

この説明文書は、本剤を服用する前に、必ずよく読んでください。  
また、必要なときに読めるように大切に保管してください。

Medi メディスワン  
M'sone

一時的な不眠による次の症状の緩和

# 寝つきが悪い 眠りが浅い

睡眠改善薬

第2類医薬品

# ネハゼルEX

ネハゼルEXは、寝つきが悪い、眠りが浅いといった一時的な不眠症状の緩和に効果のあるジフェンヒドラミン塩酸塩(抗ヒスタミン剤)を配合したソフトカプセルで、服用後速やかに吸収され、効果を発揮します。

## ⚠ 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故がおこりやすくなります)

#### 1. 次の人は服用しないでください

- (1) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (2) 15歳未満の小児。
- (3) 日常的に不眠の人。
- (4) 不眠症の診断を受けた人。

#### 2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください 他の催眠鎮静薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬(鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等)

#### 3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください

(眠気をもよおして事故を起こすことがあります。また、本剤の服用により、翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じる場合は、これらの症状が消えるまで、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。)

#### 4. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください

#### 5. 服用前後は飲酒しないでください

#### 6. 寝つきが悪いときや眠りが浅いときのための服用にとどめ、連用しないでください



### 相談すること

#### 1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 高齢者。(高齢者では眠気が強くあらわれたり、また反対に神経が高ぶるなどの症状があらわれることがあります。)
- (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (4) 次の症状のある人。  
排尿困難
- (5) 次の診断を受けた人。  
緑内障、前立腺肥大

#### 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	胃痛、吐き気・嘔吐、食欲不振
精 神 神 経 系	めまい、頭痛、起床時の頭重感、昼間の眠気、気分不快、神経過敏、一時的な意識障害(注意力の低下、ねぼけ様症状、判断力の低下、言動の異常等)
そ の 他	動悸、倦怠感、排尿困難

3.服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

口のかわき、下痢

4.2～3回服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

●その他の注意

翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じることがあります。

(効能・効果)

一時的な不眠の次の症状の緩和：寝つきが悪い、眠りが浅い

(用法・用量)

寝つきが悪い時や眠りが浅い時、次の1回量を1日1回就寝前に水又はぬるま湯で服用してください。

年齢	1回量	服用回数
大人(15歳以上)	2カプセル	1日1回
15歳未満の小児	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

- (1)定められた用法・用量を厳守してください。
- (2)1回2カプセルを超えて服用すると、神経が高ぶるなど不快な症状があらわれ、逆に眠れなくなることがあります。
- (3)就寝前以外は服用しないでください。
- (4)錠剤の取り出し方

図のようにカプセルの入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)



(成分・分量) 2カプセル中

成分	含量
ジフェンヒドラミン塩酸塩	50mg

添加物：小麦胚芽油、サラシミツロウ、グリセリン脂肪酸エステル、クロスポビドン、コハク化ゼラチン、グリセリン、酸化チタン、黄色三二酸化鉄

(保管及び取り扱い上の注意)

- (1)直射日光の当たらない、湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります)
- (4)使用期限(外箱に記載)を過ぎた製品は服用しないでください。

◆お問い合わせ先◆

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

ラクール薬品販売株式会社 フリーダイヤル 0120-86-8998  
受付時間 午前9：00～午後5：00(土・日・祝日を除く)

企画元 **株式会社ツルハグループ**  
**マーチャンダイジング**

発売元  
**ラクール薬品販売株式会社**  
東京都足立区鹿浜1丁目9番14号

製造販売元  
**三友薬品株式会社**  
東京都足立区鹿浜1丁目9番14号