

第②類医薬品

[睡眠改善薬]

この説明文書は、本剤とともに保管し、
服用の際には、必ずお読みください。

スヤットミン

一時的な不眠による次の症状の緩和
寝つきが悪い・眠りが浅い

こんなとき、こんな方の一時的な不眠に

- 不安やストレスが多く、寝つけない
- 心配ごとがあって、夜中にたびたび目が覚める
- 不規則な生活で、睡眠リズムが乱れ、寝つけない
- 疲れているのに、気持ちが高ぶって眠れない

スヤットミンの特長

- 有効成分のジフェンヒドラミン塩酸塩が働き、寝つきが悪い、眠りが浅いといった、一時的な不眠症状の緩和にすぐれた効果をあらわします。
- 水溶性成分のジフェンヒドラミン塩酸塩を、液状のままカプセルに封入したソフトカプセルタイプなので、服用後すみやかに放出され、効果をあらわします。

スヤットミンの有効成分

スヤットミンの有効成分（ジフェンヒドラミン塩酸塩：抗ヒスタミン剤）は、くしゃみや鼻水、皮膚のかゆみといったアレルギー症状をおさえる目的で、医薬品として広く使われていますが、服用により眠気をもよおすという作用があります。

スヤットミンは、それを応用してつくられた睡眠改善薬で、欧米ではすでに睡眠導入を目的とした一般用医薬品として広く用いられています。



使用上の注意



してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります）

1. 次の人は服用しないでください

- （1）妊婦又は妊娠していると思われる人。
- （2）15 歳未満の小児。
- （3）日常的に不眠の人。
- （4）不眠症の診断を受けた人。

2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください

他の催眠鎮静薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等）

3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください

（眠気をもよおして事故を起こすことがあります。また、本剤の服用により、翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じる場合は、これらの症状が消えるまで、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。）

4. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください

5. 服用前後は飲酒しないでください

6. 寝つきが悪い時や眠りが浅い時のみの服用にとどめ、連用しないでください

7. 過量服用しないでください



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- （1）医師の治療を受けている人。
- （2）高齢者（高齢者では眠気が強くあらわれたり、また反対に神経が高ぶる等の症状があらわれることがあります）。
- （3）薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- （4）排尿困難のある人。
- （5）緑内障、前立腺肥大の診断を受けた人。

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃痛、吐き気・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい、頭痛、起床時の頭重感、昼間の眠気、気分不快、神経過敏、一時的な意識障害(注意力の低下、ねぼけ様症状、判断力の低下、言動の異常等)
循環器	動悸
泌尿器	排尿困難
その他	倦怠感

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

口のかわき、下痢

4. 2～3 回服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この説明文書を持って、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

その他の注意

翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じることがあります。

効能・効果

一時的な不眠の次の症状の緩和：寝つきが悪い、眠りが浅い

用法・用量

寝つきが悪い時や眠りが浅い時、次の1回量を1日1回就寝前に服用してください。

年 齢	成人（15 歳以上）	15 歳未満
1 回量	1 カプセル	服用しないこと

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)用法・用量を厳守してください。
(2)1回1カプセルを超えて服用すると、神経が高ぶるなど不快な症状があらわれ、逆に眠れなくなることがあります。
(3)就寝前以外は服用しないでください。
(4)カプセルの取り出し方

右図のようにカプセルの入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながります。)



成分・分量 1カプセル中

ジフェンヒドラミン塩酸塩・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・50mg
添加物として、ゼラチン、グリセリン、マクロゴールを含有します。

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
(2)小児の手の届かない所に保管してください。
(3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
(4)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

お問い合わせ先 お買い求めのお店、または下記にお願いいたします。
薬王製薬株式会社「お客様相談室」電話0744-33-8855
受付時間 9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

製造販売元 **薬王製薬株式会社** 奈良県磯城郡田原本町245番地