

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

便秘治療薬

マイラックスα

第②類
医薬品

マイラックスαは、ピサコジルとセンノサイドという2つの有効成分を承認基準内最大量配合※した便秘薬です。これらの作用により、なんとかしたい、つらい便秘と便秘に伴ういろいろな不快症状に対してすぐれた効果をあらわします。症状に合わせて1回1～3錠、服用量を調節できます。はじめての方はまず1錠から効き目をお試しください。

※承認基準内最大量を配合（3錠中）。承認基準とは厚生労働省が承認事務の効率化を図るために定めた医薬品の範囲のこと。

⚠ 使用上の注意

⊗ してはいけないこと（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります）

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
3. 大量に服用しないでください



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(4) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

（裏面につづく）

成分と作用
(1錠中)

成分	1錠中	主な作用
ピサコジル	5mg	大腸粘膜を直接刺激して、便通を促します。
センノサイド	20mg	腸内細菌による活性化を受け、大腸の運動を改善します。

添加物として乳糖水和物、パレISHヨデンプン、CMC-Ca、ステアリン酸Mg、ポリビニルアルコール（部分けん化物）、ヒプロメロース、ヒプロメロースフタル酸エステル、クエン酸トリエチル、ゼラチン、タルク、炭酸Ca、白糖、酸化チタン、カルナウバロウ、赤色3号、黄色5号を含有する。

<成分・分量に関連する注意>

本剤の服用により、尿が黄褐色又は赤褐色になることがあります。これは主成分のセンノサイドによるものです。

効 能 ○便秘 ○便秘に伴う次の症状の緩和：肌あれ、吹出物、頭重、のぼせ、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常發酵、痔

用法・用量 次の用量を1日1回就寝前（又は空腹時）に服用してください。
ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

年 齢	便通の具合や状態	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	2～3日便通がない時	1～2錠	1回
	4日以上便通がない時	2～3錠	
15才未満の小児	服用しないこと		

<用法・用量に関連する注意>

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 本剤は腸溶錠ですので、かんだり、つぶしたりせずそのまま服用してください。また、制酸剤又は牛乳と同時に服用しないでください。
- (3) 錠剤の取り出し方
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。（誤ってそのままのみ込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。）



<服用時のポイント>

- ・ コップ1～2杯の水と一緒に服用してください。
- ・ 寝る前に本品を服用すると、寝ている間に大腸が動き、翌朝お通じが得られます。作用があらわれる時間は、便秘の程度などによって個人差がありますので、6～12時間後を目安に服用してください。

<便秘解消のアドバイス>

- ・ 規則正しい生活をおくり、朝食後など決まった時間に排便する習慣をつけましょう。
- ・ 水分と食物繊維（果物や野菜など）を多く摂りましょう。
- ・ 適度な運動を行いましょう。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください（誤用の原因になったり品質が変わります。）。
- (4) 使用期限をすぎた製品は服用しないでください。

お問い合わせ先

本剤について、何かお気付きの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

アラクスお客様相談室 ☎ 0120-225-081

〒460-0002 名古屋市中区丸の内三丁目2-26

受付：9:00～16:30（土・日・祝日を除く）

発 売 元

新日製薬株式会社

岐阜県岐阜市長良法久寺町16番地

製造販売元

ARAX

株式会社 アラクス

〒460-0002

名古屋市中区丸の内三丁目2-26