバロウ、三酸化鉄

#### <成分・分量に関連する注意>

本剤に配合されているセンノシドにより、尿が黄褐色又は赤色になることがありますが異常ではありません。

裏面もお読みください

## 用法・用量

次の量を、水又はぬるま湯で服用してください。

年齢	1回量	服用回数
成人 (15才以上)	1～3錠	1日1回就寝前(又は空腹時)に服用してください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。
15才未満	服用しないこと	

●空腹時の目安：食後なるべく2時間以上

### <用法・用量に関連する注意>

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)本剤は、腸溶性の錠剤ですので、かんだり、つぶしたりせずにそのまま服用してください。
- (3)服用の前後1時間以内に食事をしたり、制酸剤(胃腸薬など)や牛乳を飲まないようにしてください。有効成分が胃で溶けてしまい、効果が薄れたり、腹痛など不快症状を生じる可能性があります。
- (4)本剤をおやすみ前に服用されれば翌朝(作用があらわれる時間には、個人差がありますが6～11時間後を目安)に効果があらわれます。
- (5)右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。  
(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



## 効能

### ○便秘

- 便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限をすぎた製品は服用しないでください。

## 便秘しがちな方へセルフメディケーションアドバイス

### 規則的な排便の習慣をつける

毎日時間を決めて一定時間トイレに入ること、排便の習慣が身に付きやすくなります。また、もよおした時、我慢しないことも大切です。



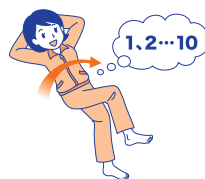
### 食生活改善

朝、昼、夕、3食きちんと食べること、バランスのとれた食事をすることが大切です。また、水分をたっぷり摂りましょう。



### 適度な運動・マッサージ

軽いストレッチでも構いません、腹筋を鍛えるつもりで運動しましょう。腹部のマッサージも腸を軽く刺激します。



製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

小林薬品工業株式会社 お客様相談室  
電話：0120-584-419  
受付時間：10時～16時(土、日、祝日を除く)

### 副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構  
☎ 0120-149-931(フリーダイヤル)

製造販売元

小林薬品工業株式会社  
岐阜県岐阜市中鶯1丁目139番地