

服用に際しては、この添付文書をよくお読みください。  
また、必要な時読めるよう大切に保管してください。

乳酸菌、納豆菌、消化酵素

# 整腸・消化薬 ザ・ナットミンアルファ

第3類医薬品

胃と腸は健康のバロメーターと云われる程、大切なものです。  
食生活の欧米化や即席、外食が多くなり、高齢化社会やストレスなどが原因で、下痢、便秘など大腸に不安を抱える人が増加し、又、胃の機能が弱って各種の胃障害を起こします。  
本剤は、乳酸菌、納豆菌が腸内で作用し、大腸の調子を正常に近づけると共に、胃の機能を高め、健全な胃を守ります。

## 【特徴】

- 本剤の乳酸菌(ラクトミン)は、Streptococcus Faecalis BIO株で、腸内の悪玉菌の増殖を抑制し、大腸を正常な働きに整えます。
- 本剤の納豆菌(糖化菌)は、Bacillus Subtilis BN株で、悪玉菌を抑制するだけでなく、乳酸菌、ビフィズス菌を増殖し、弱った胃腸の状態を改善します。
- ビオチンアスターゼ(複合消化酵素)は、でんぷん、たんぱく質の消化力が強く、胃の機能を助けます。
- ジメチルシリロキサンは、腸管内にたまったガスの排出を促進します。
- センブリ、ケイヒ、ウイキョウの健胃成分が、弱った胃の働きを高め、消化を良くし、大腸への負担をやわらげます。
- MMSC(メチルメチオニンスルホニウムクロライド)は、荒れた胃の粘膜を修復します。

## ⚠ 使用上の注意



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1) 医師の治療を受けている人。(2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。  
(3) 甲状腺機能障害の診断を受けた人。(4) 抗凝血剤「ワルファリン」を服用している人。
2. 服用後、皮ふ部に発疹・発赤、かゆみの症状があらわれた場合は、副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
3. 服用後、下痢、便秘の症状が持続又は増強した場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 2週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

## ● 成分・分量(9錠中)

ラクトミン(乳酸菌)(ストレプトコッカスファエカリスBIO株) .....	100mg
糖化菌(納豆菌)(パチルススプチリスBN株) .....	120mg
ビオチンアスターゼ .....	60mg
センブリ末 .....	30mg
ジメチルシリロキサン .....	120mg
ケイヒ末 .....	30mg
メチルメチオニンスルホニウムクロライド(MMSC) .....	30mg
ウイキョウ末 .....	30mg
沈降炭酸カルシウム .....	300mg
炭酸マグネシウム .....	300mg

添加物として、ヒドロキシプロピルセルロース、バレイシヨデンブ、0-メントール、セルロース、無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウムを含有します。

## ● 効能

整腸(便通を整える)、軟便、便秘、胃部・腹部膨満感、消化不良、消化促進、もたれ、胃弱、食欲不振、食べ過ぎ、飲み過ぎ、はきけ、嘔吐、胸やけ、胸つかえ

## ● 用法・用量

成人(15才以上) …… 1回3錠 11才以上15才未満 …… 1回2錠 1日3回食後に服用してください。

〈用法・用量に関連する注意〉

- 用法・用量を厳守してください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 保管及び取扱い上の注意

(1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。(2) 小児の手の届かない所に保管してください。(3) 本品は生菌・酵素剤のため、中身が変質しないよう必ず密栓してください。(4) 服用に際し、水分を落としたり、ぬれた手で触れないようにし、万一ぬれた場合は、その錠剤を捨ててください。(5) 本品は生薬を含むため、錠剤の色が一定でない場合や、わずかに斑点や繊維質を認める場合がありますが、品質には影響がないので、安心して服用してください。(6) 外箱に表示した使用期限内に服用してください。

米田薬品工業株式会社

製造販売元 奈良県高市郡高取町市尾986

本品について お客様相談室 TEL0120-18-3548  
のお問合せ先 月～金曜日(祝日を除く) 10:00～16:00

副作用被害救済制度 TEL0120-149-931 2002A

