

一時的な不眠症状の緩和に  
**フストールS**

病的な原因がなくても一時的な環境変化やストレスにより、一過性の不眠症状になる場合があります。フストールSは「寝つきが悪い」、「眠りが浅い」といった一時的な不眠症状を訴える方のための睡眠改善薬です。

本剤の主薬である「ジフェンヒドラミン塩酸塩」は中枢神経に対して抑制作用の強い抗ヒスタミン剤であり、治療用量で優れた催眠・鎮静作用を発揮します。

本剤の主薬である「ジフェンヒドラミン塩酸塩」は消化管より容易に吸収し、身体組織に分布する。1～4時間後に組織中濃度はピークに達し、6時間後にはほとんど組織から消失する。主に肝臓で代謝され、ほとんど全てが分解され、24時間以内に排泄される。

## ⚠ 使用上の注意



## してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります。)

- 次の人は服用しないでください。
  - 妊婦又は妊娠していると思われる人
  - 15才未満の小児
  - 日常的に不眠の人
  - 不眠症の診断を受けた人
- 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください。  
他の睡眠鎮静薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等）
- 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。  
(眠気をもよおして事故を起こすことがあります。また、本剤の服用により、翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じる場合には、これらの症状が消えるまで、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。)
- 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください。
- 服用前後は飲酒しないでください
- 寝つきが悪い時や眠りが浅い時のみの服用にとどめ、連用しないでください。



## 相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
  - 医師の治療を受けている人
  - 高齢者（高齢者では眠気が強くあらわれたり、また、反対に神経が高ぶるなどの症状があらわれることがあります。)
  - 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
  - 次の症状のある人：排尿困難
  - 次の診断を受けた人：緑内障、前立腺肥大
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃痛、吐き気・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい、頭痛、起床時の頭重感、昼間の眠気、気分不快、神経過敏、一時的な意識障害（注意力の低下、ねぼけ様症状、判断力の低下、言動の異常等）
泌尿器	排尿困難
その他	動悸、倦怠感



3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強がみられた場合には服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
口のかわき、下痢
4. 2～3回服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

**その他の注意** 翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じることがあります。

**【成分・分量】**

2カプセル(大人1日量)中

成分	分量	主な作用
ジフェンヒドラミン塩酸塩	50mg	中枢神経系に対し、抑制作用を有する抗ヒスタミン剤です。

添加物として、クロスポビドン、グリセリン脂肪酸エステル、サラシミツロウ、小麦胚芽油、コハク化ゼラチン、濃グリセリン、酸化チタン、黄色三二酸化鉄を含有しています。

**【効能・効果】**

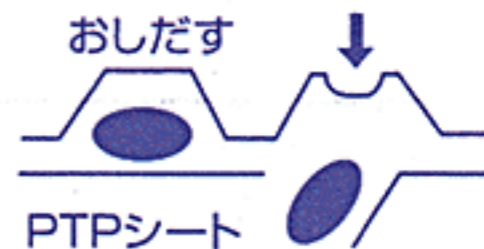
一時的な不眠の次の症状の緩和：寝つきが悪い、眠りが浅い

**【用法・用量】**

寝つきが悪い時や眠りが浅い時、次の量を就寝前に服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
大人(15才以上)	2カプセル	1回
15才未満	使用しないこと。	

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 1回2カプセルを超えて服用すると、神経が高ぶるなど不快な症状があらわれ、逆に眠れなくなることがあります。
- (3) 就寝前以外は服用しないでください。
- (4) カプセルの取り出し方(シートごと飲み込むとのに突き刺さるなど思わぬ事故につながるがあります。)



**【保管及び取扱い上の注意】**

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり、品質が変わることがあります。)
- (4) 使用期限の過ぎた製品は服用しないでください。

**本品に関するお問い合わせ**

オール薬品工業株式会社 くすり相談室  
〒661-0953 兵庫県尼崎市東園田町2丁目106番地  
TEL (06) 6491-6222  
電話受付時間：月～金(祝日を除く)  
9:00～17:00

製造販売元

**オール薬品工業株式会社**  
兵庫県尼崎市東園田町2丁目106番地